



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN AN. Y DENGAN  
DEHIDRASI DI RUANG AL-JABAR RS RUMAH SEHAT  
TERPADU DOMPET DHUAFA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DWI PERMATA YUSUF**

**1810701013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN AN. Y DENGAN  
DEHIDRASI DI RUANG AL-JABAR RS RUMAH SEHAT  
TERPADU DOMPET DHUAFA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**DWI PERMATA YUSUF**

**1810701013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Permata Yusuf

NRP : 1810701013

Tanggal : 30 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Juni 2021

Yang Menyatakan,

A 10000 Indonesian Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'METRAI TEMPAT'. The serial number 'E20AAJX08199164' is visible at the bottom left of the stamp.

(Dwi Permata Yusuf)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Permata Yusuf

NRP : 1810701013

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Klien An. Y Dengan Dehidrasi di Ruang AI-Jabar RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 30 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Dwi Permata Yusuf)

## PENGESAHAN

Tugas Akhir diajukan oleh :

Nama : Dwi Permata Yusuf  
NRP : 1810701013  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis : *Asuhan Keperawatan Pada Klien An. Y Dengan Dehidrasi*  
di Ruang Al-Jabar RS Rumah Sehat Terpadu Dompot  
Dhuafa Bogor.

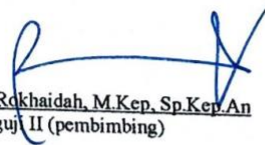
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Ilmu Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, M.Kep. Sp.Kep.Mat. Ph.D  
Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp.Kep.An  
Penguji II (pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES



Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp.Kep.An  
Ka. Prodi Keperawatan Program Diploma

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Tugas Akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 16 Maret 2021 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Klien An. Y Dengan Dehidrasi di Ruang Al-Jabar RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, CGOP selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Program Diploma Tiga dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat dan meluangkan waktunya. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Yuliana selaku *Clinical Instructor (CI)* Ruang Al-Jabar Rumah Sakit Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa dan para kakak-kakak perawat yang telah banyak membantu penulis dalam praktik lapangan, serta pada keluarga An. Y yang sudah bersedia menjadi subjek karya tulis ilmiah penulis.

Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih juga kepada orang-orang dibalik layar terutama orang tua saya yaitu bapak Yusuf dan ibu Aini, kakak saya Sukma, Adik saya Akbar, dan adik saya Ratu, yang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat, doa serta bantuan dalam pembentukan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini

Jakarta, 05 Juni 2021

Penulis

Dwi Permata Yusuf

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	3
I.3 Metode Penulisan.....	4
I.4 Ruang Lingkup .....	4
I.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Dasar Cairan.....	6
II.2 Konsep Tumbuh Kembang.....	20
II.3 Konsep Hospitalisasi .....	24
II.4 Konsep dasar asuhan keperawatan dengan masalah kekurangan volume cairan.....	25
II.5 Teori Konsep Asuhan keperawatan.....	32
BAB III TINJAUAN KASUS.....	37
III.1 Pengkajian .....	37
III.2 Diagnosis keperawatan Keperawatan .....	53
III.3 Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan .....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	74
IV.1 Pengkajian Keperawatan.....	74
IV.2 Diagnosis Keperawatan .....	76
IV.3 Perencanaan Keperawatan .....	78
IV.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	81
IV.5 Evaluasi Keperawatan.....	85
BAB V PENUTUP.....	87
V.1 Simpulan .....	87
V.2 Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA .....	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Cairan pada Manusia Berdasarkan Umur.....	10
Tabel 2	Derajat dehidrasi menurut skor WHO.....	29
Tabel 3	Hasil Laboratorium tanggal 15 Maret 2021.....	47
Tabel 4	Analisa Data.....	49

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway.....	27
Skema 2	Genogram An. Y.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 2	Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Persembahan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin