



**MENGATASI MASALAH *DISMENOREA* (NYERI HAID)  
PADA REMAJA WANITA DI MASYARAKAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ADINDA ZEIN NUR**

**2010721018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2021**



**MENGATASI MASALAH *DISMENOREA* (NYERI HAID)  
PADA REMAJA WANITA DI MASYARAKAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Profesi Ners**

**ADINDA ZEIN NUR**

**2010721018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Adinda Zein Nur  
NIM : 2010721018  
Tanggal : 10 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Adinda Zein Nur)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Zein Nur  
NIM : 2010721018  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Mengatasi Masalah *Dismenorea* (Nyeri Haid) Pada Remaja Wanita Di Masyarakat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Adinda Zein Nur)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Adinda Zein Nur

NIM : 2010721018

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Mengatasi Masalah *Dismenorea* (Nyeri Haid) Pada Remaja  
Wanita Di Masyarakat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. ProgdI Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala nikmat dan karunia-Nya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda besar Nabi Rasullullah Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam. KIAN ini berupa produk *booklet* dengan Judul “Mengatasi Masalah *Dismenorea* (Nyeri Haid) Pada Remaja Wanita Di Masyarakat”.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan selama penyusunan KIAN ini hingga selesai. Penulis mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Ibu Ns. Dora Samaria S.Kep, M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Program Profesi UPN Veteran Jakarta serta Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan untuk penulis dalam menyusun KIAN ini.

Penulis mengucapkan terima kasih pula kepada Bapak Eko Budiyanto dan Ibu Sri Suharyati selaku orang tua dari penulis, serta seluruh saudara dan keluarga yang tiada henti memberikan dukungan dan doa untuk penulis. Penulis juga berterima kasih kepada teman - teman yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, baik segi materi maupun penyajiannya, maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat berarti dalam menyempurnakan KIAN ini.

Jakarta, 10 Juni 2021

Penulis

Adinda Zein Nur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan.....	6
I.3 Target Luaran .....	7
BAB II ANALISA SWOT .....	8
II.1 Analisa Situasi.....	8
II.2 Analisa SWOT .....	8
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	11
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	11
III.2 Jadwal Kegiatan .....	22
III.3 Biaya .....	24
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	25
IV.1 Hasil Produk KIAN .....	25
IV.2 Proses Pengajuan KIAN.....	26
IV.3 Potensi Keberlanjutan Produk .....	27
IV.4 Keunggulan Produk KIAN .....	27
IV.5 Keterbatasan Produk KIAN .....	28
BAB V PENUTUP.....	30
V.1 Kesimpulan .....	30
V.2 Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	32
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Kegiatan Produksi <i>Booklet</i> .....	22
Tabel 2 Biaya Produksi .....	24



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan
Lampiran 2	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan KIAN
Lampiran 5	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme