

# **HUBUNGAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP VOLUME ANGGOTA GERAK BAWAH PADA LANJUT USIA**

**Alda Riana**

## **Abstrak**

Proporsi lansia terus meningkat dari tahun ke tahun dikarenakan meningkatnya angka usia harapan hidup. Semakin lanjut usia seseorang maka kemampuan fisiknya akan semakin menurun. Hal ini mengakibatkan pula timbulnya gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidupnya dan menurunnya kemampuan “Activity of Daily Living (ADL)”. Penurunan kemampuan muskuloskeletal pada ekstremitas bawah dan volumenya dapat menurunkan aktivitas fisik (physical activity) dan latihan (exercise), sehingga akan mempengaruhi lansia dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari (activity daily living/ ADL). Pada penelitian ini menunjukkan bahwa pada pengukuran kanan nilai sig 0,000 dengan sig<0,05 maka data tersebut memiliki korelasi bermakna dan pengukuran kiri nilai sig 0,000 dengan sig<0,05 maka data tersebut memiliki hubungan yang bermakna.

**Kata Kunci :** Lansia, Activity Daily Living, Volume Anggota Gerak Bawah

# **RELATION OF ACTIVITY DAILY LIVING CAPABILITIES ON VOLUME OF THE BELOW MOTION MEMBERS IN THE AGE**

**Alda Riana**

## **Abstact**

The proportion of elderly people continues to increase from year to year due to the increasing number of life expectancy. The older a person is, the lower his physical abilities will be. This resulted in the occurrence of disturbances in terms of sufficient living needs and decreased ability of "Activity of Daily Living (ADL)". Decreasing musculoskeletal ability in the lower extremity and its volume can reduce physical activity and exercise, so it will affect the elderly in carrying out daily living activities (ADL). In this study showed that in the right measurement sig 0,000 with sig <0,05, the data has a significant correlation and left measurement sig 0,000 with sig <0,05, the data has a meaningful relationship.

**Keywords :** Elderly, Activity Daily Living, Lower Ekstremitas