

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, Latifah Nur, dan Rr. Dwi Astuti. 2018. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*.
- Almasith, Yayang Kharistik, Fresthy Astrika Yunita, dan Agus Eka Nurma Yunita. 2017. *Perbedaan Tindakan Pengurangan Nyeri Haid Antara Kompres Hangat Dan Pijat Punggung*. Jurnal Of Health Science and Prevention, Universitas Sebelas Maret.
- Aningsih, A. 2018. *Kemampuan Berpikir Tingkat Tinggi pada Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas X SMK Muhammadiyah 1 Purwokerto*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Anjasmara, S. 2018. *Penerapan Senam Dismenore Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II*.
- Aribawa, i G. M. 2017. *Dasar Manajemen Nyeri & Tatalaksana Multi Teknik Patient Controlled Analgesia*. Sagung Seto.
- Ariyanti, D. 2020. *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri*.
- Arsyad, A. 2011. *Media Pembelajaran*. PT Raja Grafindo Persada.
- Assyifa, D. A. 2018. *Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota) Pada Mahasiswi Asrama Putri STIKes Muhammadiyah Pringsewu Tahun 2018*.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2019. *Mengenal Remaja Generasi Z*. <http://ntb.bkkbn.go.id/>
- BPS. 2019. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*. <https://www.bps.go.id/>
- Brunner, & S. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Cahya Rosyida, Desta Ayu, Agus Suwandono, Ida Ariyanti, Suhartono Suhartono, Imam Djamiluddin Mashoedi, dan Diyah Fatmasari. 2017. *Comparison of Effects of Abdominal Stretching Exercise and Cold Compress Therapy on Menstrual Pain Intensity in Teenage Girls*. Belitung Nursing Journal.

- Dahlan, Asmita. 2017. *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. Jurnal Endurance.*
- Data Statistik Penduduk Indonesia. 2020. *Jumlah Penduduk Indonesia 2020.*
- David, F. 2016. *Strategi dan Analisa SWOT.*
- Dergisi, U. 2017. *SWOT Analysis: A Theoretical Review.* The Journal of International Social Research.
- Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suprihatin, Yulia Andani Murti Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, dan Santa Lorita Agusniar Trisnamiati. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Yogyakarta: Deepublish.
- Faridah, Haspita Rizki, Syurya Handini, dan Revina Dita. 2019. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Effect of Abdominal Stretching Exercise For Reducing Menstrual Pain The Intensity of Adolescent Girl.*
- Fatimah, F. N. D. 2020. *Pedoman Menyusun Strategi yang Efektif dan Efisien Serta Cara Mengelola Kekuatan dan Ancaman.* Anak Hebat Indonesia.
- Haryono, Rudi. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi Dan Menopause.* Yogyakarta.
- Hasanah, U., & Fitrihidajati, H. 2020. *Pengembangan Booklet Berbasis Scientific Literacy Materi Pencemaran Lingkungan Untuk Siswa Kelas X SMA.*
- Herawati, R. 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian.*
- Heri, Suwarni Linda, Selviana, dan Mawardi. 2020. *Media Booklet Sebagai Media Promosi Kesehatan Peningkatan Pengetahuan Dan Self Efficacy Orangtua Memberikan Pendidikan Seksual Remaja.* Jurnal Publikasi Kesehatan.
- Idaman, Meldafia. 2016. *Jurnal Medika Sainatika.* Jurnal Kesehatan Medika Sainatika.
- Indrawati, & Putriadi, D. 2019. *Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putridi Sma Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019.* Jurnal Ners.
- Irianti, B. 2018. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja.* Jurnal Menara Ilmu.
- Jumariah, Tini, dan Budhi Mulyadi. 2017. *Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Perawatan Kesehatan Masyarakat.* Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia.

- Jumlah Keluarga Berdasarkan Kelompok Usia. 2017. *Jumlah Keluarga Berdasarkan Kelompok Usia Sejahtera Kabupaten/Kota Di Provinsi Jawa Barat*.
- Kartiningrum, E. D., Alberta, L. T., Puspitaningsih, D., & Kusuma, Y. L. H. 2017. *Konsep Dasar Keperawatan Komunitas*. STIKes Majapahit.
- Kemenkes RI. 2015. *Infodatin : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI
- Lail, N. H. 2019. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*.
- Latifin, K. 2014. *Panduan Dasar Klinik Keperawatan* (1st ed.). Gunung Samudera.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Dokteran Andalas*.
- Lowdermilk, D. L. 2013. *Keperawatan Maternitas*. Salemba Medika.
- Lubis, P. Y. 2018. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan*.
- Mangunkusumo, N. E. 2016. *Endometriosis & Nteri haid, Nyeri lain pada wanita*. Kompas.
- Nisak, A. 2017. *Respon Nyeri Dismenorea Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri*.
- Novia, I., & Puspitasari, N. 2018. *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Kusta*.
- Nuraeni. 2017. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri SMK 1 Tapango Kabupaten Polewali Mandar*.
- Pesiwarissa, Paulete Esterlina, Sanfia Tesabela Messakh, dan Bagus Panuntun. 2019. *Gambaran Implementasi Program Kesehatan Reproduksi Remaja Di Puskesmas Getasan*. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta.
- Perry, P. &. 2018. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Potter, P. 2010. *Fundamental Of Nursing : Consep, Proses and Practice* (edisi 7 vo). EGC.
- Pralisaputri. 2016. *Pengembangan Media Booklet Berbasis Sets Pada Materi Pokok Mitigasi Dan Adaptasi Bencana Alam Untuk Kelas X SMA*.
- Prastowo, A. 2014. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Diva Press.

- Pundati, T. M. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.*
- Purangga. 2016. *Teori SWOT Analysis.*
- Rahayuningrum, D. C., Syedza, S., & Padang, S. 2016. *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang.*
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. 2017. *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang.*
- Rahmadhayanti, E., & Rohmin, A. 2016. *Dismenorhea Primer Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang.*
- Rahmatih. 2017. *Pengembangan Booklet Berdasarkan Kajian Potensi Dan Masalah Lokal Sebagai Suplemen Bahan Ajar SMA Pertanian.*
- Rosyida, D. 2019. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita.* PT. Pustaka Baru.
- Rufaida, D. 2018. *Terapi Komplementer* (D. H. Sudiyanto (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Rusmana, J. 2019. *Pengembangan Booklet Sebagai Sumber Belajar Biologi Melalui Nilai-Nilai Kearifan Lokal Dalam Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah.*
- Salim, M. A., & Siswanto, A. B. 2020. *Analisis SWOT dengan Metode Kuesioner.*
- Saputri, I. F. 2017. *Pengaruh Peer Education Terhadap Sikap Remaja Putri Di Pondok Pesantren Islamic Centre Binbaz Yogyakarta.*
- Sari, Devi Permata, Sri Sat, dan Titi Hamranani. 2019. *Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Klaten.*
- Silaen, R. Ani, L. Putri, W. 2019. Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana.*
- Sitepu. 2012. *Penulisan Buku Teks Pengajaran.* PT Remaja Rosdakarya.
- Suaib, N. 2019. *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Man Insan Cendekia Halmahera Barat.*
- Sugani. 2010. *Cara Cerdas Untuk sehat.* Trans Media Pustaka.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat

Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta.

Sulistyonningsih, Triyas, Sri Mudayatiningsih, dan Wahyu Dini Metrikayanto. 2018. *Pengaruh Peran Perawat Sebagai Edukator Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Stroke Di Unit Stroke Rumah Sakit Panti Waluya Malang*. Journal Nursing News.

Suwanto, Mujtahidatul Islamiyah. 2018. *Pengaruh Teknik Effleurage Kombinasi Olive Oil Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Dysmenorhea Pada Remaja Putri*.

Wirenviona, R. 2020. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (I. Hariastuti (ed.)). Airlangga University Press.

World Health Organization (WHO). 2018. *Adolescent Development: Topics at Glance*. <http://www.who.int/>