

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Stroke merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang perlu diperhatikan, karena penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan yang terus meningkat setiap tahunnya, sehingga sangat diperlukan informasi perawatan stroke sederhana di rumah. Penanganan stroke perlu dilakukan dengan cepat dan tepat, sehingga keluarga dapat meminimalisir saat terjadi serangan stroke dan penanganan post stroke di rumah. Selain memberikan dampak secara fisik, stroke juga dapat memberikan dampak secara non-fisik seperti penguasaan peran, hubungan dalam keluarga, dukungan dari keluarga. Keluarga memiliki peran yang penting dalam memberikan dukungan pada pasien stroke saat berada di rumah (Kosasih et al., 2018).

Perawatan pasien stroke di rumah tentunya sangat membutuhkan peran keluarga seperti dalam memberikan dukungan sosial, motivasi dan dalam mencari pengobatan untuk meningkatkan kesembuhan pada pasien stroke (Friedman, Bowden, 2018 ; Yaslina, Maidaliza, & Hayati, 2019). Pemberdayaan keluarga perlu dilakukan untuk mengoptimalkan perawatan yang diberikan oleh keluarga di rumah. Pemberdayaan keluarga ini dapat ditingkatkan melalui dukungan informasi dan dukungan keluarga pada pasien stroke. Dukungan keluarga yang baik dapat tercipta dengan adanya pengetahuan yang baik pada pasien stroke dan keluarga, seperti pengetahuan tentang stroke, peran keluarga yang diperlukan, dan persiapan yang diperlukan dalam melakukan perawatan pasien stroke di rumah (Kosasih et al., 2018).

Keluarga memiliki peran yang penting dalam memberikan dukungan pada pasien stroke saat berada di rumah, sehingga pemberdayaan melalui informasi edukasi tentang stroke dan perawatan, serta tindakan yang dapat dilakukan oleh keluarga dalam merawat penderita stroke perlu diperhatikan. Diharapkan dengan tingginya pengetahuan masyarakat tentang stroke, dapat menurunkan atau meminimalisir angka kejadian stroke.

Informasi yang diberikan dalam produk booklet yang berjudul Pemberdayaan Keluarga Dalam Pemulihan Stroke “Cerdas Dalam Mengenal Dan Merawat Penderita Stroke Dirumah” diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, wawasan, dan informasi tentang masalah stroke, adaptasi kegiatan setelah stroke dan cara melakukan latihan stroke sederhana dengan latihan ROM aktif dan ROM pasif, terapi cermin dan terapi wicara dengan AIUEO pada penderita stroke dirumah.

## V.2 Saran

Berikut ini ialah beberapa hal yang perlu diperhatikan sebagai masukan untuk pihak terkait yang sesuai dengan topik produk Karya Ilmiah Akhir Ners ini, yaitu :

### a. Bagi Tenaga Kesehatan

Booklet ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam membantu memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang stroke kepada keluarga dan pasien stroke dengan menginformasikan cara penanganan stroke, terutama dalam hal cara melakukan latihan stroke sederhana dengan latihan ROM aktif dan ROM pasif, terapi cermin dan terapi wicara dengan AIUEO pada penderita stroke dirumah. Diharapkan dengan adanya informasi pada booklet ini keluarga dengan pasien stroke dapat mempraktekan cara penanganan dan latihan stroke sederhana dirumah untuk mempercepat peningkatan *Activities of Daily Living (ADL)* pada pasien stroke dirumah.

### b. Bagi Pasien Stroke dan Keluarga

Booklet ini diharapkan dapat menjadi acuan dan meningkatkan motivasi bagi keluarga dengan pasien stroke untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang stroke dan cara penanganan stroke sederhana dirumah. Berbekal pengetahuan stroke ini, keluarga dapat lebih mengoptimalkan perawatan stroke dirumah dan membantu dalam memberikan latihan stroke sederhana dirumah untuk mempercepat peningkatan *Activities of Daily Living (ADL)* pada pasien stroke dirumah.