

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Masalah kesehatan gizi menjadi salah satu permasalahan yang masih harus dihadapi dengan serius di Indonesia, yang mana masalah kesehatan gizi yang menjadi fokus utama saat ini yaitu *stunting*. *Stunting* sendiri adalah permasalahan kurang gizi yang kronis, disebabkan dari asupan gizi atau pemberian makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi yang dibutuhkan dalam jangka waktu panjang (Aryastami dkk, 2017). *Stunting* merupakan kondisi gagal tumbuh dan masalah gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan dalam jangka waktu lama (Wahyurin, I.S . dkk, 2019). *Stunting* berdampak pada tingkat kecerdasan , menurunkan produktivitas , kerentanan terhadap penyakit , sehingga menghambat pertumbuhan serta meningkatkan kemiskinan dan ketimpangan yang memiliki efek jangka panjang bagi dirinya, keluarganya dan pemerintah (Fauziatin dkk., 2019).

Maka dari itu, penulis membuat Karya Ilmiah Akhir Ners berupa pembuatan produk *booklet* dengan judul “Mencegah *Stunting* Sejak Dini Melalui Peran Orang Tua” dengan manfaat yang akan didapatkan seperti:

- a. Produk *booklet* ini mampu meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat, khususnya peran orang tua dalam mencegah *stunting*.
- b. Produk *booklet* ini mampu meningkatkan pemahaman dan kesadaran bagi orangtua, pendidik dan teman sebaya mengenai pentingnya pencegahan *stunting*
- c. Produk *booklet* ini dapat menjadi solusi dalam meminimalisir kesalahan persepsi atau anggapan yang tabu pada masyarakat dalam membicarakan masalah *stunting*

V.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Booklet dengan judul “Mencegah *Stunting* Sejak Dini Melalui Peran Orang Tua” ini diharapkan dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan melalui media edukasi yang lebih baik dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat terhadap permasalahan *stunting*.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Booklet dengan judul “Mencegah *Stunting* Sejak Dini Melalui Peran Orang Tua” ini diharapkan dapat membantu sebagai bahan literatur bagi mahasiswa keperawatan.

c. Bagi Orangtua

Booklet dengan judul “Mencegah *Stunting* Sejak Dini Melalui Peran Orang Tua” ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi masyarakat khususnya bagi orangtua sebagai upaya untuk mencegah *stunting*.