

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. G. A., Nelwan, J. E. And Wariki, W. M. V.2018. ‘Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung’, 7(5).
- Ajiningtyas, E. S., Fatimah, S. And Rahmayanti. 2018.‘Hubungan Antara Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause Di Puskesmas Pangkalan Lada’, 2(1).
- Angga, Y. And Elon, Y. 2021. ‘Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah’, 7(April), Pp. 124–128.
- Anshari, Z. 2020. ‘Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya’, 2(2).
- Aristoteles. 2018. ‘Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017’, 3(1), Pp. 9–16.
- Ayu, M. S. 2021. ‘Hubungan Klasifikasi Hipertensi Dan Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia’, 6(2), Pp. 131–136. Doi: 10.30829/Jumantik.V6i2.8246.
- Berek, P. A. L. 2021. ‘Efektifitas Smartphone Terhadap Kontrol Tekanan Darah Dan Kepatuhan Pasien Hipertensi’, 3(1), Pp. 28–34.
- Budiono 2016 *Konsep Dasar Keperawatan*. 1st Edn. Jakarta: Pusdik Sdm Kesehatan.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A. And Rahfiludin, M. Z. 2018. ‘Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)’, 6.
- Cnn Indonesia. 2020. *Anies Resmi Terapkan Psbb Di Dki Jakarta Jumat 10 April 2020, 07 April 2020*. Available At: <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20200407152446-20491265/anies-resmi-terapkan-psbb-di-dki-jakarta-jumat-10-april-2020> (Accessed: 4 February 2022).
- Cristanto, M., Saptiningsih, M. And Indriarini, M. Y. 2021. ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review’, 3(1), Pp. 53–65.

- Delavera, A. *Et Al.* 2021. 'Hubungan Kondisi Psikologis Stress Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun Di Indonesia', Pp. 148–159.
- Dewi, S. And Familia, D. 2017. *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi*. Depok: A Plus Books.
- Dewit, S. C., Stromberg, H. K. And Dallred, C. V. 2017. 'Medical-Surgical Nursing'.
- Dinas Kesehatan Kota Depok. 2021. 'Profil Kesehatan Kota Depok 2020'.
- Dyussenbayev, A. 2017a. 'Age Periods Of Human Life', 4(6), Pp. 258–263.
- Ekaningrum, A. Y. 2021. 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', 10, Pp. 82–92.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D. And Sulistyowati, D. 2020. 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', 5(1), Pp. 61–73.
- Evayanti, Y. 2015. 'Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (Anc) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014', 1(2), Pp. 81–90.
- Firyal, F. R. A. 2017. 'Hubungan Antara Konsumsi Lemak, Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Usia Menopause', 06, Pp. 47–58.
- Gordon, J. H. *Et Al.* 2019. 'Association Of Periodontal Disease And Edentulism With Hypertension Risk In Postmenopausal Women', 32(February), Pp. 193–201. Doi: 10.1093/Ajh/Hpy164.
- Gunawan, A. *Et Al.* 2020. 'Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Coronavirus Disease 2019', 1(2), Pp. 136–151.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K. And Sarumpaet, S. 2017 'Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', Pp. 68–73.
- Harnani, Y. And Axmalia, A. 2017. 'Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia', 3(5), Pp. 129–132.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K. And Ariyasa, I. G. 2017. 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian', 6(1), Pp. 65–70.
- Kartika, L. A., Afifah, E. And Suryani, I. 2016. 'Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik

Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan’, (1).

Kartika, M., Subakir And Mirsiyanto, E. 2021. ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020’, 5(1), Pp. 1–9.

Kemkes Ri. 2018. *Potret Sehat Indonesia Dari Riskesdas 2018, 02 November 2018*. Available At: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html> (Accessed: 4 February 2022).

Kemkes Ri. 2019a. *Apa Definisi Aktivitas Fisik?, 6 April 2019*. Available At: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 5 February 2022).

Kemkes Ri. 2019b. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, 17 Mei 2019*. Available At: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> (Accessed: 4 February 2022).

Kristanto, Andi. 2018. *Perancangan Sistem Informasi Dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Gava Media.

Kurniadi, H. And Nurrahmani, U. 2018. *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.

Lestari, A. D., Putri, R. H. And Yunitasari, E. 2020. ‘Wellness And Healthy Magazine’, 2(2), Pp. 309–313.

M. Black, J. And Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan, Edisi 8---Buku 2*. 8th Edn. Singapore: Elsevier (Singapore) Pte.Ltd.

Maas, A. H. E. M. *Et Al*. 2021. ‘Cardiovascular Health After Menopause Transition , Pregnancy Disorders , And Other Gynaecologic Conditions : A Consensus Document From European Cardiologists , Gynaecologists , And Endocrinologists’, Pp. 967–984. Doi: 10.1093/eurheartj/ehaa1044.

Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B. And Adriani, M. 2016. ‘Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi’, Pp. 127–134.

Mamuaja, C. 2017. *Lipida*. 1st Edn. Manado: Unsrat Press.

Manoppo, E. J., Masi, G. M. And Silolonga, W. 2018. ‘Hubungan Peran Perawat

Sebagai Edukator Dengan Di Puskesmas Tahuna Timur’, 6.

- Marleni, L., Syafei, A. And Sari, M. T.2020. ‘Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang’, 15(1), Pp. 66–72. Doi: 10.36086/Jpp.V15i1.464.
- Mbijiwe, J., Chege, P. And Munyaka, A. 2019. ‘Assessment Of Physical Activity Level And Its Effects On Blood Pressure Control Among Hypertensive Patients Attending Kiambu Level Five Hospital , Kenya’, 9(August).
- Moleong, L. J. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya Offset.
- Mulyasari, E. W. And Srimiati, M. 2020. ‘Asupan Zat Gizi Makro , Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa (18-60 Tahun)’, 2(2), Pp. 83–92.
- Mutiara, A. 2017. ‘Aplikasi Teori Keperawatan Nola J Pender Pada An. R Dalam Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Skabies Di Puskesmas Jembatan Kecil’, 5(2), Pp. 1–8.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. 2019. ‘Usia Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang’, 4(1), Pp. 1–6.
- Nurman, M. And Suardi, A. 2018. ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur’, 2(23), Pp. 71–78.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th Edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Oh, G. C. *Et Al*. 2018. ‘Metabolic Syndrome , Not Menopause , Is A Risk Factor For Hypertension In Peri-Menopausal Women’, Pp. 1–8.
- Pambudi, R. S. And Khusna, K. 2019. ‘Tingkat Pengetahuan Program Cerdik Dan Informasi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Purwosari Dan Puskesmas Purwodiningratan Surakarta’, 2(2), Pp. 1–8.
- Prabasari, N. A. And Juwita, L. 2021. ‘Penerapan Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Di Komunitas (Studi Fenomenologi)’, 6(2), Pp. 115–126.
- Proverawati, A. 2010. *Menopause Dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha

Medika.

- Puspita, B. And Fitriani, A. 2021. 'Peran Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun)', 2(1), Pp. 13–23. Doi: 10.24853/Mjnf.2.1.13-23.
- Putri, R. N. 2020. 'Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19', 20(2), Pp. 705–709. Doi: 10.33087/Jiubj.V20i2.1010.
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E. And Haya, M. 2019. 'Konsumsi Protein , Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu', 14(2), Pp. 70–75.
- Ridwan, M. 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillent Killer, 'Hipertensi'*. Romawi Pustaka.
- Riyadina, W. 2019. *Hipertensi Pada Wanita Menopause*.
- Sari, R. M. *Et Al.* 2020. 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Peserta Prolanis Menopause'.
- Sarumaha, E. . And Diana, V. 2018. 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Uptd Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan', 1(2), Pp. 70–77.
- Satgas Covid-19. 2022. 'Update Percepatan Penanganan Covid-19 Di Indonesia'. Available At: <https://Covid19.Go.Id/Artikel/2022/01/30/Analisis-Data-Covid-19-Indonesia-Update-23-Januari-2022>.
- Subandiyono And Hastuti, S. 2016. *Nutrisi Ikan*. Semarang: Catur Karya Mandiri.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv.
- Tirtasari, S. And Kodim, N. 2019. 'Prevalensi Dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia', 1(2), Pp. 395–402.
- Unger, T. *Et Al.* 2020. *2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. Available At: <https://www.Ahajournals.Org/Doi/Epub/10.1161/Hypertensionaha.120.15026> (Accessed: 13 February 2022).
- Wade, C. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

- Who.2020. *Physical Activity*. Available At: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 18 February 2022).
- Who.2022. *Weekly Epidemiological Update On Covid-19 - 1 February 2022, 01 Februari 2022*. Available At: <https://www.who.int/publications/m/item/weekly-epidemiological-update-on-covid-19---1-february-2022> (Accessed: 4 February 2022).
- Widjaya, N. *Et Al*.2018. ‘Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Kresek Dan Tegal Angus , Kabupaten Tangerang’, 26(3), Pp. 131–138.
- Williams, B. *Et Al*. 2018. *Esc / Esh Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension*. Doi: 10.1097/Hjh.
- You, Y. *Et Al*. 2018. ‘Hypertension And Physical Activity In Middle-Aged And Older Adults In China’, (China Cdc), Pp. 1–8. Doi: 10.1038/S41598-018-34617-Y.
- Yulanda, G. And Lisiswanti, R. 2017. ‘Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment Of Primary Hypertension’, 6, Pp. 25–33.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C. And Eksa, D. R. 2021. ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah’, 8(September), Pp. 229–239.
- Yuriah, A., Astuti, A. T. And Inayah, I. 2019. ‘Hubungan Asupan Lemak , Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta’, 02(02), Pp. 115–124.