

INTERVENSI *STATIC CYCLE* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS*

Rhea Fakhirah Tsalsabila

Abstrak

Osteoarthritis adalah salah satu penyakit degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi yang menyebabkan ketidakseimbangan (unbalance) pada sisi medial dan lateral. *Osteoarthritis* merupakan salah satu penyakit sendi yang paling banyak dijumpai di masyarakat, yang biasanya menyerang pada orang tua atau lansia. Penderita *osteoarthritis* biasanya mengeluh nyeri dan kaku pada pagi hari, hambatan gerak sendi yang menyebabkan perubahan gaya berjalan, krepitasi, pembesaran sendi (deformitas). Terjadinya *osteoarthritis* dipengaruhi berbagai faktor resiko seperti genetik, usia (proses penuaan), kegemukan, cedera sendi, anomali anatomi, penyakit metabolik dan penyakit inflamasi sendi, jenis kelamin, pekerjaan, obesitas, suku bangsa dan faktor lain. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah untuk mengetahui hasil intervensi *Static Cycle* untuk meningkatkan fungsional pada pasien *osteoarthritis*. Desain Studi Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah *quasi experimental study*. Parameter yang digunakan untuk mengukur aktivitas fungsional pasien *osteoarthritis* adalah *Indeks Algofungsional Lequesne*. Intervensi di berikan sebanyak 5 kali dalam seminggu dan di lakukan sampai 3 minggu. Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan adanya peningkatan fungsional pada pasien *osteoarthritis* Kesimpulannya adalah pemberian *Static cycle* dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien *osteoarthritis*.

Kata Kunci : Fungsional Disability, Indeks Algofungsional Lequesne, Knee Osteoarthritis, *Static Cycle*

STATIC CYCLE INTERVENTION FOR FUNCTIONAL IMPROVEMENT IN CASES OF OSTEOARTHRITIS

Rhea Fakhirah Tsalsabila

Abstract

Osteoarthritis is a degenerative disease that is related to joint damage which causes imbalances (imbalance) on the medial and lateral sides. Osteoarthritis is a joint disease that is most often found in the community, which usually affects the elderly or the elderly. Osteoarthritis sufferers usually complain of pain and stiffness in the morning, barriers to joint motion that cause changes in gait, crepitation, joint enlargement (deformity). The occurrence of osteoarthritis is influenced by various risk factors such as genetic, age (aging process), obesity, joint injuries, anatomical anomalies, metabolic diseases and inflammatory diseases of the joints, sex, occupation, obesity, ethnicity and other factors. The purpose of this Final Scientific Paper is to find out the results of Static Cycle interventions to improve functionality in osteoarthritis patients. This Final Scientific Writing Study Design is a quasi-experimental study. The parameters used to measure the functional activity of osteoarthritis patients. is the Algotungsional Lequesne Index. The intervention was given 5 times in the evaluation and carried out for up to 3 weeks. Based on the evaluation results, there is a functional improvement in osteoarthritis patients. The conclusion is that the provision of static bicycles can improve functional ability in osteoarthritis patients.

Keyword : Fungsional Disability, Indeks Algotungsional Lequesne, Knee Osteoarthritis, Static Cycle