



**PROFIL PENGGUNAAN ANALGESIK PADA PASIEN LOW BACK PAIN  
DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA DR. S.  
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**ALROY NURESWARA HANAPRATAMA**

**1710211160**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**PROFIL PENGGUNAAN ANALGESIK PADA PASIEN LOW BACK PAIN  
DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA DR. S.  
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**ALROY NURESWARA HANAPRATAMA**

**1710211160**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alroy Nureswara Hanapratama  
NRP : 1710211160  
Tanggal : Kamis 12 Agustus 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Alroy Nureswara Hanapratama

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alroy Nureswara Hanapratama  
NRP : 1710211160  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**”PROFIL PENGGUNAAN ANALGESIK PADA PASIEN LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGGKATAN UDARA DR. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA TAHUN 2019”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 12 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Alroy Nureswara Hanapratama

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alroy Nureswara Hanapratama

NRP : 1710211160

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Profil Penggunaan Analgesik Pada Pasien Low Back Pain Di  
Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolakito  
Yogyakarta Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Yuli Suciati, Sp. KFR

Ketua Penguji



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M. Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Riezky Valentina A, Sp.S

Pembimbing



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juli 2021

**PROFIL PENGGUNAAN ANALGESIK PADA PASIEN LOW BACK PAIN  
DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN UDARA DR. S.  
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**Alroy Nureswara Hanapratama**

**ABSTRAK**

Daerah Istimewa Yogyakarta termasuk salah satu kota besar yang ada di Indonesia dengan angka kejadian nyeri punggung cukup besar sekitar 5,4-5,8%, dan usia onset tertinggi adalah 45-65 tahun sementara di RS Pusat Angkatan Udara dr. S. Hardjolutito angka kejadian nyeri punggung bawah sangat tinggi pada tahun 2019 daripada tahun sebelumnya <sup>(1)</sup>. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa nyeri punggung bawah dapat dilakukan pengobatan menggunakan analgesik, namun belum ada penelitian yang meneliti profil penggunaan analgesik tersebut, dalam penelitian ini ingin diteliti profil pasien *low back pain* yang menggunakan analgesik berupa Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Etiologi, Jenis analgesik, Onset low back pain, Manajemen low back pain. **Metode:** Jenis rancangan penelitian ini adalah deskriptif retrospektif. Sampel yang digunakan adalah seluruh pasien dengan keluhan *Low Back Pain* yang Menggunakan Analgesik di RSPAU dr. S. Hardjolutito Yogyakarta Tahun 2019. **Hasil:** Data diperoleh dari rekam medis pasien *low back pain* pada tahun 2019 sebanyak 244 pasien. Berdasarkan karakteristik yang diteliti ditemukan bahwa kelompok usia dengan jumlah pasien terbanyak adalah lansia awal (25%) dengan jenis kelamin perempuan (52%), pekerjaan ibu rumah tangga (27.5%), penyebab *low back pain* yang tertinggi adalah Sindrome Radicular (60.2%) jenis analgesik yang banyak digunakan NSAID Non Selektif (94.7%), onset terbanyak LBP Kronik (70.9%) dan manajemen LBP terbanyak Analgesik, Muscle Relaxant, dan Neurotropic (80.3%). **Kesimpulan :** Sebagian besar pasien *low back pain* berusia antara 46-55 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan ibu rumah tangga, penyebab terbanyak Sindrome Radicular, jenis analgesik NSAID Non Selektif, onset terbanyak LBP Kronik, dan manajemen LBP Analgesik, Muscle Relaxant, dan Neurotropic.

**Kata Kunci** : *Low Back Pain*, Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Etiologi, Jenis analgesik, *Onset low back pain*, Manajemen *low back pain*

**PROFILE OF ANALGESIC USE IN LOW BACK PAIN PATIENTS IN  
THE AIR FORCE CENTER HOSPITAL DR. S. HARDJOLUKITO  
YOGYAKARTA IN 2019**

**Alroy Nureswara Hanapratama**

**ABSTRACT**

The Special Region of Yogyakarta is one of the big cities in Indonesia with a fairly large incidence of back pain around 5.4-5.8%, and the highest age of onset is 45-65 years, while at the Air Force Center Hospital dr. S. Hardjolukito the incidence of pain is lower back was very high in 2019 than the previous year (1). Many studies have shown that low back pain can be treated using analgesics, but there has been no research examining the profile of the use of these analgesics. In this study, the profile of low back pain patients who used analgesics in the form of Age, Gender, Occupation, Etiology, Type of analgesic, Onset of low back pain, Management of low back pain. Methods: This type of research design is descriptive retrospective. The samples used were all patients with complaints of Low Back Pain who used Analgesic in RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta in 2019. Results: Data obtained from the medical records of low back pain patients in 2019 were 244 patients. Based on the characteristics studied, it was found that the age group with the highest number of patients was the early elderly (25%) with female gender (52%), housewife occupation (27.5%), the highest cause of low back pain was Radicular Syndrome (60.2%). The most widely used type of analgesic is Non-Selective NSAID (94.7%), the most onset of chronic LBP (70.9%) and the most management of LBP Muscle Relaxant and Neurotropic Analgesic (80.3%). Conclusion: Most of the low back pain patients are between 46-55 years old, female gender, housewife occupation, the most common cause is Radicular Syndrome, the type of analgesic is NSAID Non-Selective, the most onset of Chronic LBP and management of LBP Analgesic, Muscle Relaxant, and Neurotropic.

Keywords : Low Back Pain, Age, Gender, Occupation, Etiology, Type of analgesic, Onset of low back pain, Management of low back pain.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan karunianya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Profil Penggunaan Analgesik pada Pasien Low Back Pain di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Tahun 2019”.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang selalu memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis sejak awal masa perkuliahan sampai dengan saat ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dalam menyusun skripsi ini.
2. dr. Riezky Valentina A, Sp.S, selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga, ilmu, nasehat, saran dan kritik terhadap penyusunan skripsi ini
3. dr. Yuli Suciati, Sp. KFR, selaku dosen penguji utama dalam sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi penulis.
4. Marsma TNI dr. Mohamad Rowi, Sp.S, selaku Kepala Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Kolonel Kes, dr. Raden Suhana, Sp. OT (K) dan Ibu Dra. Nugraheni Sri Nursanti atas seluruh kerja keras, kasih sayang, dan doa yang selalu diberikan sehingga penulis menjadi lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan satu departemen Saraf, Firdha, Mega, dan Sindo yang telah banyak memberikan dukungan, saran dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat terdekat penulis; Abdillah, Dawa, Widhi, Irfany, Ihsany, Hasan, Husein, Yusuf, Nabila, Neysa dan lainnya yang tidak dapat penulis



sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semangat, dan nasehat.

8. Teman teman Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang telah menjadi sebuah keluarga bagi penulis dengan memberikan dukungan, semangat dan lingkungan yang saling membantu satu sama lain.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat serta membalas kebaikan semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini. Penulis sadar bahwa dalam penyusunan proposal skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat memperbaiki proposal skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 12 Agustus 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I 1 PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	4
II.1 Landasan Teori .....	4
II.1.1 Low Back Pain (LBP) .....	4
II.1.2 Analgesik.....	11
II.1.3 Nyeri.....	17
II.2. Penelitian Terkait yang pernah dilakukan .....	19
II.3. Kerangka Teori.....	21
II.4. Kerangka Konsep .....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
III.1 Jenis Penelitian .....	22
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	22
III.3 Subjek Penelitian.....	22
III.3.1 Populasi .....	22
III.3.2 Sampel.....	22
III.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
III.4 Definisi Operasional Variabel.....	23
III.5. Instrumen Penelitian.....	24
III.6 Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	25
III.7 Analisis Data .....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian .....	27
IV.2 Analisis Hasil Penelitian .....	27
IV.2.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	28
IV.2.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin. ....	29

IV.2.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan. ....	30
IV.2.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Penyebab Low Back Pain (Etologi)....	31
IV.2.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Analgesik. ....	32
IV.2.6 Distribusi Sampel Berdasarkan Onset Low Back Pain. ....	33
IV.2.7. Distribusi Sampel Berdasarkan Manajemen Low Back Pain. ....	34
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	35
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	37
 BAB V PENUTUP.....	 38
V.1 Kesimpulan.....	38
V.2 Saran.....	38
 DAFTAR PUSTAKA .....	 39
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait yang pernah dilakukan.....	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
Tabel 5	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan .....	30
Tabel 6	Karakteristik Berdasarkan Penyebab Low Back Pain.....	31
Tabel 7	Karakteristik Berdasarkan Jenis Analgesik.....	32
Tabel 8	Karakteristik Berdasarkan Onset LBP .....	33
Tabel 9	Karakteristik Berdasarkan Manajemen LBP.....	34

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Bagan Kerangka Teori .....	21
Bagan 2. Bagan Kerangka Konsep.....	21
Bagan 3. Bagan Protokol Penelitian.....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Mekanisme Kerja Obat Analgesik Non Narkotik.....	13
Gambar 2.	WHO Three Step Ladder Pain .....	16
Gambar 3.	Numeric Rating Scale (NRS).....	18
Gambar 4.	Grafik Distribusi Usia Pasien Low Back Pain.....	29
Gambar 5.	Grafik Distribusi Jenis Kelamin Pasien Low Back Pain .....	30
Gambar 6.	Distribusi Pekerjaan Pasien Low Back Pain.....	31
Gambar 7.	Grafik Penyebab Low Back Pain.....	32
Gambar 8.	Grafik Jenis Analgesik Pasien Low Back Pain.....	33
Gambar 9.	Grafik Onset Pasien Low Back Pain.....	34
Gambar 10.	Grafik Manajemen Pasien Low Back Pain.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Plagiarisme