

HUBUNGAN ANTARA SOCIAL SUPPORT DENGAN SELF EFFICACY PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI YAYASAN KOTEX MANDIRI, JAKARTA TIMUR

Hillalia Nurseha

Abstrak

Orang dengan HIV/AIDS atau disebut ODHA mendapatkan diskriminasi dan stigmatisasi di dalam masyarakat terkait penyakitnya. Faktor yang menyebabkan hal ini salah satunya karena kurangnya dukungan sosial yang diberikan kepada ODHA. Dukungan sosial dapat mempengaruhi efikasi diri seorang individu. Dukungan sosial adalah informasi atau umpan balik dari orang lain yang menunjukkan bahwa seseorang dicintai dan diperhatikan, dihargai dan dihormati, serta dilibatkan dalam jaringan komunikasi. Efikasi diri adalah suatu keyakinan atau kepercayaan diri individu mengenai kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social support* dengan *self-efficacy* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur. Penelitian menggunakan uji *chi square* dengan pendekatan analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 76 responden dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *probability total sampling*. Hasil penelitian didapatkan p-value 0,006 artinya ada hubungan positif antara *social support* dengan *self-efficacy* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kotex Mandiri, Jakarta Timur. Peneliti menyarankan ODHA supaya lebih dapat mengontrol efikasi diri dalam kehidupan sehari-hari sebagai salah satu upaya untuk mempertahankan daya tahan tubuhnya, serta tetap aktif dalam menjalani hubungan dengan orang lain agar lebih meningkatkan dukungan sosial.

Kata Kunci : *Social Support*, *Self-efficacy*, Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF EFFICACY IN PEOPLE WITH HIV/AIDS (PLWHA) AT KOTEX MANDIRI FOUNDATION, EAST JAKARTA

Hillalia Nurseha

Abstract

People living with HIV/AIDS or known as PLWHA are discriminated against and stigmatized in society regarding their illness. One of the factors that causes this is the lack of social support provided to PLWHA. Social support can effect an individual's self-efficacy. Social support is information or feedback from others that shows that someone is loved and cared for, valued and respected, and involved in communication networks. Self-efficacy is an individual's belief or confidence about his abilities. This study aims to determine the relationship between social support and self-efficacy in people living with HIV/AIDS (PLWHA) at the Kotex Mandiri Foundation, East Jakarta. The study used the chi square test with a cross sectional analytic approach, the sample amounted 76 respondents and the sample was taken using probability total sampling technique. The results of the study obtained a p-value of 0.000 which means that there is a positive relationship between social support and self-efficacy in people with HIV/AIDS (PLWHA) at the Kotex Mandiri Foundation, East Jakarta. Researchers suggest PLWHA to be more able to control self-efficacy in daily life as an effort to maintain their immune system, and stay active in relationship with other people in order to further increase social support.

Key Word : Social Support, Self-efficacy, People with HIV/AIDS (PLWHA)