



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DAN KMS (KARTU MENUJU SEHAT)
DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6-24 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN KALISARI
TAHUN 2021**

SKRIPSI

DEFSHIKA CAHYANDA IMRANI

1710713096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DAN KMS (KARTU MENUJU SEHAT) DENGAN
STATUS GIZI BADUTA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KELURAHAN KALISARI
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DEFSHIKA CAHYANDA IMRANI

1710713096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Defshika Cahyanda Imrani

NIM : 1710713096

Tanggal : 19 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Defshika Cahyanda Imrani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Defshika Cahyanda Imrani
NIM : 1710713096
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan KMS
(Kartu Menuju Sehat) dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 bulan di Wilayah
Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Defshika Cahyanda Imrani)

PENGESAHAN

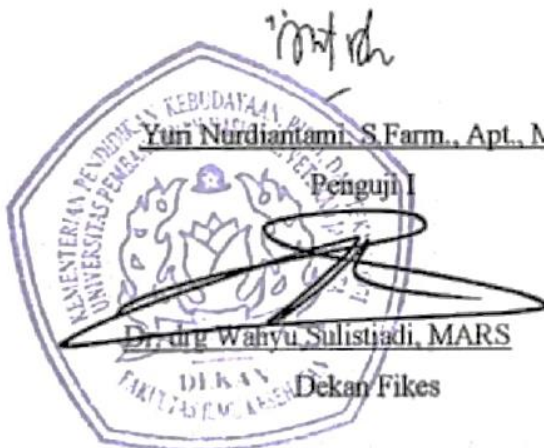
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Defshika Cahyanda Imrani
NRP : 1710713096
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Ibu dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan KMS (Kartu Menuju Sehat) dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Putri Permatasari, SKM, MKM

Ketua Penguji



Yuni Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH

Penguji I

Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes

Agustina, SKM, M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Progdil Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juli 2021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN KMS (KARTU MENUJU SEHAT) DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN KALISARI TAHUN 2021

Defshika Cahyanda Imrani

Abstrak

Baduta usia 6-24 bulan merupakan periode emas, dikarenakan pertumbuhan dan perkembangannya yang pesat. Mereka perlu mendapatkan perhatian gizi dikarenakan mereka sangat rentan terkena kekurangan gizi. Salah satu upaya pemerintah untuk mengatasi masalah gizi di Indonesia yaitu dengan pemantauan tumbuh kembang baduta secara rutin dan menilai hasil penimbangan berdasarkan Kartu Menuju Sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik dan pengetahuan ibu tentang gizi dan KMS (Kartu Menuju Sehat) dengan status gizi baduta usia 6-24 bulan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari dengan jumlah sampel sebanyak 272 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pendapatan ($p=0,001$), pekerjaan ($p=0,029$), pengetahuan gizi ibu ($p=0,001$), dan pengetahuan ibu tentang KMS (Kartu Menuju Sehat) ($p=0,001$) dengan status gizi baduta usia 6-24 bulan. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar intervensi yang akan dilakukan selanjutnya oleh pihak puskesmas, serta untuk ibu baduta agar dapat meningkatkan pengetahuan dan lebih memperhatikan gizi dan tumbuh kembang anak badutanya.

Kata Kunci: Karakteristik Ibu, Pengetahuan, Status Gizi

**THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S
CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION
AND KMS (HEALTHY CARD) WITH NUTRITIONAL STATUS
OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN KELURAHAN
KALISARI PRIMARY HEALTH CARE AREA
2021**

Defshika Cahyanda Imrani

Abstract

Children aged 6-24 months are golden period, because of its rapid growth and development. They are need to get nutritional attention because they are very susceptible to malnutrition. One of the government efforts to overcome nutrition problems in Indonesia is by monitoring the growth on a regular basis and then assessing the result based on KMS (Healthy Card). The aim of this research is to know the correlation between mother's characteristics and knowledge about nutrition and KMS (Healthy Card) with nutritional status of children aged 6-24 months. This research used quantitative method with cross-sectional approach. This research was conducted at Kelurahan Kalisari Primary Health Care Area with a total sample of 272 people. The sampling technique was cluster random sampling. The result of the chi square statistical tests showed there were a correlation between mother's job ($p=0,029$), income ($p=0,001$), mother's knowledge of nutrition ($p=0,001$), and mother's knowledge of KMS (Healthy Card) ($p=0,001$) with with nutritional status of children aged 6-24 months. It hopes this research data could become the basis of intervention that will be held by the primary health care, and also the suggestion for the mother to increase their knowledge and attention to their children's growth and nutrition.

Keywords: Mother's Characteristics, Knowledge, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan judul “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan KMS (Kartu Menuju Sehat) Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021”.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak selama penyusunan skripsi ini. Secara khusus, rasa terima kasih kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes dan Ibu Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM selaku ketua penguji. Tak lupa penulis berterimakasih kepada orang tua serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan semangat dan memanjatkan doa tanpa henti. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman yang senantiasa membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, terkhusus untuk Marsha, Kiki, Ersya, Anya, Sola, Jeje, Nata, Muti, Nice, Asya, Lia, Ayu, Martha, Fanira, Isna, Novia, Ka Nino, Indri, Nanny, Kika.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik, saran dan usulan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap laporan ini dapat berguna dalam menambah wawasan dan pengetahuan pembaca.

Jakarta, 21 Juli 2021

Penulis

Defshika Cahyanda Imrani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	9
I.5 Ruang Lingkup.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Konsep Baduta Usia 6-24 Bulan	11
II.2 Konsep Status Gizi.....	16
II.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	26
II.4 Konsep Pengetahuan	33
II.5 Konsep Zat Gizi	35
II.6 Konsep Kartu Menuju Sehat (KMS).....	39
II.7 Penelitian Terkait	43
II.8 Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
III.1 Kerangka Konsep.....	46
III.2 Definisi Operasional	47
III.3 Hipotesis	49
III.4 Desain Penelitian	49
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	50
III.7 Sumber Data.....	52
III.8 Instrumen Penelitian	52
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	53
III.10 Etika Penelitian	55
III.11 Pengolahan Data	56
III.12 Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	58

IV.2	Hasil Uji Univariat	59
IV.3	Hasil Uji Bivariat.....	61
IV.4	Pembahasan.....	67
IV.5	Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP		77
V.1	Kesimpulan	77
V.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		79
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahapan Perkembangan Anak Baduta Usia 6-24 Bulan.....	12
Tabel 2	Kenaikan Berat Badan Anak Laki-Laki Dan Perempuan Usia 6-24 Bulan, Interval 6 Bulan.....	13
Tabel 3	Kenaikan Tinggi Badan Anak Laki-Laki Dan Perempuan Usia 6-24 Bulan, Interval 6 Bulan.....	14
Tabel 4	Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan.....	17
Tabel 5	Frekuensi Dan Jumlah Mp-Asi Pada Anak Baduta Usia 6-24 Bulan.....	36
Tabel 6	Penelitian Terkait.....	43
Tabel 7	Definisi Operasional.....	47
Tabel 8	Uji Validitas.....	54
Tabel 9	Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Pendapatan, Paritas, Dan Tempat Tinggal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021 (N=272).....	59
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Ibu, Pengetahuan Ibu Tentang KMS, Dan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021 (N=272).....	60
Tabel 12	Hubungan Karakteristik Ibu (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Paritas, Tempat Tinggal) Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021 (N=272).....	63
Tabel 13	Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pengetahuan Ibu Tentang KMS Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kalisari Tahun 2021 (N=272).....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Usia 0-24 Bulan.....	19
Gambar 2	Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Usia 0-24 Bulan.....	23
Gambar 3	Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk anak baduta usia 6-24 bulan.....	28
Gambar 4	Kartu Menuju Sehat Halaman 1.....	41
Gambar 5	Kartu Menuju Sehat Halaman 2.....	42
Gambar 6	Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 7	Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Persetujuan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Persetujuan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 8	Surat Ethical Approval
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 10	Informed Consent
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Hasil Uji Univariat
Lampiran 13	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 14	Tabulasi Data Karakteristik Ibu
Lampiran 15	Tabulasi Data Pengetahuan Gizi Ibu
Lampiran 16	Tabulasi Data Pengetahuan KMS (Kartu Menuju Sehat) Ibu
Lampiran 17	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Turnitin