



**ATASI DINI NYERI MENSTRUASI “DISMENORE”  
PADA REMAJA PEREMPUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ADELIA PUTRI FITRIANSYAH**

**2010721056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**ATASI DINI NYERI MENSTRUASI “DISMENORE”  
PADA REMAJA PEREMPUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**ADELIA PUTRI FITRIANSYAH  
2010721056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adelia Putri Fitriansyah

Nim : 2010721056

Tanggal : 09 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juni 2021

Yang Menyatakan,


(Adelia Putri Fitriansyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Putri Fitriansyah  
NIM : 2010721056  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royal Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Atasi Dini Nyeri Menstruasi “Dismenore” Pada Remaja Perempuan.

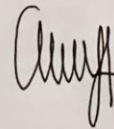
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juni 2021

Yang Menyatakan



(Adelia Putri Fitriansyah)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Adelia Putri Fitriansyah

NIM : 2010721056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Atasi Dini Nyeri Menstruasi "Dismenore" Pada Remaja Perempuan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji II

Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Dra. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juni 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya serta memberikan kesehatan sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN yang berjudul “Atasi Dini Nyeri Menstruasi “Dismenore” Pada Remaja Perempuan”. Dalam penulisan karya ilmiah ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, bantuan, serta kerjasama penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr.Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Program Profesi, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat demi berjalannya penyusunan skripsi ini.

Disamping itu saya ingin mengucapkan terimakasih kepada ayah saya Ardiansyah, ibu saya Titin Novriza, adik saya Aditya Putra R, serta keluarga besar saya yang telah memberikan doa dan semangat. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman Program Studi Ners Program Profesi angkatan 2020 terutama Anggryta, Miranti, Maya, Lisa, Susilawati, Bunga, Davita, Nabila dan teman-teman lain seperti Refina dan Difa, serta teman dekat saya Wahyu yang telah membantu dan selalu memberikan dukungan serta semangat dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, Juni 2021

Penulis

Adelia Putri Fitriansyah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Target Luaran.....	5
BAB II ANALISIS SWOT .....	7
II.1 Analisis Situasi .....	7
II.2 Analisis SWOT.....	7
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	11
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk .....	11
III.2 Jadwal Kegiatan.....	35
III.3 Biaya.....	37
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	38
IV.1 Gambaran Produk .....	38
IV.2 Proses Pengajuan HKI dan Legalitas Produk .....	39
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	40
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk .....	41
BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tingkatan Dismenore dan Perubahannya .....	18
Tabel 2	Penilaian Respon OPQRST .....	27
Tabel 3	Jadwal Kegiatan Pembuatan Booklet .....	35
Tabel 4	Biaya Pembuatan Booklet .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengkajian Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	27
Gambar 2	Penilaian Nyeri Wong Baker <i>Faces Pain Rating Scale</i> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Cover *Booklet*
- Lampiran 3 Sertifikat HKI
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin *Booklet*
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN