

## DAFTAR PUSTAKA

- Aafreen, M., Priya, V. V. and Gayathri, R. 2018, 'Effect of stress on academic performance of students in different streams', *Drug Invention Today*, 10(9), pp. 1176–1780.
- Aditama, D. 2017, 'Hubungan antara spiritualitas dan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi', *Jurnal eL-Tarbawi*, 10(2), pp. 39–62.
- Adryana, N. C., Apriliana, E. and Oktaria, D. 2020, 'A Comparative Study of Stress Level in The First, Second, And Third Year Students of Medical Faculty of University of Lampung', *Majority*, 9, pp. 142–149.
- Ahsan, A. and Ilymy, A. K. 2018, 'Hubungan Antara Pemenuhan Tugas Perkembangan Emosional Dengan Tingkat Stres Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(1), pp. 64–71. doi: 10.36053/mesencephalon.v4i1.70.
- Aidi, B. *et al.* 2021, 'Hubungan Jenis Kelamin dan Uang Saku dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Baru PSDKU Universitas Airlangga di Banyuwangi', *Journal of Community Mental Health and Publix Policy*, pp. 11–18.
- Amiruddin. 2017, *Analisis Faktor-Faktor Penyebab Tingkat Kejadian Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2015*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- APA. 2018, *APA: 3 Types of Stress*, American Psychological Association. Available at: <https://crmhs.org/apa-3-types-of-stress/> (Accessed: 12 April 2021).
- APA. 2019, *Stress relief is within reach*, American Psychological Association. Available at: <https://www.apa.org/topics/stress>.
- APA. 2020, *Coping with COVID-19-related stress as a student*, American Psychological Association. Available at: <https://www.apa.org/topics/covid-19/student-stress> (Accessed: 20 April 2021).
- Argaheni, N. B. 2020, 'SISTEMATIK REVIEW : DAMPAK PERKULIAHAN DARING SAAT PANDEMI COVID-19 TERHADAP MAHASISWA INDONESIA A Systematic Review : The Impact of Online Lectures during the COVID-19 Pandemic Against Indonesian Students', 8(2).
- Aulia, S. and Panjaitan, R. U. 2019, 'Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), p. 127. doi:

10.26714/jkj.7.2.2019.127-134.

CSHS. 2019, *Recipe for Stress : Stress Ingredients, Centre for Studies on Human Stress*.

Destia, K. 2016, 'Tingkat Stress pada remaja wanita yang menikah dini di kecamatan babakancikao kabupaten purwakarta', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2).

Direktorat Ketahanan Remaja BKKBN. 2020, *Modul Perencanaan Masa Depan dan Kesehatan Reproduksi untuk Pendidik Sebaya Remaja Usia 20-24 Tahun*.

Everly, G. S. and Lating, J. M. 2019, *A Clinical Guide to the Treatment of the Human Stress Response Fourth Edition*. Fourth.

Fauziyyah, R., Awinda, R. C. and Besral. 2021, 'Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 Impact of Distance Learning on Student Stress and Anxiety Levels during The COVID-19 Pandemic mengeluarkan Surat Edaran Mendikbud', *Bikfokes*, 1(2).

Fink, G. 2017, *Stress : Concepts Definition , History Author ' s personal copy*, Elsevier.

Firstika, Z., Karim, D. and Woferst, R. 2020, 'Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Sistem Perkuliahan Jarak Jauh Berbasis Online terhadap kualitas tidur mahasiswa tahun pertama', *JOM FKp*, 7(2), pp. 45–52.

Gamayanti, W., Mahardianisa, M. and Syafei, I. 2018, 'Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 115–130. doi: 10.15575/psy.v5i1.2282.

Hamzah and Hamzah, R. 2020, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), p. 59. doi: 10.24269/ijhs.v4i2.2641.

Harahap, A. C., Harahap, D. and Harahap, S. R. 2020, 'Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19', *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 3(1), pp. 10–14. doi: 10.30596/bibliocouns.v3i1.4804.

Herliandry, L. D., Nurhasanah, *et al.* 2020, 'Pandemic learning during the Covid-19.', *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), pp. 65–70. Available at: <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jtp>.

Herliandry, L. D., Nurhasanah, N., *et al.* 2020, 'Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19', *JTP - Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), pp. 65–70. doi:

**Mutiha Febriana Marbun, 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA PEMBELAJARAN JARAK JAUH TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

10.21009/jtp.v22i1.15286.

- Hidayati, E. and Nurwanah, N. 2019, 'Tingkat Kecemasan Terhadap Prestasi Akademik Pengurus Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(1), p. 13. doi: 10.24269/ijhs.v3i1.1598.
- Jayakumar, D. and Sulthan, A. 2013, 'Stress Symptoms: Structural Equation Modelling', *SCMS Journal of Indian Management*, (September 2013).
- Kemenkes RI. 2019, *Pentingnya Peran Keluarga, Institusi dan Masyarakat Kendalikan Gangguan Kesehatan Jiwa*, KEMENKES RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018, *Apakah efek dari Stres pada Remaja*, KEMENKES RI. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/15/apakah-efek-dari-stres-pada-remaja> (Accessed: 21 April 2021).
- Kountul, Y. P., Kolibu, F. K. and Korompis, G. E. C. 2018, 'Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado', *Kesmas*, 7(5), pp. 1–7.
- Kupriyanov, R. and Zhdanov, R. 2014, 'The Eustress Concept: Problems and Outlooks', 11(2), pp. 179–185. doi: 10.5829/idosi.wjms.2014.11.2.8433.
- Legiran, Azis, M. Z. and Bellinawati, N. 2015, 'Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang', 2(2), pp. 197–202.
- Mardiati, I., Hidayatullah, F. and Aminoto, C. 2018, 'Faktor Eksternal Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan dalam Adaptasi Proses Pembelajaran', *The 7th University Research Colloquium 2018 STIKESPKU Muhammadiyah Surakarta*, pp. 173–179.
- Mathews, B. and Cude, B. 2015, 'College Students and Financial Stress', *American Council on Consumer Interests*, 61.
- Maulana, H. A. and Iswari, R. D. 2020, 'Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis Di Pendidikan Vokasi', *Khazanah Pendidikan*, 14(1), pp. 17–30.
- Nevitasari, F. 2020, *Mahasiswa Alami Gejala Stres dalam Pelaksanaan Kuliah Online*, *LPM Progress*. Available at: <http://lpmprogress.com/post/mahasiswa-alami-gejala-stres-dalam-pelaksanaan-kuliah-online> (Accessed: 6 January 2020).
- Nuallaong, W. 2011, 'Correlation between stressors and academic performance in second year medical students.', *Journal of the Medical Association of*

Mutiha Febriana Marbun, 2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA PEMBELAJARAN JARAK JAUH TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

*Thailand = Chotmai het thangphaet*, 94 Suppl 7, pp. S81-5. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22619912>.

- Paususeke, L. J. 2015, 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan Unsrat Manado', *ejournal Keperawatan (e-KP)*, 3, p. 6.
- PDDIKTI. 2020, *Profil Perguruan Tinggi : Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, PDDIKTI : Pangkalan Data Pendidikan Tinggi*. Available at: <https://forlap.kemdikbud.go.id/perguruantinggi/detail/QjNCNzc5NkYtQTg0Q0i00Q0RFLUEwQkYtODI0RkNDN0VEQjAy>.
- Ph, Livana, D. 2020, "“ tugas pembelajaran ” penyebab stres mahasiswa selama pandemi covid-19", 3(2), pp. 203–208.
- Pramudhitha. 2013, 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Skripsi'.
- Prawiyogi, A. G. *et al.* 2020, 'Efektifitas Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Pembelajaran Siswa di SDIT Cendekia Purwakarta', *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(01), pp. 94–101.
- Priastana, I. K. A. (2018). *Pengembangan Model Keperawatan Manajemen Berduka Kronis pada Lansia yang Mengalami Kehilangan Pasangan di Komunitas Menggunakan Pendekatan Teori Chronic Sorrow*. Universitas Airlangga.
- Priastana, I. K. A., Haryanto, J., & Suprajitno. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga terhadap Berduka Kronis pada Lansia yang Mengalami Kehilangan Pasangan dalam Budaya Pakurenan. *Indonesian Journal of Health Research*, 1(1), 20–26.
- Procidano, M. E., & Heller, K. (1983). Measures of perceived social support from friends and from family: three validation studies. *American Journal of Community Psychology*, 11(1), 1–24.
- Rachmadi, F. 2014, *Pengaruh Tingkat Intensitas Belajar terhadap Stres pada Mahasiswa PSPD 2011 FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Rahmatika, R. 2014, 'Hubungan antara emotion-focused coping dan stres kehamilan', *Journal Psikogenesis*, 3 (1)(1), pp. 92–103.
- Rahmi, N. 2013, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Tingkat II Prodi D-III Kebidanan Banda Aceh Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes NAD TA. 2011/2012', *Jurnal Ilmiah STIKes U'Budiyah*, 2(1), pp. 66–76.

Mutiha Febriana Marbun, 2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA PEMBELAJARAN JARAK JAUH TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- Retnaningsih, D., Aini, K. and Triyantini, O. 2015, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Widya Husada Semarang', *Jurnal NERS Widya Husada*, 2(1), pp. 1–11.
- Salari, N. *et al.* 2020, 'Prevalence of stress , anxiety , depression among the general population during the COVID-19 pandemic : a systematic review and meta-analysis'. *Globalization and Health*, pp. 1–11.
- Sarafino, E. P. and Smith, T. W. 2011, *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. seven. John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, M. K. 2020, 'TINGKAT STRES MAHASISWA S1 KEPERAWATAN TINGKAT 19 AND ONLINE LECTURER AT KARYA HUSADA HEALTH INSTITUTE', pp. 31–35.
- Shahsavarani, A. M. *et al.* 2015, 'Stress: Facts and Theories through Literature Review', *International Journal of Medical Reviews*, 2(2), pp. 231–237.
- Sutjiato, M., G D, K. and Tucunan. 2015, 'Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado', *Jikmu*, 5(1), pp. 30–42.
- Suwartika, I., Nurdin, A. and Ruhmadi, E. 2014, 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D-III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 9.
- Sya'bana, L. 2019, 'Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Prodi Ilmu Keperawatan Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta', pp. 1–10.
- UNICEF. 2020, *Anak muda memimpin upaya menjaga kesehatan jiwa*, *United Nations Children's Fund*. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/cerita/anak-muda-memimpin-upaya-menjaga-kesehatan-jiwa>.
- UPNVJ. 2020a, *Edaran UPNVJ, Tentang Tindakan Pencegahan Penyebaran Virus Corona (Covid-19) di Lingkungan UPNVJ, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Available at: <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2020/03/edaran-upnvj-tentang-tindakan-pencegahan-penyebaran-virus-corona-covid-19-di-lingkungan-upnvj.html>.
- UPNVJ. 2020b, *Tentang UPN; Sambutan Rektor UPNVJ*. Available at: <https://www.upnvj.ac.id/id/tentang-upn/sambutan-rektor-upnvj.html>.
- UPNVJ. 2020c, *Tentang UPN;UPNVJ Dalam Angka, Universitas Pembangunan*

Mutiha Febriana Marbun, 2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA PEMBELAJARAN JARAK JAUH TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

*Nasional Veteran Jakarta.*

- Usraleli, Melly and Deliana, R. 2020, 'Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau yang Menyusun Skripsi', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), p. 967. doi: 10.33087/jiubj.v20i3.1085.
- Wahyudi, R. *et al.* 2017, 'Faktor- faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Program Transfer Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi', *Researchgate*, 1(1), pp. 446–459. Available at: [https://www.researchgate.net/publication/323107663\\_Gambaran\\_Tingkat\\_Stres\\_pada\\_Mahasiswa\\_Fakultas\\_Kedokteran\\_Universitas\\_Riau\\_Tahun\\_Pertama](https://www.researchgate.net/publication/323107663_Gambaran_Tingkat_Stres_pada_Mahasiswa_Fakultas_Kedokteran_Universitas_Riau_Tahun_Pertama).
- WHO. 2019, *Mental Disorders*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> (Accessed: 6 January 2021).
- WHO. 2020, *WHO Director-General's Opening Remarks at the Media Briefing on COVID-19 -11 March 2020*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020> (Accessed: 7 January 2021).
- WHO. 2021, *WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard*, *World Health Organization*. Available at: <https://covid19.who.int> (Accessed: 7 January 2021).
- Yunita, R., Isnawati, I. A. and Adiarto, W. 2020, *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Ajar\\_Psikoterapi\\_Self\\_Help\\_Group\\_Pa/NZgMEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=buku+stress+akademik&pg=PA2&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Psikoterapi_Self_Help_Group_Pa/NZgMEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=buku+stress+akademik&pg=PA2&printsec=frontcover).