

## BAB VI

### PENUTUP

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF)* dan *Balance Training* cukup baik dan efektif dalam meningkatkan kekuatan *tibialis muscle* pada kasus *sprain ankle* berulang dengan peningkatan saat melakukan gerakan dorsalflexi yang dilakukan sebelum mendapatkan intervensi fisioterapi, kekuatan otot tibialis hanya dapat melakukan nilai Mean, Uv yaitu 44.6. Peak, uV adalah 223 sedangkan Minimum, uV adalah 0. Menjadi nilai Mean, uV yaitu 94.8. Maximum uV adalah 334.

