



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
TN. F KHUSUSNYA NY. E DENGAN ASMA DI RT 04 RW 01,  
KELURAHAN RANGKAPAN JAYA BARU, KECAMATAN  
PANCORAN MAS, KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ALYADIN RAHMAT HIDAYAT**

**1810701004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKUKLTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA**

**2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
TN. F KHUSUSNYA NY. E DENGAN ASMA DI RT 04 RW 01,  
KELURAHAN RANGKAPAN JAYA BARU, KECAMATAN  
PANCORAN MAS, KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ALYADIN RAHMAT HIDAYAT**

**1810701004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKUKLTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Alyadin Rahmat Hidayat

NRP : 1810701004

Tanggal : 3 Juni 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 juni 2021



Alyadin Rahmat Hidayat

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alyadin Rahmat Hidayat

NRP : 1810701004

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. F Khususnya Ny. E Dengan Asma Di RT 04 RW 01 Kelurahan Rangkapan Jaya Baru, Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 3 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Alyadin Rahmat Hidayat

## PENGESAHAN

Tugas Akhir diajukan oleh :

Nama : Alyadin Rahmat Hidayat

NIM : 1810701004

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawana Keluarga Tn. F Khususnya Ny. E  
Dengan Asma Di Rt 04 Rw 01 Kelurahan Rangkapan Jaya  
Baru, Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.kep, Sp.kep. J  
Ketua Penguji



Ns Ritanti, M.kep, Sp.Kep, Kom  
Penguji I



Ns. Chandra Triwahyudi, Sp.Kep, M.kes  
Penguji III (Pembimbing)

DR.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Rokhaidah, M.kep, Sp.kep, An  
Ka. Prodi

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 03 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2021 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. F Khususnya Ny.E Dengan Asma Di Rt 004 Rw 01 Kelurahan Rangakapan Jaya, Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp.Kep .An selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Bapak Ns. Chandra Triwahyudi, Sp.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Ibu Tatin suhartini selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Dan terimakasih kepada teman-teman dari Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan saling mendukung. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta 2 Juni 2021

penulis



Alyadin Rahmat Hidayat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISANILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	5
I.3 Manfaat Penulisan .....	6
I.4 Ruang Lingkup .....	7
I.5 Metode Penulisan.....	7
I.6 Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Konsep Asma.....	9
II.2 Konsep Keluarga .....	17
II.3 Peran Perawat Keluarga.....	23
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Asma .....	25
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
III.1 Pengkajian Keperawatan .....	35
III.2 Analisa Data.....	44
III.3 Diagnosa Keperawatan .....	46
III.4 Rencana Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan, Evaluasi .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Profil Lahan Praktik.....	63
IV.2 Pengkajian.....	64
IV.3 Diagnosa Keperawatan .....	68
IV.4 Rencana Keperawatan .....	70
IV.5 Pelaksanaan Keperawatan .....	75
IV.6 Evaluasi Keperawatan .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1 Kesimpulan .....	94
V.2 Saran .....	96

DAFTAR PUSTAKA .....	99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Derajat Asma Pada Orang Dewasa.....	10
Tabel 2	Skala Untuk Menentukan Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	31
Tabel 3	Analisa Data Masalah Keperawatan Pada Pada Keluarga Tn. F .....	44
Tabel 4	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Pola Nafas Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dalam Masalah Asma Pada Keluarga Tn. F Khususnya Ny. E .....	47
Tabel 5	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Koping Individu Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dalam Manajemen Stress .....	48
Tabel 6	Skoring Diagnosa Gangguan Pola Tidur Berhubungan Dengan Ketidakmampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dalam Gangguan Tidur .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambar Pathway Asma .....	14
----------	---------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Genogram
Lampiran 5	Denah Rumah
Lampiran 6	Laporan Pendahuluan Kunjungan I
Lampiran 7	Laporan Pendahuluan Kunjungan II
Lampiran 8	Laporan Pendahuluan Kunjungan III
Lampiran 9	Laporan Pendahuluan Kunjungan IV
Lampiran 10	Laporan Pendahuluan Kunjungan V
Lampiran 11	Laporan Pendahuluan Kunjungan VI
Lampiran 12	Laporan Pendahuluan Kunjungan VII
Lampiran 13	Laporan pendahuluan Kunjungan VIII
Lampiran 14	Laporan Pendahuluan Kunjungan IX
Lampiran 15	Laporan Pendahuluan Kunjungan X
Lampiran 16	Power Point Asma
Lampiran 17	Poster Terapi Uap <i>eucalyptus</i>
Lampiran 18	Leaflet manajemen stress
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Turnitin