



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NN. T DENGAN  
ANSIETAS DI KECAMATAN BOGOR UTARA  
KOTA BOGOR JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FEBRIANI IMELDA SITORUS**

**1810701011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NN. T DENGAN  
ANSIETAS DI KECAMATAN BOGOR UTARA  
KOTA BOGOR JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**FEBRIANI IMELDA SITORUS**

**1810701011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Febriani Imelda Sitorus

NRP : 1810701011

Tanggal : 16 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juni 2021

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a blue and red official stamp. The stamp contains the text 'METERAI NEGARA' and 'ECCAJX287/8271'. The signature is written in a cursive style.

Febriani Imelda Sitorus

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Febriani Imelda Sitorus

NRP : 1810701011

Program Studi : D III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Klien Nn. T Dengan Ansietas Di Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor Jawa Barat Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2021

Yang menyatakan,



Febriani Imelda Sitorus

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Oleh :

Nama : Febriani Imelda Sitorus  
NRP : 1810701011  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Nn. T Dengan  
Ansietas Di Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor  
Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Rokhaidah M.Kep, Sp. Kep. An

Kaprodi D III Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian: 16 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, dengan segala berkat dan penyertaannya saja penulis berada dalam posisi ini dengan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tepat waktu. Bukan karena kuat atau hebat penulis dapat menyelesaikan tetapi karena kasih setiaNya saja. Dalam penulisan karya tulis ilmiah penulis mengambil judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Nn. T Dengan Ansietas Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor Jawa Barat” adapun tujuan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta selain itu juga menjadi acuan untuk menghadapi dunia kerja yang nyata.

Penulis menyadari bahwa dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini banyak yang sudah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Rokhaidah M.Kep, Sp. Kep. An, selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan, Ns. Evin Novianti M.Kep, Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tepat waktu, Bapa, Mama, Kakak yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan secara moril maupun materil, Dian, Ocha, Mba Fit teman-teman keperawatan jiwa, Jiwa Semangat!, Dan seluruhnya yang telah membantu penulis dan penulis tak dapat tulis satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Penulis mohon maaf apabila banyak kesalahan dalam penulisan. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat untuk banyak orang.

Jakarta, 15 Juni 2021

Penulis,

Febriani Imelda Sitorus

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Ruang Lingkup .....	4
I.4 Metode Penulisan.....	5
I.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Dasar Ansietas.....	6
II.2 Psikodinamika .....	6
II.3 Rentang Respon.....	7
II.4 Asuhan Keperawatan.....	7
BAB III TINJAUAN KASUS.....	21
III.1 Pengkajian.....	21
III.2 Analisa Data .....	30
III.3 Pohon Masalah .....	32
III.4 Diagnosa Keperawatan.....	33
III.5 Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
IV.1 Pengkajian.....	42
IV.2 Diagnosa Keperawatan .....	46
IV.3 Perencanaan Keperawatan .....	47
IV.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	47
IV.5 Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
V.1 Simpulan.....	51
V.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data .....	32
---------	--------------------	----



## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Kecemasan .....	7
Skema 2	Pohon Masalah .....	15
Skema 3	Genogram .....	23
Skema 4	Pohon Masalah .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Sidang Proposal KTI
Lampiran 2	Surat Persetujuan Sidang Akhir KTI
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan KTI
Lampiran 4	SP 1 Ansietas
Lampiran 5	SP 2 Ansietas
Lampiran 6	SP 3 Ansietas
Lampiran 7	Booklet Ansietas
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin