

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggowarsito, JL, 2014, 'Aspek fisiologi penuaan kulit', *Widiya Medika Surabaya*, 2(1), 56–61.
- Arsyad, L, & Sodiq, A 2014, 'Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, Lingkar Paha Dan Panjang Tungkai Dengan Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Sekolah Sosial Olahraga Real Madrid Aceh, *Lincoln Arsyad*', 3(2), 1–46. <https://doi.org/http://dx.doi.org/110.21043/equilibrium.v3i2.1268>
- Astuti, N, 2016, 'Pengaruh Latihan ROM Aktif Terhadap Kelentukan Sendu Ekstremitas Bawah Dan Gerak Motorik Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Binjai', IX(1), 66–80.
- Budiarsa, I N, Kanca, I N, Putu, N, & Sri, D 2014, 'Pengaruh Pelatihan Single Leg Hops Terhadap Kekuatan dan Daya Ledak Otot Tungkai', *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha*, 1, 9.
- Budiarsa, I N, Kanca, I N, Putu, N, & Sri, D 2014, 'Pengaruh Pelatihan Single Leg Hops Terhadap Kekuatan dan Daya Ledak Otot Tungkai', *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha*, 2, 9.
- Fitriyansyah, M A, Susanto, T, & Rasni, H 2014, 'Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember (The Effect of Range of Motion Exercise at Lower Limb to Elderly Postural Balance in Posyandu Alamanda 99 Jem)', *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 2(3), 523–529.
- Indardi, N 2015, 'Latihan Fleksi Telapak Kaki Tanpa Kinesio Taping Dan Menggunakan Kinesio Taping Terhadap Keseimbangan Pada Fleksibel Flat Foot', *Journal of Physical Education Health and Sport*', 2(2), 89–93, Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs/article/view/4592/3830>.
- Kusnanto, Indarwati, R dan Mufidah, N 2007, 'Peningkatan stabilitas postural pada lansia', *Media Ners*, 1(2), 59–68.
- Marlita, L, Saputra, R, & Yamin, M 2014, 'Kemandirian lansia dalam melakukan activity daily living di upt pstw khusus khotimah', 64–68.
- Munawwarah, M, & Nindya N, P 2015, 'Pemberian latihan pada lansia', 15(April).
- Pangemanan, D H C, Engka, J N A, & Supit, S 2012, 'Gambaran Kekuatan Otot Dan Fleksibilitas Sendi Ekstremitas Atas Dan Ekstremitas Bawah Pada Siswa/I Smkn 3 Manado' *Biomedik*, 4, 109–118.
- Prasetyo, A, & Nanang, I 2014, 'Journal of Sport Sciences and Fitness', 3(4), 30–33.

- Reni, Z 2016, 'analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko jatuh pada lansia yang tinggal dirumah', 823–833.
- Rohaedi, S, Putri, S T, & Karimah, AD, 2016, 'Tingkat kemandirian lansia dalam activities daily', 2(1).
- Sarah, U, & Bambang, S, 2007, 'Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) terhadap fleksibilitas sendi lutut pada lansia', 72–78.
- Stein, L K, Wiramihardja, S, & Kulsum, I D, 2018, 'Muscle Mass and Quality of Life of Elderly People in Panti Tresna Werdha in Bandung', Faculty of Medicine Padjadjaran University- Hasan Sadikin Hospital Department of Public Health Faculty of Medicine Padjadjaran University- Hasan Sadikin Hospital Departmen. *Journal of Medicine and Health*, 2(1), 637–645.
- Tanzila, R A, 2015, 'Analisis Atrofi Otot Akibat Bedrest Lama pada Pasien Stroke di RSUD Palembang Bari Pendahuluan' 6(1), 1–6.
- Tatali, A J, Kundre, .., Studi, P, Keperawatan, I, Kedokteran, F, Sam, U, & Manado, R, 2018, 'Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian activity daily living pada pasien pasca stroke di poliklinik kasih Manado', 6.
- Tyas, R, & Arum, S, 2017, 'Tingkat depresi mempengaruhi kemandirian activity daily living pada pasien pasca stroke di poliklinik kasih Manado', XV(2), 121–131.
- Wulandari, R, 2014, 'Gambaran tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan activity daily living', 1(2).

