



**DETEKSI DINI POLA TIDUR REMAJA DALAM PEMBENTUKAN  
REMAJA SEHAT JIWA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**INDAH NOPIYANTI**  
**2010721039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**2021**



**DETEKSI DINI POLA TIDUR REMAJA DALAM PEMBENTUKAN  
REMAJA SEHAT JIWA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**INDAH NOPIYANTI**

**2010721039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Indah Nopiyanti  
NIM : 2010721039  
Tanggal : 7 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta , 7 Juni 2021

Yang Menyatakan



Indah Nopiyanti

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Nopiyanti  
NIM : 2010721039  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberiksn kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Deteksi Dini Pola Tidur Remaja Dalam Pembentukan Remaja Sehat Jiwa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), , merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 7 Juni 202  
Yang Menyatakan



(Indah Nopiyanti)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Indah Nopiyanti  
NIM : 2010721039  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIAN : Deteksi Dini Pola Tidur Remaja Dalam Pembentukan  
Remaja Sehat Jiwa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji

Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juni 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segal karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners berhasil diselesaikan. Produk yang dipilih sebagai karya ilmiah akhir profesi Ners berupa Booklet mengenai Deteksi Dini Pola Tidur Remaja Dalam Pembentukan Remaja Sehat Jiwa. Terima kasih penulis ucapan kepada Ketua Program Studi Profesi Ners Ibu Ns. Dora Samira, S.Kep.,M.Kep, Ibu Ns. Evin Novianti, Sp.Kep.J selaku dosen penguji 3 sekaligus pembimbing I dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, Sp.Kep.J selaku dosen penguji 2 sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat serta Ibu Ns. Rokhaidah,Sp.Kep.An selaku dosen penguji 1.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah saya yaitu Pak Nurhadi yang telah mendoakan saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini dan kepada Ibu saya yaitu Ibu Sunarsih yang telah memberikan nutrisi sehingga saya mampu berpikir dan mengerjakan skripsi ini dan seluruh teman-teman yaitu Sita, Syaffira, Nedyta, Ulpa, Dwi, Yuni, Kris, Ulfa yang mau direpotkan serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa untuk penulis.

Jakarta, 17 Mei 2021

Penulis

Indah Nopiyanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan.....	6
I.3 Target Luaran .....	7
BAB II ANALISA SWOT .....	8
II.1 Analisis Situasi.....	8
II.2 Analisa SWOT .....	8
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	11
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	11
III.2 Hambatan .....	13
III.3 Solusi.....	13
III. 4 Jadwal Kegiatan .....	14
III.5 Biaya.....	14
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI BERKELANJUTAN	
IV.1 Gambaran Produk.....	15
IV.2 Legalitas Produk.....	16
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk .....	16
IV.4 Potensi Keberlanjutan .....	17
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	18
V.2 Saran .....	18
DAFTAR PUSTAKA .....	19
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Jadwal Kegiatan .....	14
Tabel 2	Biaya .....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme Kartu Bimbingan
Lampiran 2	Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Sertifikat HKI
Lampiran 4	Booklet
Lampiran 5	Hasil Turnitin Laporan KIAN