



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.K KHUSUSNYA
TN.K DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT 008 RW 01
KELURAHAN SRENGSENG SAWAH KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

**DIMAS ZUHRUL ANAM
1810701023**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKUKLTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.K KHUSUSNYA
TN.K DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT 008 RW 01
KELURAHAN SRENGSENG SAWAH KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DIMAS ZUHRUL ANAM

1810701023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKUKLTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA**

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Dimas Zuhurul Anam

NRP : 1810701023

Tanggal : 3 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 juni 2021

Yang Menyatakan



Dimas Zuhurul Anam

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Zuhrul Anam
NRP : 1810701023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.K Khususnya Tn.K dengan Masalah Hipertensi di Rt 008 Rw 01 Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Tanggal: 3 Juni 2021

Yang menyatakan



Dimas Zuhrul Anam

PENGESAHAN

Tugas Akhir diajukan oleh :

Nama : Dimas Zuhurul Anam

NIM : 1810701023

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul TA : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.K Khususnya Tn.K dengan Masalah Hipertensi di Rt 008 Rw 01 Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



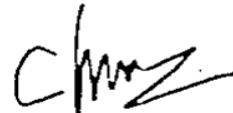
Ns. Evin Novianti, Skp. M.kep. Sp.Kep. J

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

DR.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Rokhaidah, M.kep, Sp.kep, An

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2021 ini adalah "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.K Khususnya Tn.K dengan Masalah Hipertensi di Rt 008 Rw 01 Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan". Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp.Kep .An selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.Sp..Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan rasa terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Kasirin dan Ibu Muzayanah selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Dan terima kasih kepada teman-teman dari Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan saling mendukung. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta 3 Juni 2021

Penulis



Dimas Zuhurul Anam

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISANILITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR SKEMA..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Tujuan Penulisan..... | 5 |
| I.3. Manfaat Penulisan..... | 6 |
| I.4. Ruang Lingkup..... | 7 |
| I.5. Metode Penulisan..... | 7 |
| I.6. Sistematika Penulisan | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORI | |
| II.1. Konsep Hipertensi | 9 |
| II.2. Konsep Lansia dengan Hipertensi | 18 |
| II.3. Konsep Keluarga | 19 |
| II.4. Konsep Proses Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 26 |
| | |
| BAB III TINJAUAN KASUS | |
| III.1. Pengkajian Keperawatan | 34 |
| III.2. Diagnosa Keperawatan..... | 48 |
| III.3. Intervensi, Implementasi, Evaluasi Keperawatan | 53 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| IV.1. Gambaran Umum Lahan Praktik..... | 80 |
| IV.2. watan | 81 |
| IV.3. Diagnosa Keperawatan..... | 89 |
| IV.4. Perencanaan Keperawatan..... | 92 |
| IV.5. Pelaksanaan Keperawatan | 101 |
| IV.6. Evaluasi Keperawatan | 107 |
| | |
| BAB V PENUTUP | |
| V.1. Kesimpulan | 113 |
| V.2. Saran..... | 115 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 118 |
| RIWAYAT HIDUP | |

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Klasifikasi Hipertensi..... | 10 |
| Tabel 2 | Skala Untuk Menentukan Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga | 30 |
| Tabel 3 | Analisa Data Masalah Keperawatan Pada Pada Keluarga Tn.K | 45 |
| Tabel 4 | Skoring Diagnosa Keperawatan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Berhubungan dengan Ketidakmampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Masalah Kesehatan Hipertensi pada Keluarga Tn.K Khususnya Tn.K..... | 48 |
| Tabel 5 | Skoring Diagnosa Keperawatan Nyeri Kronis Berhubungan dengan Ketidakmampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Masalah Agens Pencedera pada Keluarga Tn.K Khususnya Tn.K..... | 50 |
| Tabel 6 | Skoring Diagnosa Keperawatan Berat Badan Berlebih berhubungan dengan Ketidakmampuan Keluarga dalam Mengenal Masalah Kesehatan Anggota Keluarga dengan Berat Badan Berlebih pada Keluarga Tn.K Khususnya An.N | 51 |

DAFTAR SKEMA

| | | |
|---------|--------------------------|----|
| Skema 1 | Pathway Hipertensi | 14 |
|---------|--------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Genogram
- Lampiran 2 Denah Rumah
- Lampiran 3 LP Kunjungan
- Lampiran 4 Materi Edukasi
- Lampiran 5 Turnitin
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Kartu Monitor