



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. G DENGAN ANSIETAS
DI KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

FITRIA DIAN ANDINA

1810701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. G DENGAN ANSIETAS
DI KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

FITRIA DIAN ANDINA

1810701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Fitria Dian Andina

NIM : 1810701018

Tanggal : 28 April 2021

Bila dimana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya hari ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 28 April 2021

Yang menyatakan



Fitria Dian Andina

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Dian Andina
NRP : 1810701018
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan pada Tn. G dengan Ansietas di Kecamatan Cipayang Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Juni 2021
Yang menyatakan,



Fitria Dian Andina

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Oleh :

Nama : Fitria Dian Andina
NRP : 1810701018
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Tn. G dengan Ansietas
di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS An

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Rokhaidah M.Kep, Sp. Kep. An

Kaprodi D III Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian: 16 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis memilih judul karya tulis ilmiah sesuai dengan proses pelaksanaan praktik keperawatan jiwa di komunitas yang dilaksanakan pada tanggal 5 – 10 April 2021 dengan judul Asuhan Keperawatan pada Tn. G dengan Ansietas di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta fakultas ilmu kesehatan prodi D-III Keperawatan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang sudah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini baik secara langsung dan tidak langsung. Pertama – tama penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hermawati, Ak CPMA. CA selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Rokhaidah M.Kep, Sp.Kep. An selaku ketua program studi D-III Keperawatan, Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi kritik dan saran kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak – banyaknya kepada keluarga yang telah mensupport penulis dalam penyusunan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman peminatan keperawatan jiwa yang banyak membagi ilmunya dan memberikan dukungan, serta kepada teman – teman mahasiswa D-III Keperawatan tahun 2018 lainnya. Penulis meminta maaf yang sebesar besarnya apabila banyak terdapat kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, sehingga penulis merima masukan berupa kritik dan saran yang lebih baik lagi. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan para pembaca dalam kehidupan sehari – hari.

Jakarta, 14 April 2021

Penulis

Fitria Dian Andina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Ruang Lingkup	5
I.4 Metode Penulisan.....	5
I.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Pengertian	7
II.2 Psikodinamika (Etiologi, Proses, Komplikasi).....	7
II.3 Rentang Respon Ansietas	9
II.4 Asuhan Keperawatan	10
BAB III TINJAUAN KASUS.....	21
III.1 Pengkajian.....	21
III.2 Analisa Data.....	29
III.3 Pohon Masalah.....	34
III.4 Diagnosa Keperawatan	34
III.5 Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1. Pengkajian Keperawatan	42
IV.2. Diagnosa Keperawatan	46
IV.3. Perencanaan Keperawatan	49
IV.4. Pelaksanaan Keperawatan	49
IV.5. Evaluasi Keperawatan	52
BAB V PENUTUP.....	55
V.1. Kesimpulan	55
V.2. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data.....	29
---------	-------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Ansietas.....	9
Skema 2	Pohon Masalah Ansietas	15
Skema 3	Genogram.....	24
Skema 4	Pohon Masalah Kasus Ansietas	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Siding Akhir
Lampiran 3	Strategi Pelaksanaan I Ansietas
Lampiran 4	Strategi Pelaksanaan II Ansietas
Lampiran 5	Strategi Pelaksanaan III Ansietas
Lampiran 6	Strategi Pelaksanaan I Harga Diri Rendah
Lampiran 7	Booklet Ansietas
Lampiran 8	Hasil EKG
Lampiran 9	Kartu Monitoring
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 11	Hasil Turnitin