

**PESAN EDUKASI “BERBAGI PERSPEKTIF” PADA YOUTUBE
MENJADI MANUSIA DAN KESADARAN LITERASI KESEHATAN
MENTAL KOMUNITAS TEMAN MANUSIA (KTM)**

ENRICO YUDHA SENA

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan kondisi jiwa yang dimiliki seseorang dalam keadaan baik, sehingga dapat menikmati kehidupan dan dapat bersosialisasi. Berdasarkan laporan WHO masalah kesehatan mental di Indonesia menjadi masalah serius ke-2 tertinggi setelah penyakit jantung. Menurut laporan Kementerian Kesehatan Indonesia selama tahun 2020 terdapat sebanyak 277 ribu kasus kesehatan jiwa di Indonesia. Selain itu 91% penyintas gangguan kesehatan mental tidak mendapatkan penanganan dengan baik dan hanya 9% yang mendapatkan penanganan dengan baik. Tingginya kasus serta perlunya pengobatan dan rehabilitasi tidak bisa hanya bergantung kepada para tenaga medis, tetapi juga merupakan tanggung jawab seluruh keluarga untuk mengantisipasi secara preventif, sehingga diperlukan literasi tentang kesehatan mental untuk seluruh masyarakat. Melalui data di atas mendorong penulis untuk melakukan penelitian pesan edukasi “Berbagi Perspektif” pada Youtube Menjadi Manusia, terhadap kesadaran literasi kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh pesan edukasi terhadap kesadaran literasi kesehatan mental dengan menguji teori *entertainment education*. Pendekatan kuantitatif eksplanatif dengan metode survei dilakukan terhadap anggota Komunitas Teman Manusia sebagai sampel penelitian. Penarikan sampel dilakukan melalui *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang disebar melalui *LINE Group* kepada 95 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji hipotesis penelitian membuktikan H_0 ditolak dan H_a diterima, maka pesan edukasi “Berbagi Perspektif” pada Youtube Menjadi Manusia berpengaruh nyata terhadap kesadaran literasi kesehatan mental anggota KTM.

Kata kunci: pesan edukasi, kesadaran literasi kesehatan mental

**EDUCATIONAL MESSAGE “BERBAGI PERSPEKTIF” ON YOUTUBE
MENJADI MANUSIA AND LITERATURE AWARENESS MENTAL
HEALTH COMMUNITY OF TEMAN MANUSIA**

ENRICO YUDHA SENA

ABSTRACT

Mental health is a mental condition that a person has in good condition, so they can enjoy life and can socialize. Based on the WHO report, mental health problems in Indonesia are the second highest serious problem after heart disease. According to a report from the Indonesian Ministry of Health, during 2020 there were as many as 277,000 mental health cases in Indonesia. In addition, 91% of survivors of mental health disorders did not receive proper treatment and only 9% received proper treatment. The high number of cases and the need for treatment and rehabilitation cannot only depend on medical personnel, but also the responsibility of the whole family to anticipate preventively, so that literacy about mental health is needed for the entire community. Through the data above, it encourages the author to conduct research on the educational message "Sharing Perspectives" on Youtube Menjadi Manusia, on awareness of mental health literacy. This study aims to prove the effect of educational messages on mental health literacy awareness by testing entertainment education theory. An explanatory quantitative approach with survey method was conducted on members of the Teman Manusia Community as the research sample. Sampling was done through purposive sampling. Data was collected through questionnaires distributed through LINE Group to 95 respondents. The results show that the results of the research hypothesis test prove that H_0 is rejected and H_a is accepted, so the educational message "Sharing Perspectives" on Youtube Menjadi Manusia has a significant effect on mental health literacy awareness of KTM members.

Keywords: *educational message, mental health literacy awareness*