

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A. M. 2019. *Buku Ajar Konsep-Konsep Dasar dalam Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Asrinah. 2011. *Mentruasi Dan Permasalahannya* (Edisi Pert). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Atiko. 2019. *Booklet, Brosur, dan Poster sebagai Karya Inovatif dikelas*. Gresik: Caremedia Communication.
- Azizah, N., Zumrotun, A., Fanianurul, N., & Nisa, K. 2015. *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Haid ( Dysmenorrhea )*. 80–87.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2015. *Pengelolaan Pusat Informasi Dan Konseling Remaja / Mahasiswa*.
- Batubara, J. R. 2016. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Evans, S. 2016. *Endometriosis dan Nyeri Haid serta Nyeri lain pada Wanita*. Jakarta: Kompas.
- Handayani, H., Gamayanti, I. L., & Julia, M. 2016. Dismenore dan Kecemasan pada Remaja. *Sari Pediatri*, 15(1), 27. <https://doi.org/10.14238/sp15.1.2013.27-31>
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hayati, S. H. P. 2018. Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI(2), 156–164.
- Isa, N., Novadela, T., & Wahyuni, E. 2017. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat*. X(1), 65–70.
- Kartiningrum, E. D., Alberta, L. T., Puspitaningsih, D., & Kusuma, Y. L. H. 2017. *Konsep dasar Keperawatan Komunitas*. Mojokerto: STIKEes Majapahit Mojokerto.
- Khamzah, S. N. 2015. *Tanya Jawab Seputar Menstruasi* (Hira, ed.). Yogyakarta: FlashBooks.
- Kholifah, Siti Nur & Widagdo, W. 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan :

- Keperawatan Keluarga dan Komunitas. In *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Klarisya, L., Daningsih, E., & Marlina, R. 2014. *Kelayakan Booklet Submateri Struktur Dan Fungsi*. 1–9.
- Lestari, N. 2017. *Tips Praktis Mengetahui Masa Subur*. Yogyakarta: Katahati.
- Lowdermilk, D. L. 2013. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maria, A. 2020. Analisa SWOT Sebagai Dasar Penyusunan Strategi Pembukaan RPL Akademi Kesehatan John Paul II Pekanbaru. *Jurnal HUMMANSI (Humaniora, Manajemen, Akuntansi)*, 3(26), 1–14. Retrieved from file:///C:/Users/ASUS/Downloads/document (9).pdf
- Meilan, Nessi. Maryanah. Follona, W. 2018. *Kesehatan Reproduksi Remaja : Implementasi PKPR dalam teman sebaya*. Malang: Wineka Media.
- Pangestui, J. F., Kartina, D., & A, O. F. 2020. *Effectiveness Of Giving Turmeric Acid Drink And Ginger Water For Decrease Primary Dismenorea In Pondok Pesantren Jurnal Kebidanan Khatulistiwa* ,. 6, 48–55.
- Pramono, A. R. 2019. *Perancangan Media Publikasi Perusahaan Listrik Negara ( Pln ) Persero Tentang Pencegahan Korsleting Listrik Proyek Studi*.
- Puspitaningrum, W., Agushybana, F., Mawarni, A., & Nugroho, D. 2017. Pengaruh Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 274–281.
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. 2017. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 369. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.621>
- Rahmadhayanti, E., & Rohmin, A. 2016. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 255. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.197>
- Santi, lina silvia. 2019. Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), 1689–1699. Retrieved from <http://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/144>
- Sebayang, W. 2018. *Prilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbit CV BUDI UTAMA).

- Setiawati, S. E. 2015. Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *Journal Majority*, 4, 94–98.
- Setyowati, H. 2018. *Akupresure untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian*. Magelang: UNIMMA PRESS.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A., & Aidha, Z. 2020. *Promosi Kesehatan Lanjutan dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Kencana.
- Sitepu. 2012. *Penulisan Buku Teks Pengajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Syaiful & Naftalin. 2018. Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7, 1–8.
- Windastiwi, W., & Pujiastuti, W. 2017. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Dismenorea*. 6(12), 17–26.
- Wulandari, Ade. 2014. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya*. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>
- Wulandari, Anisa, Hasanah, O., & Woferst, R. 2018. *Gambaran Kejadian dan Manajemen Dismenore pada Remaja Putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru*. *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*, Vol 5(2), Hal 468-476. Retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21161/20477>