



HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI YAYASAN KOTEX MANDIRI, JAKARTA TIMUR

SKRIPSI

**HILLALIA NURSEHA
1710711046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI YAYASAN KOTEX MANDIRI, JAKARTA TIMUR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

HILLALIA NURSEHA

1710711046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hillalia Nurseha

NRP : 1710711046

Tanggal : 15 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2021

Yang menyatakan



(Hillalia Nurseha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hillalia Nurseha

NRP : 1710711046

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan antara *Social Support* dengan *Self Efficacy* pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Hillalia Nurseha)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Hillalia Nurseha

NIM : 1710711046

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Support* dengan *Self Efficacy* pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kotex, Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp. Kep. Kom
Penguji I (Dosen Pembimbing 1)

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J
Penguji II (Dosen Pembimbing 2)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka.Prodi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 15 Juli 2021

HUBUNGAN ANTARA SOCIAL SUPPORT DENGAN SELF EFFICACY PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI YAYASAN KOTEX MANDIRI, JAKARTA TIMUR

Hillalia Nurseha

Abstrak

Orang dengan HIV/AIDS atau disebut ODHA mendapatkan diskriminasi dan stigmatisasi di dalam masyarakat terkait penyakitnya. Faktor yang menyebabkan hal ini salah satunya karena kurangnya dukungan sosial yang diberikan kepada ODHA. Dukungan sosial dapat mempengaruhi efikasi diri seorang individu. Dukungan sosial adalah informasi atau umpan balik dari orang lain yang menunjukkan bahwa seseorang dicintai dan diperhatikan, dihargai dan dihormati, serta dilibatkan dalam jaringan komunikasi. Efikasi diri adalah suatu keyakinan atau kepercayaan diri individu mengenai kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social support* dengan *self-efficacy* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur. Penelitian menggunakan uji *chi square* dengan pendekatan analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 76 responden dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *probability total sampling*. Hasil penelitian didapatkan p-value 0,006 artinya ada hubungan positif antara *social support* dengan *self-efficacy* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur. Peneliti menyarankan ODHA supaya lebih dapat mengontrol efikasi diri dalam kehidupan sehari-hari sebagai salah satu upaya untuk mempertahankan daya tahan tubuhnya, serta tetap aktif dalam menjalani hubungan dengan orang lain agar lebih meningkatkan dukungan sosial.

Kata Kunci : *Social Support*, *Self-efficacy*, Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF EFFICACY IN PEOPLE WITH HIV/AIDS (PLWHA) AT KOTEX MANDIRI FOUNDATION, EAST JAKARTA

Hillalia Nurseha

Abstract

People living with HIV/AIDS or known as PLWHA are discriminated against and stigmatized in society regarding their illness. One of the factors that causes this is the lack of social support provided to PLWHA. Social support can effect an individual's self-efficacy. Social support is information or feedback from others that shows that someone is loved and cared for, valued and respected, and involved in communication networks. Self-efficacy is an individual's belief or confidence about his abilities. This study aims to determine the relationship between social support and self-efficacy in people living with HIV/AIDS (PLWHA) at the Kotex Mandiri Foundation, East Jakarta. The study used the chi square test with a cross sectional analytic approach, the sample amounted 76 respondents and the sample was taken using probability total sampling technique. The results of the study obtained a p-value of 0.000 which means that there is a positive relationship between social support and self-efficacy in people with HIV/AIDS (PLWHA) at the Kotex Mandiri Foundation, East Jakarta. Researchers suggest PLWHA to be more able to control self-efficacy in daily life as an effort to maintain their immune system, and stay active in relationship with other people in order to further increase social support.

Key Word : Social Support, Self-efficacy, People with HIV/AIDS (PLWHA)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Judul penelitian ini adalah “Hubungan antara *Social Support* dengan *Self Efficacy* pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Diah Ratnawati M.Kep Sp.Kep. Kom selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing M.Kep Sp.Kep J selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang bermanfaat. Kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Selain itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak Ahmad Suryana dan Ibu Muniroh yang tiada hentinya untuk selalu mendoakan keberhasilan anaknya. Kemudian penulis mengucapkan terima kasih kepada Kak Hanny, Aa Ian, Kak Shova dan Nabillah yang selalu membantu, mendukung dan memberikan semangat untuk cepat menyelesaikan studi pendidikan Keperawatan ini. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Keperawatan Angkatan 2017 yang selalu memotivasi dan menjadi bagian dari proses perjalanan masa perkuliahan. Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak Yayasan Kotex Mandiri yang telah mengizinkan dan memperlancar kegiatan penelitian sejak awal hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan Skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca. Terima kasih.

Jakarta, 15 Juli 2021

Penulis



(Hillalia Nurseha)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Pertanyaan Penelitian	7
I.4 Tujuan Penelitian	7
I.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	10
II.2 Konsep <i>Self Efficacy</i>	16
II.3 Konsep <i>Social Support</i>	23
II.4 Hubungan antara <i>Social Support</i> dengan <i>Self Efficacy</i>	28
II.5 Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Variabel Penelitian	34
III.3 Hipotesis	34
III.4 Definisi Operasional	35
III.5 Desain Penelitian	38
III.6 Populasi dan Sampel.....	38
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.8 Etika Penelitian.....	40
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	41
III.10 Instrumen Penelitian	42
III.11 Validitas, Reliabilitas dan Normalitas	44
III.12 Teknik Pengolahan Data.....	46
III.13 Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Profil Yayasan Kotex Mandiri.....	50

IV.2	Proses Penelitian.....	52
IV.3	Analisa Hasil Penelitian.....	53
IV.4	Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP.....		74
V.1	Kesimpulan.....	74
V.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Respon Psikologis pada ODHA.....	15
Tabel 2	Indikator Tinggi Rendahnya Efikasi Diri.....	20
Tabel 3	Implikasi Efikasi Diri.....	20
Tabel 4	Definisi Operasional.....	36
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen Social Support.....	43
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Self Efficacy.....	44
Tabel 7	Analisa Univariate.....	48
Tabel 8	Analisa Bivariate.....	48
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n=76).....	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	57
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	58
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	59
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Interaksi Sosial pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	60
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Sosial Ekonomi pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	61
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	62
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosis HIV/AIDS pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	64
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Akses Pengobatan pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	65
Tabel 19	Distribusi Social Support pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	67
Tabel 20	Distribusi Self-Efficacy pada ODHA di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	69
Tabel 21	Uji Normalitas Data Hubungan antara Social Support dengan Self Efficacy pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	71
Tabel 22	Analisa Hubungan antara Social Support dengan Self-Efficacy pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur (n = 76).....	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bentuk Penjelasan Kuesioner dalam Bentuk Google Form	53
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Surat Pemohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat Balasan Ethical Clearance
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Persetujuan
Lampiran 9	Berita Acara
Lampiran 10	Kartu Monitor
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Plagiarisme