

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi untuk penderita osteoarthritis lutut menggunakan Static Cycle dilakukan sebanyak 15 kali terapi terhitung mulai tanggal 13 Mei 2019 sampai 31 Mei 2019 dan dilakukan evaluasi pada pasien didapatkan hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional berdasarkan *Lequesne Index* .

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien Osteoarthritis *Knee Dextra*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi. Untuk Pasien diharapkan teratur dalam melakukan program latihan yang telah diberikan oleh fisioterapis. Keluarga pasien disarankan untuk selalu mengingatkan dan membantu pasien untuk melakukan program latihan yang telah diberikan oleh fisioterapis, serta dapat memberikan motivasi kepada pasien untuk selalu semangat dalam melaksanakan terapi di rumah dan di rumah sakit agar mendapatkan hasil yang optimal.