

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil study kasus yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa intervensi *Ultrasound* (US) dan Latihan *Isometric Quadriceps* dapat meningkatkan kemampuan fungsional dengan rata-rata selisih peningkatan berdasarkan nilai WOMAC (*Western Ontario dan McMaster Index*). Hasil evaluasi dari tanggal 22 April 2019 sampai 24 Mei 2019 menggunakan Skala WOMAC didapatkan hasil nyeri dari nilai 12 menjadi 7, kekakuan dari nilai 5 menjadi 1, dan fungsi fisik dari nilai 44 menjadi 27. Dengan total nilai keseluruhan dari nilai 61 menjadi 27, dengan keterangan adalah berat menjadi ringan.

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien *Osteoarthritis* lutut, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sampel yang digunakan lebih banyak lagi.