

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Perdagangan manusia merupakan suatu masalah global yang marak terjadi. Dampak yang ditimbulkan tidak hanya berupa kerugian secara fisik, tetapi juga bisa mengganggu kesehatan mental. Sebagian besar dampak yang ditimbulkan berupa kecemasan, ketidakberdayaan, dan gangguan stress pasca trauma. Oleh karena itu penulis membuat produk ini dengan bertujuan bisa mengedukasi para korban perdagangan manusia yang mengalami kecemasan, dan juga bisa memberikan informasi kepada calon tenaga kerja supaya bisa lebih waspada.

V.2 Saran

Saran diarahkan langsung bagi:

a. Korban perdagangan manusia

Produk ini diharapkan bisa menjadi sumber informasi dalam menghadapi kondisi yang sedang dialami. Selain itu, *booklet* ini juga bisa menjadi pedoman untuk melakukan terapi bila korban sedang mengalami gangguan kecemasan.

b. Tenaga Kesehatan

Produk ini bisa diharapkan bisa menjadi pedoman atau media pada saat melakukan pendidikan kesehatan ke masyarakat umum. Juga bisa menjadikan produk ini sebagai media edukasi pada saat adanya klien yang sedang melakukan konsultasi terkait kecemasan.

c. Institusi Pendidikan

Pihak institusi pendidikan bisa menjadikan produk ini sebagai media edukasi, terlebih pada institusi yang memiliki program kesehatan jiwa.