

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hal-hal yang telah dibahas dan dipaparkan pada bagian sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa penerapan *Electrical Stimulation* dan respon terhadap *Facial Neuromuscular Reeducative Exercises* mampu membantu meningkatkan *Facial Disability Index (FDI)* pada pasien atau dengan kata lain mengurangi keterbatasan yang dialami oleh pasien penderita *Bell's Palsy Sinistra* sehingga pada gilirannya akan mengembalikan kondisi pasien (hampir) seperti sedia kala. Meskipun demikian, tidak selalu peningkatan FDI fungsi fisik diikuti dengan FDI fungsi sosial.

Dengan demikian, maka *Electrical Stimulation* dan *Facial Neuromuscular Reeducative Exercises* mampu mendukung penurunan ketidakmampuan fungsional maupun sosial pasien *Bell's Palsy Sinistra* dalam melakukan aktivitas sehari-hari antara lain gerakan otot pada wajah dan relaksasi bagian-bagian tertentu pada wajah yang mengalami perubahan/ nyeri/ disabilitas sehingga membantu aktivitas sehari-hari seperti tidur di malam hari, makan dan minum kembali normal.