

DAFTAR PUSTAKA

- Bakri, Maria H. 2018. Keperawatan Keluarga. *Yogyakarta*, PUSTAKA MAHARDIKA
- Deviani, Dkk. 2018. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Ceramah Dan Demonstrasikan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri. *BMJ*. Vol 5. Nomor 1. Hal 47
- Evaria, Dkk. 2020. Efektifitas model direct instruction dalam meningkatkan kemampuan siswa SMA neeri 1 batauga memahami nilai dalam folklore wandiuidu. *Jurnal ilmu budaya*. Vol 8. nomor 1. Hal 163
- Fatimah, Dkk. 2019. Faktor Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*. Vol 3. No 1. Hal 127.
- Hartono, Dkk. 2019. Penyakit Fisik Dan Lingkungan Terhadap Insomnia Bagi Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*. Vol 13. No 1. Hal 2.
- Lisnawati. 2017. Olahraga dan Pola Tidur Berhubungan Dengan Kejadian Prementruasi. *Junal Care*. Vol 5. No 2. Hal 252
- Madeira, Dkk. 2019. Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*. Vol 4. Nomor. 1. Hal 31
- Manuntung Alfeus. 2018. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. *Malang*. Wineka Media
- Muhith Abdul & Siyoto Sandu. 2016. Pendidikan Keperawatan Gerontik. *Yogyakarta*. CV ANDI OFFSET
- Purwadi, Dkk. 2019. Efektivitas Media Promosi Kesehatan Disekolah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Merokok pada Siswa Kelas VII Di SLTPN 13 Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*. Vol 7. No 1 Hal 11
- Retnaningsih Dwi. 2020. Keperawatan Gerontik. *Gunung Pasir-Bogor*. IN MEDIA
- Ridwan M, 2017. Mencegah, Mengenal, Mengatasi Silent Killer. *Yogyakarta*. Romawi Press

- Rohkmah, Dkk. 2017. Komunikasi Efektif Dalam Praktek Kolaborasi Interprofesi Sebagai Upaya Meningkatkan kualitas pelayanan. *Journal Of Health Studies*. Vol 1. No 1. Hal 67
- Sari Yanita Nur Indah. 2017. Berdamai Dengan Hipertensi. *Jakarta*. Bumi Medika
- Wade Carlson. 2016. Mengatasi Hipertensi. *Bandung*. PN-833-02-16Anies. 2018. Penyakit Degeneratif. *Yogyakarta*. AR-RUZZ MEDIA
- Wungouw, Dkk. 2018. Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Dikelurahan Angges Kecamatan Barat. *E-Journal Keperawatan*. Vol 6. No 12. Hal 2