

DAFTAR PUSTAKA

- Amir Hossein Haghighi , Javad Cheraghian, MRH and JH 2018, 'Comparing the Effect of a *Jump Rope Training* on Physical and Motor Fitness Components Among Primary School Boy and Girl Students', *Medicine & Treatment in Sports*, vol.3, no.1.
- Bafirman 2013, 'Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal', *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, vol.3, hlm.41–47.
- Budiman I 2006, 'Perbandingan Pengaruh Latihan Daya Tahan Aerobik dengan Parameter Laktat dan Denyut Nadi', vol.6, hlm.13–19.
- D Lyrawati 2009, 'Penilaian Umum dan Tanda - tanda Vital', vol.5.
- Grivedehi MB, Nourbakhsh, P, Sepasi, H, Sciences, S, & Branch, K 2014, 'Effects of Speedy and Demonstration Jumping Rope Training on Gross Motor Skills', *Trends in Life Science*, vol.4, no.4, hlm.321–327.
- Gumilar Dwi Wardani 2017, 'Perbandingan Pengaruh Aktivitas Lompat Engklek Dengan Aktivitas Lompat Tali Terhadap Kemampuan Lompat Jauh', *Journal of Teaching Physical Education In Elementary School*, vol.1, no.1, 1–13.
- Hapsari M 2016, 'Perbedaan Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Jantung pada berbagai Intensitas Latihan Atlet Balap Sepeda', *Jurnal Keolahraagaan*, 3 September, hlm.218–227.
- Hermawan L 2012, 'Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) terhadap Profil denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik', *Journal of Sport Sciences and Fitness*, vol.1, no.2, hlm.14–20.
- Harsono 2018, 'Latihan Kondisi Fisik', hlm.3-18
- Hutama VA 2017, 'Hubungan VO2MAX terhadap Pemulihan Denyut Nadi setelah Latihan Submaksimal pada Pemain Sepakbola Putra Kelompok Usia 18 El Faza FC Surabaya', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol.5,no.2, hlm.71–79.
- Naesilla 2016, 'Latihan Interval Intensitas Tinggi Menurunkan Tekanan Darah Sistol Istirahat tetapi Tidak Menurunkan Tekanan Darah Diastol dan Denyut Nadi Istirahat Pada Dewasa Muda Sehat Normotensif', *Sport and Fitness Journal Volume*, vol.4,no.1, hlm.16–24.

- Orhan S 2013,'Effect of Weighted Rope Jumping Training Performed by Repetition Method on the Heart Rate, Anaerobik Power, Agility and Reaction Time of Basketball Players', *School of Physical Education and Sports*, vol.7,no.5, hlm.945–951.
- Padmaswari GAD 2016, 'Penerapan Bermain Lompat Tali untuk meningkatkan Kemampuan Mtotrik Kasar Kelompok A TK Tunas Gama School', *e-Journal Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pendidikan Ganesha*, vol.4,no.2.
- Palar CM 2015, 'Manfaat Latihan Olahraga Aerobik terhadap Kebugaran Fisik Manusia', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3 April, hlm.316–321.
- Pradana W. 2013, 'Perbandingan Latihan Joging dan Lompat Tali terhadap Denyut Nadi Istirahat pada Atlet Klub Bola Voli Taruna Bekasi', vol.3, hlm.30–37.
- Sandi IN 2013, 'Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Umur terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denpasar', *Sport and fitness Journal*, vol.1,no.1, hlm.38–44.
- Sandi IN 2016, 'Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi', *Sport and Fitness Journal*, 4(2), 1–6.
- Tanzila RA 2016, 'Pengaruh Latihan Interval Intensitas Tinggi terhadap Denyut Nadi Mahasiswa Kedokteran', vol.5, no.13, hlm.47–50.
- Wiwoho HA 2014, 'Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA N 02 Ungaran Tahun 2012', *journal of sport sciences and fitness*, vol.3, no.1, hlm.44–48.