



**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI  
(KADARZI) DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA  
BALITA DI POSYANDU DAHLIA VIII  
DESA SUKAMULYA KABUPATEN SUBANG**

**SKRIPSI**

**NIASA LORA RIMAR**

**1710711130**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI  
(KADARZI) DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA  
BALITA DI POSYANDU DAHLIA VIII  
DESA SUKAMULYA KABUPATEN SUBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NIASA LORA RIMAR**

**1710711130**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Niasa Lora Rimar

NIM : 1710711130

Tanggal : 09 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 09 Juli 2021

Yang menyatakan

  
Niasa Lora Rimar

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niasa Lora Rimar  
NIM : 1710711130  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Rolyati Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu Dahlia VIII Desa Sukamulya Kabupaten Subang.

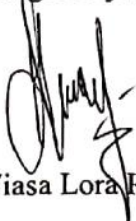
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2021

Yang menyatakan,

  
Niasa Lora Rimar

## PENGESAHAN

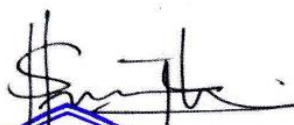
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Niasa Lora Rimar  
NIM : 1710711130  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)  
dengan Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu  
Dahlia VIII Desa Sukamulya Kabupaten Subang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



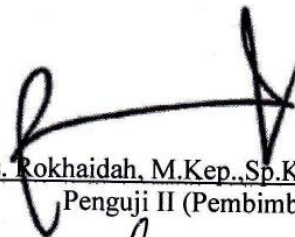
Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji I



Dr. drs. Wahyu Sulistyadi., MARS  
Dekan FKES UPNVJ



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 09 Juli 202

# **HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU DAHLIA VIII DESA SUKAMULYA KABUPATEN SUBANG**

**Niasa Lora Rimar**

## **Abstrak**

Perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) merupakan perilaku keluarga dalam mengatasi masalah gizi dengan baik dan benar. Balita merupakan kelompok rentan terhadap masalah gizi salah satunya stunting. Asupan gizi yang kurang dapat menyebabkan stunting. Pemenuhan gizi pada balita perlu melibatkan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dengan pencegahan stunting pada balita di Posyandu Dahlia VIII Desa Sukamulya Kabupaten Subang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 98 melalui metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi perilaku KADARZI dan kuesioner pencegahan stunting yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan 95% menunjukkan hasil *pvalue* sebesar 0,028. Dapat disimpulkan bahwa semakin banyak ibu yang menerapkan perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dapat mencegah stunting pada balita. Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya menganalisa hubungan masing-masing indikator KADARZI dengan pencegahan stunting agar lebih akurat dalam mencegah stunting.

**Kata Kunci :** Keluarga Sadar Gizi, Stunting, Balita

**RELATIONSHIP OF NUTRITION CONSCIOUS FAMILY  
(KADARZI) WITH STUNTING PREVENTION OF CHILDREN  
UNDER FIVE YEARS IN POSYANDU DAHLIA VIII IN  
SUKAMULYA VILLAGE  
SUBANG REGENCY**

**Niasa Lora Rimar**

**Abstract**

Nutrition Conscious Family (KADARZI) is a family behavior overcome nutritional problems well and correctly. Children under five years are a group that is vulnerable to nutritional problems, one of them is stunting. Inadequate nutrition intake can cause stunting. Adequate nutrition in toddlers needs to involve the family. This study aims to analyze the relationship between nutrition conscious family (KADARZI) with stunting prevention of children under five years in Posyandu Dahlia VIII in Sukamulya Village, Subang Regency. This study used a cross sectional design with 98 participants through a purposive sampling method. Data collection used the KADARZI behavioral observation sheet and questionnaire stunting prevention which has been tested for validity and reliability. *Chi square* test results with significance level of 95% indicate that a *p-value* of 0.028. It can be concluded that the more mothers who apply nutrition conscious family (KADARZI) can prevent stunting in toddlers. Researchers suggest in further research to analyze the relationship of each KADARZI indicator with stunting prevention to be more accurate in preventing stunting.

**Key words :** Nutrition Conscious Family, Stunting, Children

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atau segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2021 ini adalah mengenai Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Pencegahan Stunting pada Balita (12-59 Bulan) di Posyandu Dahlia VIII Desa Sukamulya Kabupaten Subang. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M,Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Ns. Rokhaidah M.Kep. Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan untuk kedua orang tua Yuri Porguna dan Siti Maryam yang telah memberikan doa dan mendukung baik moril atau materil, kepada Aula yang telah membantu, mendukung dan memberikan perhatian, kepada seluruh teman Keperawatan Program Sarjana 2017, kepada Hopipah, Lilis, Ines serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih sudah membantu, menemani, dan berproses bersama.

Jakarta, 09 Juli 2021

Penulis

Niasa Lora Rimar



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Balita.....	6
II.2 Stunting.....	9
II.3 Perilaku Kesehatan .....	14
II.4 Keluarga .....	15
II.5 Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) .....	16
II.6 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep .....	23
III.2 Variabel .....	24
III.3 Hipotesis.....	24
III.4 Definisi Operasional.....	25
III.5 Desain Penelitian.....	28
III.6 Populasi dan Sampel .....	28
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
III.8 Instrumen Penelitian.....	30
III.9 Pengumpulan Data .....	31
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
III.11 Etika Penelitian .....	33
III.12 Pengolahan Data.....	34
III.13 Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	37
IV.2 Proses Penelitian .....	37

IV.3 Hasil Penelitian .....	38
IV.4 Analisa Data.....	38
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Anak).....	8
Tabel 2	Yodium Test.....	18
Tabel 3	Penggunaan lima indikator KADARZI.....	19
Tabel 4	Uraian Penilaian dan Pengukuran Perilaku KADARZI.....	20
Tabel 5	Definisi Operasional .....	25
Tabel 6	Kisi - Kisi Kuesioner.....	30
Tabel 7	Analisis Univariat Penelitian .....	35
Tabel 8	Analisis Bivariat Penelitian.....	36
Tabel 9	Uji Normalitas Data .....	38
Tabel 10	Distibusi Rata-Rata Usia Responden di Posyandu Dahlia VIII.....	39
Tabel 11	Distibusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak di Posyandu Dahlia VIII.....	40
Tabel 12	Karakteristik Status Gizi (TB/U) Anak di Posyandu Dahlia VIII) .....	41
Tabel 13	Karakteristik Pendidikan Ibu di Posyandu Dahlia VIII .....	42
Tabel 14	Karakteristik Status Pekerjaan Ibu di Posyandu Dahlia VIII.....	43
Tabel 15	Karakteristik Pendapatan Keluarga di Posyandu Dahlia VIII .....	44
Tabel 16	Karakteristik Perilaku KADARZI di Posyandu Dahlia VIII .....	45
Tabel 17	Karakteristik Pencegahan Stunting di Posyandu Dahlia VIII.....	45
Tabel 18	Hubungan Perilaku KADARZI dengan Pencegahan Stunting .....	46

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	22
Skema 2 Kerangka Konsep.....	23
Skema 3 Rancangan Penelitian.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 2 Surat Balasan Persetujuan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinkes
- Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Penelitian Dinkes
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 11 *Check list* Indikator KADARZI
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 14 Kunci Jawaban Kuesioner penelitian
- Lampiran 15 Master Tabel
- Lampiran 16 Hasil Output SPSS
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin