

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA TENAGA KESEHATAN DI
RSUD PASAR REBO SELAMA PANDEMI COVID-19 TAHUN
2021**

Tyara Aderalda Deminanga

Abstrak

COVID-19 adalah penyakit pernapasan yang disebabkan oleh virus SARS-COV-2. Per 25 April 2021, WHO melaporkan terjadi kenaikan jumlah kasus positif COVID-19 sebesar 8% (5.695.277 kasus) dalam konteks global. *Outbreak* COVID-19 menyebabkan terjadinya perubahan terhadap sistem kerja rumah sakit. Salah satu akibat dari pandemi COVID-19 adalah meningkatnya prevalensi kecemasan tenaga kesehatan. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan di RSUD Pasar Rebo selama pandemi COVID-19 tahun 2021. Penelitian ini bersifat analisis kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Sebanyak 167 tenaga kesehatan yang bekerja di RSUD Pasar Rebo direkrut sebagai sampel menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* yang disebarluaskan secara daring. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin (P value=0,014), usia (P value=0,041), status pernikahan (P value=0,045), status memiliki anak (P value=0,034), bekerja sebagai perawat (P value=0,046), dan beban kerja berat (P value=0,003) dengan tingkat kecemasan pada tenaga kesehatan. Diharapkan rumah sakit dapat mengambil upaya khusus untuk menjaga kesehatan mental tenaga kesehatan seperti memberikan konsultasi, mensosialisasikan mekanisme koping kepada tenaga kesehatan.

Kata Kunci: faktor-faktor, tenaga kesehatan, tingkat kecemasan

FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY AMONG HEALTHCARE WORKERS IN PASAR REBO REGIONAL HOSPITAL DURING COVID-19 PANDEMIC IN 2021

Tyara Aderalda Deminanga

Abstract

COVID-19 is a respiratory disease caused by SARS-COV-2 virus. As of April 25, 2021, WHO reported an increase in the number of positive COVID-19 cases by 8% (5,695,277 cases) in a global context. The COVID-19 outbreak has caused changes to the hospital work system. One of the consequences of the COVID-19 pandemic is the increasing prevalence of anxiety among healthcare workers. The purpose of this study was to determine factors associated with anxiety among healthcare workers in Pasar Rebo regional hospital during covid-19 pandemic in 2021. This research was quantitative analytic study with a cross-sectional design. A total of 167 healthcare workers were recruited as sampels by using convenience sampling technique. Data conducted using questionnaire Zung Self Rating Anxiety Scale. Data were analyzed by using Chi Square test. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between gender (P value = 0.014), age (P value = 0.041), marital status (P value = 0.045), status of having children (P value = 0.034), working as a nurse (P value = 0.046), and heavy workload (P value = 0.003) with anxiety levels in healthcare workers. It is recommended that hospitals can take spesific measures to maintain the mental health of healthcare workers, such as providing consultations, socializing coping mechanisms.

Keywords: anxiety, factors, healthcare workers