



**INTERVENSI *KINESIO TAPING* DENGAN TERAPI LATIHAN
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

KARYA TULIS ILMIAH

OKKY SETIAWAN

1610702071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**



**INTERVENSI *KINESIO TAPING* DENGAN TERAPI LATIHAN
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

OKKY SETIAWAN

1610702071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Okky Setiawan

NRP : 1610702071

Tanggal : 17 Juni 2019

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2019



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Okky Setiawan
NRP : 1610702071
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis* Lutut”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 Juni 2019

Yang Menyatakan



(Okky Setiawan)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Okky Setiawan
NRP : 1610702071
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan Kemampuan Fungsional pada Kasus *Osteoarthritis* lutut.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Sri Yani, SST, FT, M.Si
Ketua Penguji



Dra. Fr. Suwarti, SKM, M.Fis, Ftr
Penguji I



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Juni 2019

INTERVENSI KINESIO TAPING DENGAN TERAPI LATIHAN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KASUS OSTEOARTHRITIS LUTUT

Okky Setiawan

Abstrak

Osteoarthritis lutut adalah penyakit degeneratif yang menyebabkan nyeri lutut, kekakuan sendi, defisit proprioception, penurunan kekuatan otot dan gangguan koordinasi. Faktor yang memicu resiko terjadinya Osteoarthritis diantaranya umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas, penyakit metabolik dan genetik. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah yaitu untuk mengetahui hasil dari Pemberian Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus Osteoarthritis Lutut. Desain Studi Karya Tulis Ilmiah ini adalah pre post case study design, Kemampuan Fungsional diukur dengan parameter WOMAC (Western Ontario Mc Master American College). Intervensi yang diberikan sebanyak 3 kali seminggu selama 3 minggu. Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan penurunan intensitas sebelum diberikan intervensi 46 dan sesudah diberikan intervensi 30. Kesimpulan Pemberian Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus Osteoarthritis lutut.

Kata Kunci : Kemampuan Fungsional, Kinesiotaping, Osteoarthritis, Terapi Latihan.

INTERVENTION OF KINESIOTAPING WITH CONVENTIONAL PHYSIOTHERAPY EXERCISE TO IMPROVE FUNCTIONAL ACTIVITY IN PATIENTS KNEE OSTEOARTHRITIS

Okky Setiawan

Abstract

Osteoarthritis the knee is the disease degenerative causing pain the knee, stiffness of joints, the deficit proprioception, in a reduction of strength muscle and disorders coordination. Factors that sparked the risk of osteoarthritis of them age, sex, physical activity, obesity, metabolic disease and genes. The aim of writing Final Scientific Writing is to find out the results of Kinesiotaping with Exercise Therapy can increase Functional Activity in patients with osteoarthritis. The Final Scientific Writing Study Design is a pre post case study design, Functional Activity is measured by the WOMAC (Western Ontario McMaster American College). Intervention is given 3 times a week for 3 weeks. After evaluation there was a decrease in intensity before the intervention was given 46 and after the intervention was given 30. Conclusion Giving Kinesiotaping with Exercise Therapy can increase Functional Activity in patients with knee Osteoarthritis.

Keywords :Functional Activity, Kinesiotaping, Osteoarthritis, Physiotherapi Exercise

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang penulis pilih dalam Karya Tulis Ilmiah ini ialah (Intervensi Kinesiotaping dengan Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis* Lutut). Terima kasih penulis ucapkan terutama kepada Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis yaitu dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran & telah membantu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, Terima kasih kepada Bapak, Ibu, Kakakku, Aidha, Dita, Eka, Yudi dan Fisioterapi 2016 telah memberikan penulis doa dan semangat. Terima kasih kepada pasien saya Ibu Tri Yuniarti yang membantu menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

Okky Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Perumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan	3
I.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Definisi Osteoarthritis	5
II.2 Problematik Fisioterapi	9
II.3 Diagnosis	10
II.4 Kemampuan Fungsional Pada Kasus OA	10
II.5 Intervensi Fisioterapi.....	12
II.6 Edukasi dan Home Program.....	18
II.7 Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	20
III.1 Desain Studi Kasus.....	20
III.2 Tempat dan Waktu Pengambilan Data	20
III.3 Populasi dan Sampel	20
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
III.5 Definisi Operasional.....	21
III.6 Metode Pengambilan Data	23

III.7	Pemeriksaan Psikososial	29
III.8	Daftar Masalah Fisioterapi	29
III.9	Diagnosa Fisioterapi.....	30
III.10	Tujuan Fisioterapi	31
III.11	Pelaksanaan Terapi.....	31
III.12	Evaluasi	31
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....		32
IV.1	Identitas	32
IV.2	Anamnesa	32
IV.3	Pemeriksaan Fisioterapi	33
IV.4	Evaluasi Studi Kasus	35
BAB V PEMBAHASAN		37
V.1	Pembahasan Studi Kasus.....	37
V.2	Keterbatasan Studi Kasus.....	40
BAB VI PENUTUP		41
V1.1	Kesimpulan.....	41
V1.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		42
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variable Independent.....	22
Tabel 2	Variable dependent.....	23
Table 3	Hasil Skala WOMAC	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Osteoarthritis Lutut.....	6
Gambar 2	Inflamasi Osteoarthritis.....	7
Gambar 3	Kinesiotaping for OA.....	12
Gambar 4	Straight legs raise exercise	15
Gambar 5	Hip Abductor Strengthening	16
Gambar 6	Last Degree knee extension board.....	16
Gambar 7	Self Stretching of Hamstring.....	17
Gambar 8	Quadriceps Strength	18

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Hasil Skala WOMAC.....	36
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Surat permohonan izin pengambilan data
- Lampiran 3 Surat telah melakukan pengambilan data
- Lampiran 4 Kuesioner Responden
- Lampiran 5 Laporan Kasus
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 8 Hasil Turnitin