



AKTIVITAS FISIK INTRADIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR

ERINA RUSMIATI

2010721002

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021



AKTIVITAS FISIK INTRADIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

ERINA RUSMIATI

2010721002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erina Rusmiati

NIM : 2010721002

Tanggal : 10 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juni 2021

Yang Menyatakan,

A 10,000 Indonesian postage stamp (Meteran Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10.000', 'METERAN TEMPEL', and the serial number 'E577*AJX4810*021'.

(Erina Rusmiati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eriana Rusmiati
NIM : 2010721002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Aktivitas Fisk Intradialisis*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Eriana Rusmiati)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Erina Rusmiati
NRP : 2010721002
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Laporan : Aktivitas Fisik Intradialisis

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Fiom Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samudia, S.Kep, M.Kep

Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 08 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dan produk yang berupa Booklet sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini penulis mengambil judul “Aktivitas Fisik Intradialisis”. Adapun tujuan dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan apa yang diharapkan penulis. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Mareta Samaria, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan kritik, serta motivasi yang sangat bermanfaat. Disamping itu, terimakasih untuk kedua orang tua saya serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, mendukung, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada sahabat-sahabat yang setia menemani, mengajarkan dan selalu memotivasi saya, serta tidak lupa terimakasih kepada teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan banyak informasi terkait penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Jakarta, 08 Juni 2021

Penulis

Erina Rusmiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	6
I.3 Target Luaran	6
BAB II ANALISIS SWOT	7
II.1 Analisa Situasi.....	7
II.2 Analisa SWOT	8
BAB III METODE PELAKSANAAN	13
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk	13
III.2 Jadwal Kegiatan	14
III.3 Biaya.....	15
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	16
IV.1 Gambaran Produk	16
IV.2 Legalitas Produk	17
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	17
IV.4 Potensi Keberlanjutan	18
BAB V PENUTUP	19
V.1 Kesimpulan	19
V.2 Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA	21
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa SWOT Dalam Pembuatan Produk.....	10
Tabel 2	Strategi Kombinasi SWOT Dalam Pembuatan Produk.....	11
Tabel 3	Jadwal Kegiatan	14
Tabel 4	Rincian Biaya.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor
- Lampiran 2 Sertifikat HKI
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Plagiarisme Turnitin