

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa : Kemampuan activity daily living terhadap volume anggota gerak bawah pada lanjut usia berjenis kelamin perempuan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Margaguna memiliki hubungan yang signifikan.

VI.2 Saran

Masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, maka penulis mengajukan beberapa saran untuk penelitian-penelitian selanjutnya:

- a. Dibutuhkan variabel tambahan untuk yang merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi anggota gerak bawah
- b. Lansia dengan usia 60-90 tahun.
- c. Saat pengambilan data diusahakan untuk memberikan edukasi untuk cara memperbaiki volume anggota gerak bawah yang lebih baik untuk lansia.
- d. Karena penelitian ini masih banyak kurangnya, selanjutnya penelitian ini dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.