

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari pencarian intervensi mengenai *evidence based practice* asuhan keperawatan gawat darurat dan kritis yang berjudul “Modul Asuhan Keperawatan berdasarkan *Evidence Based Practice (EBP)*: Intervensi Inovasi untuk menurunkan *Length Of Stay (LOS)* Pasien Dengan Gangguan Sistem *Neurology* Di *Intensive Care Unit (ICU)*” didapatkan hasil bahwa artikel yang telah dipilih sudah sesuai dengan topik modul yang diinginkan dan sudah melalui tahap penyaringan. Terdapat 10 artikel yang digunakan untuk menentukan intervensi inovasi. Dimana artikel tersebut terdiri dari 7 artikel internasional dan 3 artikel nasional. Selain itu jurnal yang dipilih juga terbukti untuk menurunkan LOS pasien KAD di ICU.

Dalam pelaksanaannya penulis menemukan semua intervensi terbukti mengatasi masalah keperawatan untuk memperpendek LOS pasien yaitu pemberian nutrisi secara dini untuk mengatasi masalah keperawatan hipovolemia pada pasien KAD di ICU namun perlu diperhatikan dalam pemberian nutrisi ini tidak semua jenis makanan dapat diberikan karena dapat memperburuk keadaan ketosis pasien. Pemberian terapi relaksasi otot progresif terbukti dapat menurunkan kadar gula darah dengan cara menekan kelebihan pengeluaran hormon-hormon yang dapat meningkatkan kadar gula darah, namun kekurangan dalam pemberian intervensi ini tidak dapat diberikan kepada pasien dengan penurunan kesadaran. Pengukuran tekanan *cuff endotracheal tube (ETT)* dapat mencegah penumpukan sputum, namun dalam pelaksanaan intervensi ini perlu diadakannya pelatihan khusus kepada perawat dalam pengukuran tekanan *cuff endotracheal tube (ETT)*. Pemberian intervensi inovasi pemberian posisi 45° dapat menghemat penggunaan oksigen dan memaksimalkan ekspansi paru, namun dalam pelaksanaannya perlu diperhatikan karena dapat menurunkan MAP dan ScvO₂ secara drastik. Sehingga pada akhirnya penggunaan intervensi inovasi perlu diperhatikan dari segi kekurangannya agar tidak terjadi masalah baru, serta mengoptimalkan intervensi inovasi yang diberikan.

Haniah Rahmawati, 2021

MODUL ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP): INTERVENSI INOVASI UNTUK MENURUNKAN LENGTH OF STAY (LOS) PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN DI INTENSIVE CARE UNIT (ICU)

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

V.2 Saran

Saran diarahkan langsung bagi:

a. Institusi Pendidikan

Modul pembelajaran ini dapat digunakan untuk pengajar dan juga mahasiswa/i yang akan melakukan penelitian sebagai sumber referensi atau informasi untuk mengetahui *evidence based* asuhan keperawatan gawat darurat dan kritis berdasarkan EBP mengenai intervensi inovasi untuk menurunkan *Length Of Stay (LOS)* pasien dengan gangguan sistem endokrin Di *Intensive Care Unit (ICU)*

b. Tenaga Kesehatan

Modul ini sangat disarankan dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan intervensi inovasi untuk menurunkan LOS pada pasien KAD diICU. Modul ini telah dibuat dengan penggunaan kalimat yang sederhana sehingga mudah dipahami oleh perawat dengan menggunakan SIKI. Namun dalam pelaksanaannya juga harus memperhatikan kekurangan tiap intervensi inovasi yang tersedia.