

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. N B, 2013, 'Nasionalisme dalam sepak bola Indonesia tahun 1950-1965 sisi sosial dan politik sepak bola', *Lembaran Sejarah*, vol.10, no.2, hlm. 135–148.
- Andrzejewski, M, Chmura, J, Pluta, B & Konarski, J 2015, 'Sports science & coaching', *International of Sports Science & Coaching*, vol.10, no.1.
- Anwar, S 2013, 'Survei teknik dasar dan kondisi fisik pada siswa sekolah sepak bola ( SSB ) se kabupaten demak tahun 2012', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, vol.2, no.9, hlm. 596–604.
- Arandi Palgunadi P, Setya Rahayu, H S S 2014, 'Pengaruh senam sang surya terhadap kekuatan otot tungkai dan kelentukan logok lansia di padepokan tapak suci Banjarnegara tahun 2013', *Journal of Sport Sciences and Fitness*', vol.1, no.1, hlm.56–61.
- Ayala, F, Calderón-López, A, Delgado-Gosálbez, J C, Parra-Sánchez, S, Pomares-Noguera, C, Hernández-Sánchez, S, De Ste Croix, M 2017, 'Acute effects of three neuromuscular warm-up strategies on several physical performance measures in football players', *PLoS ONE*, vol.12, no.1, hlm.1–17.
- Ayala, F, Lopez, A C, Gosalbez, J C D, Sanchez, S P, Noguera, C P, Sanchez, S H, Crox, M 2017, 'Acute Effects of Three Neuromuscular Warm- Up Strategies on Several Physical Performance Measures in Football Players', *Acute Effects of Three Warm-Ups*, hlm.1–17.
- BS, T D B, & Vescovi, J D 2012, 'Maximum Speed : Misconceptions of Sprinting', *Strength and Conditioning Journal*, vol.34, no.2, hlm.37–41.
- Daneshjoo, A, Mokhtar, H A, Rahnama, N, & Yusof, A 2013, 'Effects of the 11 + and Harmoknee Warm-Up Programs on Physical Perform- ance Measures in Professional Soccer Players', *Journal of Sport Science and Medicine*, hlm.489–496.
- Effendi, R 2016, 'Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang Dalam Sepak Bola' *Jurnal Pendidikan Ensika*, vol.4, no.1, hlm.91–106.
- Junge, A, & Dvořák, J 2015, 'Football injuries during the 2014 FIFA World Cup', *British Journal of Sports Medicine*, vol.49, no.9, hlm.599–602.

- Ks, S, Lumintuarso, R, & Rahayu, S 2012, 'Pengaruh Metode Latihan, Bentuk Latihan Kecepatan dan Kelincahan terhadap Prestasi Lari 100 Meter', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.2, no.1, hlm.42–49.
- Kurniawan, D, Nurrochmah, S, & H paulina, F 2016, 'Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Kemampuan Menggiring Bola Sepak Pada Siswa Usia 13-14 Tahun Ssb Unibraw 82 Malang', *Pendidikan Jasmani*, vol.26, no.02, hlm.381–397.
- Mu'arif Arhas Putra 2016, 'Pengaruh Bentuk Latihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecepatan Lari Atlet Sepakbola', *Jurnal Ilmiah Edu Research*, vol.5, no.1, hlm 19–28.
- Sapulete, J J 2012, 'hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa Smk Kesatuan Samarinda', *Ilara*, vol.3, no.1, hlm 108–114.
- Suharjana, F 2010, 'Pengaruh hasil latihan peregangan statis dan dinamis terhadap kelentukan tolok menurut jenis sex anak kelas 3 dan 4 sekolah dasar', *Jurnal Olahraga Prestasi*, vol.6, no.2, hlm 83–92.
- Uiz, M A D R 2011, 'effects Of Dynamic Warm-Up On Lower Body Explosiveness Among Collegiate Baseball Players', *Journal of Strength and Conditioning Research*, vol.25, no.11, hlm.2985–2990

