

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, L. 2015. *Penggunaan Buah Mengkudu (Morinda citrifolia L) untuk Menurunkan.*
- Adrian, S. J., & Tommy. 2019. *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa.* 46(3), 172–178.
- Agustina, S., Sari, S, M., & S. . 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186.
- AHA (American Heart Association). 2017. *Diagnosis dan Terapi Hipertensi : Guideline AHA 2017.*
- Anggraini, Y. 2020. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Jakarta.* 5(1), 41–47.
- Ardiani, & Sari, M. 2019. *Efektifitas Pemberian Jus Belimbing Manis dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.*
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa.* DIVA.
- Arsyad, A. 2011. *Media Pembelajaran.* PT Raja Grafindo Persada.
- Aziz, A., & Musrifatul. 2016. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.* Salemba Medika.
- Bare, & Smeltzer. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih Bahasa Agung Waluyo)* (8th ed.). EGC.
- Beevers, D. G., Lip, G. Y. H., & O'Brien, E. (n.d.). ABC of Hypertension. In *Journal of Chemical Information and Modeling.* 2013, 53. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan.* (E. A. Suslia, F. Ganiajri, P. P. Lestari, & R. W. A. Sari (ed.); 8th ed). Elsevier.
- Chatham, J. 2013. *The DASH Diet For Beginners.* Rockride University Press.
- Depkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi.* Departemen Kesehatan RI.

- Fadli. 2018. *Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi*. 12, 249–253.
- Fatimah, F. N. D. 2020. *Pedoman Menyusun Strategi yang Efektif dan Efisien Serta Cara Mengelola Kekuatan dan Ancaman* (L. Nurti (ed.)). Anak Hebat Indonesia.
- Fausi, A. 2017. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Fera Yulistina, Sri Maryati Deliana, E. R. R. 2017. *Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Usia Menopause*.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. *Family Nursing: Research, Theory, & Practice* (E. Tiar (ed.); 5th ed.). EGC Medical Publisher.
- Gerungan A., Kalesaran AF., A. R. 2016. *Hubungan Antara Umur, Aktivitas Fisik, dan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan*.
- Hasanah, U., & Fitrihidajati, H. 2020. Pengembangan Booklet Berbasis Scientific Literacy Materi Pencemaran Lingkungan Untuk Siswa Kelas X SMA. *Bioedu*, 9(3), 498–505.
- Heri, H., Linda, S., Selviana, S., & ... 2020. Media Booklet Sebagai Media Promosi Kesehatan Peningkatan Pengetahuan Dan Self Efficacy Orangtua Memberikan Pendidikan *Jurnal Publikasi Kesehatan ...*, 6(3), 79–83.
- Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. 2018. *Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 3(1), 1–8.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kartiningrum, E. D., Alberta, L. T., Puspitaningsih, D., & Kusuma, Y. L. H. 2017. *Konsep Dasar Keperawatan Komunitas*. STIKes Majapahit.
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. 2017. Analisis Lansia di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–2.
- Khairiah, M., & Salmiyati, S. 2019. *Hubungan Antara Stres dengan Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sleman Yogyakarta*.
- Makaremas, J. E., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. 2018. *Kebiasaan Konsumsi Alkohol dan Kejadian Hipertensi Pada Laki- Laki Usia 35-59 Tahun di Kota Bitung*. 7(5).

- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. 2020. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun*. 8, 83–90.
- Muhadi. 2016. JNC 8: Evidence-based Guideline Penangan Pasien Hipertensi Dewasa. *Divisi Kardiologi*, 43(1), 57–58.
- PERKI. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.
- PERKI (Perhimpunan Dokter Spesialis, & Kardiovaskular Indonesia). 2015. *Pedoman tatalaksana kardiovaskuler Indonesia*. www.inaheart.org/Pedoman_TataLaksana_%0AGagal_Jantung_2015.pdf
- Potter, & Perry. 2020. *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th ed.). Elsevier.
- Price, & Wilson. (2006). *Patofisiologi Vol.2: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. EGC Medical Publisher.
- Purwanti, R. T. P. . 2018. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Terjadinya Hipertensi pada Pegawai CV. Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah*. <http://eprints.ums.ac.id>
- Ridho, M. 2015. *Pengaruh Pemberian aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Sungai Bandung Laut Kabupaten Mampawah*.
- Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <http://doi.org/10.24127/riskesdas.v4i3.12345> Desember 2018
- Robinson, J. & Saputra, L. 2014. *Buku Ajar: Visual Nursing* (1st ed.).
- Roshifanni, S. 2017. *Risk of Hypertension in People with Poor Sleep Pattern (Study in Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)*. *March 2016*, 408–419. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>.
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. 2018. *Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi*. 45(12), 930–933.
- Setyawan, A. B. 2017. *Relationship Between Stress Level And Anxiety With Hypertension Incidence To Elderly On Islamic Center Clinic Samarinda*. 5(1).
- Setyoadi, & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Shanti, N. M., & Zuraida, R. 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia The Effect of Watermelon Juice to Decrease in Blood Pressure of Elderly*. 5, 117–123.

- Sitepu. 2012. *Penulisan Buku Teks Pengajaran*. PT Remaja Rosdakarya.
- Solehati, T., & Kosasih. 2015. *Konsep & Aplikasi Relaksasi*. Refika Aditama.
- Solikin, & Muradi. 2020. Hubungan kadar kolesterol dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas sungai jingah. *Keperawatan*, 5, 143–152.
- Sutarno, & Utama, G. A. 2014. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berobat Penderita Tuberkulosis Di Kota Pekalongan Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 135–145.
- Sutri. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kesegaran Jasmani Pada Remaja Puasa*.
- Taghadosi, M. 2017. *The Effect of Education Based on BASNEF Model on Lifestyle in Patients with Hypertension*. 19(11). <https://doi.org/https://doi.org/10.5812/ircmj.40731>. Resear ch
- Tasalim, R., Cahyani, A. R., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., & Mulia, U. S. 2020. *Dukungan Keluarga Terhadap Diet Rendah Garam Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi : Narrative Review (Family Support To A Diet Low Salt On Elderly People Suffering From Hypertension)*. 4(1).
- Trisnawan, A. 2019. *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Trisnawati, E., & Jenie, I. M. 2019. Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 641. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.370>
- Umamah, F., & Paraswati, S. 2019. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya*. 7(2), 295–304.
- Utami, P. A. S., Sahar, J., & Widyatuti. 2013. Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi Pada Agregat Lansia Melalui Kunjungan Rumah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 11–17.
- Utami, R. S., & Raudatussalimah. 2016. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 91–98.
- Ventakata, C. 2014. *Hypertension: A Clinical Guide. In Diagnosis and evaluation of hypertension*.
- Wahyudi, C. T. 2017. *Pengaruh Demografi, Psikososial Dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. Keperawatan*.

- Wahyuni, W., Fatmawati, S., & Silvitasari, I. 2020. *Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Aroma Terapi Bunga Mawar*. 16(2), 119–124. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.491>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., Gentile, F. 2018. *Clinical Practice Guideline : Executive Summary 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults : Executive Summary A Report*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000066>
- WHO. 2013. *A Global Brief of Hypertension, World Helath Organization, Geneva*.
- WHO. 2015. *A Global Brief of Hypertension, World Helath Organization, Geneva*.
- Wulandari, A. S. 2020. *Pengaruh Konseling Apoteker dengan Media Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purworejo*. 3(1), 36–44.