

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa kita dapat mengetahui pelaksanaan dan menambah ilmu pengetahuan mengenai pemberian intervensi *eccentric control exercise* untuk meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *tennis elbow*.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita tennis elbow menggunakan latihan *eccentric control exercise* sebanyak 9 kali dan dilakukan evaluasi sebanyak 3 kali didapatkan hasil adanya peningkatan aktivitas fungsional pada siku.

Oleh karena itu bahwa pemberian intervensi *eccentric control exercise* cukup baik dan bermanfaat untuk meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *tennis elbow* jika dilakukan sesuai dengan prosedur.

#### **VI.2 Saran**

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk menghindari faktor yang memperberat gejala sehingga keluhan tidak akan muncul kembali.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus yang serupa dapat diberikan latihan seperti yang penulis lakukan. Dan untuk mendapatkan hasil yang optimal disarankan untuk dilakukan sebanyak 12 kali intervensi.
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap latihan ini untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dan bermanfaat.