

Daftar Pustaka

- Anies. 2018. Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Pola Hidup Modern yang Sehat. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ariosta, dkk. 2020. Pengaruh Pikat Akupuntur (*Accupresure*) Telinga Terhadap Kadar Leptin Pada Obesitas. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Volume 9 Nomor 4. Halaman: 391-398.
- Asmi. A. A dan Husaeni, Hermin. 2019. Keperawatan Home Care pada Keluarga dengan Masalah Kesehatan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Volume 10 Nomor 2 Hal: 32-38.
- Bahrn, Muthmainah dkk. 2016. Gaya Hidup Terkait Hipertensi dan Partisipasi dalam Program Layanan Penyakit Kronis di Kabupaten Batang. *Berita Kedokteran Masyarakat*. Volume 32 Nomor 4 Hal: 125-132
- Bakri. M. H. 2017. Asuhan Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Pustaka Mahardika
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI
- Butcher. H. K, dkk. 2018. *Nursing Interventions Classification (NIC)*. Edisi Ketujuh. Philadelphia: Elsevier.
- Erhadestria, Stevi dan Tjiptaningrum, Agustyas. 2016. Manfaat Jus Mentimun (*Cucumis sativus L.*) sebagai Terapi untuk Hipertensi. Volume 5 Nomor 1. Halaman: 112-116.
- Febriani, Nelly., dkk. 2019. Pentingnya Persiapan dalam Pendidikan Kesehatan pada Pasien di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. Volume 11 Edisi 2. Halaman: 181-186.
- Gunawan. S. P dan Adriani. M. 2020. Obesitas dan Tingkat Stress Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. Volume 15 No 2. Halaman:119-126.
- Handayani, Indri Tri., dkk. 2018. Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Pada Pelaksanaan Orientasi Pasien Baru Dengan Kepuasan Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Anton Soedjarwo Bhayangkara Pontianak. Fakultas Kedokteran. Universitas Tanjungpura.

- Handayani, Kristiana Prasetia., dkk. 2020. Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. Volume 6 Nomor 1. Halaman: 1-7.
- Herdman. T.H dan Kamitsuru, Shigemi. 2018. *NANDA Inrternasional Nursing Diagnosa: Definitions and Classification 2018-2020*. Edisi Ketujuh. Jakarta: EGC
- Ibrahim, dkk. 2019. Pengaruh Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilyah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Abdimas Saintika*. Volume 1 Nomor 1.
- IMHE. 2017. The global burden of disease study. Institute for Health Metrics and Evaluation.
- Jannah. L. M dan Ernawaty. 2018. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Desa Bumiayu Kabupaten Bojnegoro. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Volume 6 Nomor 2 Hal: 157-165.
- Kemendes RI. 2018. Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT. Jakarta. P2PTM Kemendes RI. <http://p2ptm.kemdes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>. 20 Maret 2021 Pukul 15:00.
- Kholifah. S. N dan Widagdo, Wahyu. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta. Kemendes RI
- McCance K. L dkk. 2019. *Pathophysiology: The Biologic Basic for Disease in Adults and Children*. Edisi 8. St. Louis, Missouri: Elsevier.
- Moorhead, Sue dkk. 2018. *Nursing Outcomes Classification (NOC)*. Edisi Keenam. Philadelphia: Elsevier
- Nadirawati. 2018. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga (Teori dan Aplikasi Praktik) Untuk Kalangan Akademisi, Dosen, dan Mahasiswa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nurheliza, Selly. 2019. *Edukasi Komposisi Makanan Sehat Sebagai Upaya Penanggulangan Obesitas Anak*. Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Palimbong, Sarlina, dkk. 2018. Keefektifan Diet Rendah Garam 1 pada Makanan Biasa dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Retnaningsih, Dwi. 2018. *Keperawatan Gerontik*. Bogor: Penerbit In Media.
- Rohkuswara, Teguh Dhika dan Syarif, Syahrizal. 2017. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak

- Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* Volume 1 Nomor 2. Halaman: 13-18.
- Ridwan. M. 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "HIPERTENSI"*. Yogyakarta: Romawi Press.
- Riley, Leanne dan Cowan, Melanie. *Noncommunicable Disease Country Profile 2018*. Swiss. WHO
- Sari, Permata Intan., dkk. 2019. *Intervensi Obesitas Berbasis Keluarga*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. Volume 11 Edisi 3. Halaman: 254-261.
- Sari, Yanita Nur Indah. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Suhenda, Andi., dkk. 2018. *Efektifitas Pendidikan Antara Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Cuci Tangan Siswa SDN Sunyaragi Kota Cierbon*. *Jurnal Persada Husada Indonesia*. Volume 5 Nomor 18. Halaman: 70-75.
- Suwondo, S. S, dkk. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta. Perkumpuna Nyeri Indonesia (Indonesia Pain Society)
- Syafi'udin, Mukhammad. 2018. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Brainstorming dan Video terhadap Pengetahuan tentang Demam Berdarah pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Puger Kabupaten Jember*. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. Volume 6 Nomor 1. Halaman: 141-146.
- Tim Riskesdas 2018. 2019. *Laporan DKI Jakarta RISKESDAS 2018*. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI.
- Unger, Thomas dkk. 2020. *2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. Diambil pada tanggal 12 April pukul 15:00 dari <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Upoyo, Arief Setyo dan Taufik, Agis. 2018. *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Mean Arterial Pressure Pasien Hipertensi Primer*. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers "Pengembangan Sumber Daya Perdesaan dan Kearifan Lokal Berkelanjutan VIII"* 14-15. Halaman: 76-85.
- Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

- Widagdo, Wahyu dan Yulita, Ita. 2018. Kenali Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (PTM) dan Pengendaliannya: Buku Saku Dukungan Keluarga. Jakarta Selatan. Poltekkes Kemenkes RI
- Wijaya, Eno dan Nurhidayati, Tri. 2020. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. Jurnal Ners Muda. Volume 1 Nomor 2. Halaman: 88-92.
- Wijatanti dan Mulyadi, Budi. 2018. Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Terhadap Pemahaman Pasien Hipertensi di Puskesmas. Jurnal Imiah Keperawatan Indonesia. Volume 8 Nomor 1. Halaman:372-379.
- Wulandari, Tri Surraning. 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku dalam Upaya Menerapkan Protokol Kesehatan pada Pedagang di Car Free Day Temanggung. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Halaman: 7-16.