

INTERVENSI KINESIO TAPING DENGAN TERAPI LATIHAN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KASUS OSTEOARTHRITIS LUTUT

Okky Setiawan

Abstrak

Osteoarthritis lutut adalah penyakit degeneratif yang menyebabkan nyeri lutut, kekakuan sendi, defisit proprioception, penurunan kekuatan otot dan gangguan koordinasi. Faktor yang memicu resiko terjadinya Osteoarthritis diantaranya umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas, penyakit metabolik dan genetik. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah yaitu untuk mengetahui hasil dari Pemberian Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus Osteoarthritis Lutut. Desain Studi Karya Tulis Ilmiah ini adalah pre post case study design, Kemampuan Fungsional diukur dengan parameter WOMAC (Western Ontario Mc Master American College). Intervensi yang diberikan sebanyak 3 kali seminggu selama 3 minggu. Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan penurunan intensitas sebelum diberikan intervensi 46 dan sesudah diberikan intervensi 30. Kesimpulan Pemberian Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus Osteoarthritis lutut.

Kata Kunci : Kemampuan Fungsional, Kinesiotaping, Osteoarthritis, Terapi Latihan.

INTERVENTION OF KINESIOTAPING WITH CONVENTIONAL PHYSIOTHERAPY EXERCISE TO IMPROVE FUNCTIONAL ACTIVITY IN PATIENTS KNEE OSTEOARTHRITIS

Okky Setiawan

Abstract

Osteoarthritis the knee is the disease degenerative causing pain the knee, stiffness of joints, the deficit proprioception, in a reduction of strength muscle and disorders coordination. Factors that sparked the risk of osteoarthritis of them age, sex, physical activity, obesity, metabolic disease and genes. The aim of writing Final Scientific Writing is to find out the results of Kinesiotaping with Exercise Therapy can increase Functional Activity in patients with osteoarthritis. The Final Scientific Writing Study Design is a pre post case study design, Functional Activity is measured by the WOMAC (Western Ontario McMaster American College). Intervention is given 3 times a week for 3 weeks. After evaluation there was a decrease in intensity before the intervention was given 46 and after the intervention was given 30. Conclusion Giving Kinesiotaping with Exercise Therapy can increase Functional Activity in patients with knee Osteoarthritis.

Keywords :Functional Activity, Kinesiotaping, Osteoarthritis, Physiotherapi Exercise