

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Wanita yang sedang hamil lebih mudah terkena gangguan kesehatan. Gangguan kesehatan tersebut dapat berdampak buruk bagi nyawanya dan juga janinnya. Wanita sehat yang sedang hamil pada beberapa system organnya akan mengalami perubahan fisiologis dan anatomis, perubahan tersebut timbul karena di dalam tubuhnya terjadi perubahan hormonal selama kehamilan. Perubahan tersebut dapat timbul pada sistem gastrointestinal, respirasi, kardiovaskuler, urogenital, muskuloskeletal dan saraf. Perubahan yang timbul pada satu sistem dapat mempengaruhi sistem lainnya dan untuk menangani kelainannya harus mempertimbangkan perubahan yang timbul pada sistem lainnya. Perubahan ini timbul karena kebutuhan metabolik yang disebabkan kebutuhan janin, plasenta dan rahim (Sundariyati, 2017). Jadi, kehamilan dapat menyebabkan timbulnya beberapa perubahan fisiologis khususnya pada sistem kardiovaskular.

Perubahan fisiologis pada sistem kardiovaskular saat sedang hamil mungkin dapat di toleransi oleh ibu hamil yang sehat, tetapi akan berdampak buruk pada ibu hamil yang mempunyai penyakit ataupun kelainan jantung sebelumnya. Ibu hamil yang memiliki penyakit jantung akan berpengaruh pada perkembangan serta pertumbuhan janin di dalam rahim. Penyakit jantung adalah penyakit yang muncul karena terjadi karena gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah. Misalnya seperti penyakit jantung koroner, penyakit gagal jantung atau payah jantung, hipertensi dan stroke (Kemenkes RI, 2014). Penyakit jantung pada kehamilan adalah salah satu faktor penyebab angka kesakitan maupun angka kematian yang tinggi pada kehamilan maupun persalinan (Sundariyati, 2017).

Prevalensi ibu hamil dengan penyakit jantung adalah sekitar 1-4% dan 10-15% menyebabkan mortalitas maternal. Ibu hamil dengan penyakit jantung dapat menimbulkan risiko kematian, baik yang diakibatkan oleh komplikasi obstetric (secara langsung) maupun yang diakibatkan oleh penyakit yang semakin berat akibat kehamilannya (tidak langsung). Ibu hamil dengan penyakit jantung tidak hanya

memiliki risiko kematian tetapi juga memiliki risiko morbiditas seperti gagal jantung, stroke dan aritmia jantung. Janin juga memiliki risiko dampak negatif dan bayi baru lahir juga memiliki risiko mortalitas dan morbiditas yang tinggi akibat dari perkembangan dan pertumbuhan janin yang terganggu sehingga menyebabkan bayi menjadi premature (Warsita et al., 2019).

Untuk mengurangi angka mortalitas dan morbiditas ibu hamil dengan penyakit jantung perlu dilakukan deteksi dini serta penatalaksanaan yang baik. Penelitian yang dilakukan oleh Astuti et al. (2020) di Gombong didapatkan hasil bahwa setelah diberikan Pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya pada kehamilan dan persalinan sebanyak 70,3% responden tingkat pengetahuannya meningkat. Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Widyastuti (2018) di Surakarta didapatkan hasil bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan ada perbedaan tingkat pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan dengan menggunakan metode buku saku dibanding dengan metode ceramah.

Peningkatan pengetahuan bagi pemberi asuhan keperawatan mengenai ibu hamil dengan penyakit jantung khususnya definisi, etiologi, manifestasi klinis, patofisiologi, penatalaksanaan, pemeriksaan penunjang serta komplikasi pada ibu hamil dengan penyakit jantung sangatlah penting. Oleh sebab itu, penulis berminat untuk membuat produk berupa buku yang dapat dijadikan media edukasi dan pembelajaran dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Penyakit Jantung”.

I.2 Tujuan

I.2.1 Tujuan Umum

Berdasarkan latar belakang, tujuan dibuatnya karya ilmiah akhir profesi Ners ini adalah untuk memberikan informasi tentang asuhan keperawatan ibu hamil dengan penyakit jantung melalui media buku yang bersertifikasi ISBN dan HKI.

I.2.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini yaitu:

- a. Menghasilkan produk buku dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Penyakit Jantung” yang bersertifikasi ISBN dan HKI.

- b. Meningkatkan pengetahuan bagi perawat tentang asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnose dan intervensi pada ibu hamil dengan penyakit jantung.
- c. Meningkatkan pengetahuan bagi ibu hamil tentang kehamilan dengan penyakit jantung.
- d. Memberikan informasi tentang pengertian ibu hamil dengan penyakit jantung.
- e. Memberikan informasi tentang klasifikasi ibu hamil dengan penyakit jantung.
- f. Memberikan informasi tentang etiologi ibu hamil dengan penyakit jantung.
- g. Memberikan informasi tentang manifestasi klinis ibu hamil dengan penyakit jantung.
- h. Memberikan informasi tentang patofisiologi ibu hamil dengan penyakit jantung.
- i. Memberikan informasi tentang penatalaksanaan ibu hamil dengan penyakit jantung.
- j. Memberikan informasi tentang pemeriksaan penunjang ibu hamil dengan penyakit jantung.
- k. Memberikan informasi tentang komplikasi ibu hamil dengan penyakit jantung.
- l. Memberikan informasi tentang asuhan keperawatan ibu hamil dengan penyakit jantung.

I.3 Target Luaran

Target yang diharapkan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah menghasilkan produk agar dapat memberikan ashan keperawatan yang tepat pada ibu hamil dengan penyakit jantung. Luaran dari karya ilmiah akhir ners ini berupa buku yang bersertifikasi ISBN dan HKI dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Penyakit Jantung” dengan materi yang diperoleh dari sumber terbaru dalam bentuk yang lebih ringkas dan sederhana serta dilengkapi dengan gambar untuk menarik minat pembaca.