

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

- a. Dari 167 responden, diketahui sebanyak 147 responden (88%) mengalami kecemasan normal dan 20 kecemasan sedang (12%). Untuk analisis Bivariat, dikategorikan menjadi Cemas sebanyak 87 responden (52%) dan Tidak Cemas sebanyak 80 responden (48%).
- b. Dari 167 responden, diketahui 126 responden (75,4%) memiliki jenis kelamin perempuan, sebanyak 109 responden (65,3%) berusia tua, sebanyak 167 responden (100%) memiliki tingkat pendidikan tinggi, sebanyak 137 responden (82%) memiliki tingkat penghasilan diatas UMR, sebanyak 116 responden (69,5%) memiliki bidang pekerjaan sebagai perawat, sebanyak 132 responden (79%) telah menikah, sebanyak 122 responden (73,1%) memiliki anak, sebanyak 112 responden (67,1%) bekerja dalam sistem shift, sebanyak 98 responden (58,7%) memiliki beban kerja berat, sebanyak 155 responden (92,8%) pernah melakukan kontak langsung dengan pasien COVID-19, dan sebanyak 90 responden (53,9%) memiliki pendapat bahwa APD yang disediakan rumah sakit jumlahnya telah mencukupi.
- c. Ada hubungan antara variabel jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,014 < 0,05$
- d. Ada hubungan antara variabel usia dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,041 < 0,05$
- e. Tingkat Pendidikan tenaga kesehatan tidak dilakukan analisis lebih lanjut disebabkan 167 responden memiliki tingkat Pendidikan yang tamat SMA ke atas (data homogen).

- f. Ada hubungan antara variabel status pernikahan dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,045 < 0,05$ Ada hubungan antara variabel status memiliki anak dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,034 < 0,05$
- g. Ada hubungan antara variabel bidang pekerjaan nakes dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,046 < 0,05$
- h. Tidak ada hubungan antara variabel tingkat penghasilan dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,450 > 0,05$
- i. Ada hubungan antara variabel beban kerja dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,003 < 0,05$
- j. Tidak ada hubungan antara variabel shift kerja dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,960 > 0,05$
- k. Tidak ada hubungan antara variabel kontak dengan pasien COVID-19 dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,099 > 0,05$
- l. Tidak ada hubungan antara variabel ketersediaan APD dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo dengan P Value $0,094 > 0,05$

V.2 Saran

- a. Bagi Rumah Sakit
 - 1) Memperhatikan kesehatan mental tenaga kesehatan dengan memberikan layanan konseling.
 - 2) Meningkatkan pengawasan kesehatan mental tenaga kesehatan dengan rutin melakukan screening kesehatan mental tenaga kesehatan.
- b. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD Pasar Rebo
 - 1) Menerapkan strategi koping untuk membantu meringankan kecemasan.

c. Bagi peneliti selanjutnya

- 1) Mengembangkan serta memperdalam faktor penyebab terjadinya kecemasan sehingga tidak hanya sebatas variabel yang diteliti dalam penelitian ini.