



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A KHUSUSNYA  
NY. A DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 016  
KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN SAWANGAN KOTA  
DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FATIMAH AZZAHRA**

**1810701022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A KHUSUSNYA  
NY. A DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 016  
KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN SAWANGAN KOTA  
DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**FATIMAH AZZAHRA**

**1810701022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyakan dengan benar:

Nama: Fatimah Azzahra

NIM: 1810701022

Tanggal: 28 April 2021

Bila dimana dikedian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya hari ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 28 April 2021

Yang menyatakan



Fatimah Azzahra

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fatimah Azzahra

NRP : 1810701022

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : D3 Keperawatan 2018

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A KHUSUSNYA NY. A DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 016 KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN SAWANGAN KOTA DEPOK

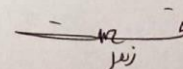
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Depok

Pada Tanggal: 23 mei 2021

Yang Menyatakan



Fatimah Azzahra

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Oleh:

Nama : Fatimah Azzahra

NIM : 1810701022

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Khususnya Ny. A Dengan Hipertensi Di Rt 001 Rw 016 Kelurahan Bedahan Kecamatan Sawangan Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ketua Penguji I



Ns. Duma L Tobing, M.Kep.Sp.Kep.J

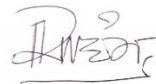
Penguji II



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Dekan FIKES UPNVJ

penguji III



Ns. Ritanti., M.Kep., Sp. Kep.Kom

Ketua Kaprodi Studi

DR. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 juni 2021

Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.kep., An

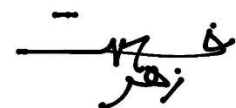
## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Judul dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Maret 2021 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Khususnya Ny. A Dengan Hipertensi Di Rt 001 Rw 016 Kelurahan Bedahan Kecamatan Sawangan Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep. An., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada bapak Ilhamuddin dan Ibu Jurmiah selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Ucapan terimakasih disampaikan juga kepada teman-teman dari Diploma Tiga Keperawatan yang sudah saling mendukung. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Jakarta, 30 Mei 2021

Penulis



Fatimah Azzahra

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	2
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
I.4 Ruang Lingkup .....	4
I.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Masalah Kesehatan.....	6
II.2 Asuhan Keperawatan Keluarga .....	14
BAB III TINJAUAN KASUS.....	24
III.1 Pengkajian Keperawatan .....	24
III.2 Analisa Data .....	29
III.3 Diagnosa Keperawatan .....	31
III.4 Rencana Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan Dan Evaluasi.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	60
IV.1 Profil Lahan Praktik.....	60
IV.2 Pengkajian.....	61
IV.3 Diagnosa Keperawatan .....	66
IV.4 Rencana keperawatan .....	68
IV.5 Pelaksanaan Keperawatan.....	72
IV.6 Evaluasi keperawatan .....	78
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Simpulan .....	83
V.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Prioritas Keperawatan Keluarga.....	23
Tabel 2	Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga Ny. A.....	29
Tabel 3	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Pada Keluarga Ny. A Khusus Nya Ny. A (Domain 4. Kelas 4. Diagnosis 00204).....	31
Tabel 4	Skoring Diagnosa Gangguan Pola Tidur Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dengan Masalah Insomnia Pada Keluarga Ny. A Khusus Nya Ny. A (Domain 4.Kelas 1. Diagnosis 00198).....	33
Tabel 5	Skoring Diagnosa Hambatan Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dengan Masalah Kendala Komunikasi Pada Keluarga Ny. A Khusus Nya Tn. J (Domain 7. Kelas 3. Diagnosis 00052).....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 3	Genogram
Lampiran 4	Denah Rumah
Lampiran 5	Laporan Kunjungan 1
Lampiran 6	Laporan Kunjungan 2
Lampiran 7	Laporan Kunjungan 3
Lampiran 8	Laporan Kunjungan 4
Lampiran 9	Laporan Kunjungan 5
Lampiran 10	Laporan Kunjungan 6
Lampiran 11	Laporan Kunjungan 7
Lampiran 12	Laporan Kunjungan 8
Lampiran 13	Laporan Kunjungan 9
Lampiran 14	Laporan Kunjungan 10
Lampiran 15	Leaflet Hipertensi
Lampiran 16	Leaflet Insomnia
Lampiran 17	Teknik Terapi Pijat Kaki
Lampiran 18	Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Turnitin