

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Penelitian berjudul “Analisis Proses Pengungkapan Diri melalui Konten “Berbagi Perspektif” pada YouTube Menjadi Manusia menghasilkan beberapa poin yang dapat disimpulkan. Adapun poin-poin tersebut adalah:

- a. Pengungkapan diri melalui konten “Berbagi Perspektif” memiliki tujuh tahap diantaranya adalah Memperkenalkan Identitas Diri, Menyinggung Topik Utama, Membahas Latar Belakang Masalah, Membahas Masalah Lebih Dalam, Penyelesaian Masalah, Memberikan Pesan, dan Berpendapat Mengenai Makna dari Menjadi Manusia.
- b. Pengungkapan diri melalui konten “Berbagi Perspektif” lebih *to the point* dimana tidak melewati Taraf Kelima yang disampaikan oleh John Powell. Terdapat perbedaan pada Taraf Keempat dimana pengungkapan diri dengan membicarakan orang lain pada penelitian ini tidak bersifat dangkal dan tidak benar-benar berada di luar diri bintang tamu melainkan sangat berkaitan dengan dirinya. Taraf Ketiga berupa penyampaian pendapat serta gagasan bersifat terbuka dan tidak bersifat hati-hati. Bintang tamu secara bebas dan berani memberikan pendapatnya tanpa memikirkan reaksi orang lain atau merasa takut membentuk kesan adanya perbedaan pendapat.
- c. Valensi positif yang diungkapkan oleh bintang tamu menceritakan tentang kondisi dirinya yang lebih baik di masa kini, perilaku positif yang bintang tamu lakukan serta dapatkan dari orang lain, harapan, serta perasaan-perasaan positif (rasa tenang, ikhlas, bahagia, dan nyaman). Valensi negatif ditemukan ketika bintang tamu membahas mengenai hal-hal di masa lalu, berupa sifat, pengalaman dan perilaku dirinya atau orang lain yang bersifat kurang menyenangkan, serta cara bintang tamu menilai dirinya sendiri dengan cara yang negatif.
- d. Faktor yang mendorong pengungkapan diri pada konten “Berbagi Perspektif” diantaranya adalah Ekspresi Diri dan Kompetensi.

Farahdina Hanafitri Azzahra, 2021

*Analisis Proses Pengungkapan Diri Melalui Konten “Berbagi Perspektif” pada YouTube Menjadi Manusia*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Ilmu Komunikasi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- e. Bintang tamu pada konten “Berbagi Perspektif” dapat melakukan pengungkapan diri mengenai masalah-masalah kehidupan yang pernah mereka lewati pada YouTube Menjadi Manusia karena sudah menemukan penyelesaian dari masalahnya, sudah berada di kondisi yang lebih baik, dan sudah berhasil untuk membentuk harga dirinya sendiri. Membagikan cerita sensitive dan tabu yang sebenarnya tidak biasa diceritakan di muka publik bukanlah sebuah masalah bagi kelima bintang tamu.

## 5.2 Saran

Beberapa saran yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian terkait pengungkapan diri melalui media sosial terutama pada konten “Berbagi Perspektif” YouTube Menjadi Manusia, yang ditujukan bagi pembaca dan peneliti selanjutnya adalah:

- a. Pembaca:

1. Disarankan bagi pembaca yang memiliki ketertarikan untuk melakukan pengungkapan diri melalui media sosial bukan milik pribadi untuk mencari tau terlebih dahulu perihal kredibilitas komunitas atau organisasi yang menaungi media sosial tersebut.
2. Disarankan bagi pembaca untuk dapat memilah informasi yang ingin disampaikan ketika melakukan pengungkapan diri melalui media sosial.
3. Disarankan bagi pembaca untuk menghindari pengungkapan diri yang dapat menguak luka lama atau trauma, jika belum berada dalam kondisi yang lebih baik dan siap untuk melakukan pengungkapan diri.
4. Disarankan bagi pembaca untuk mengetahui batasan kemampuan dalam melakukan pengungkapan diri mengenai peristiwa-peristiwa tidak menyenangkan yang pernah dialami.
5. Disarankan bagi pembaca untuk menghubungi pihak yang lebih profesional jika membutuhkan bantuan dari segi psikologis ketika ingin melakukan pengungkapan diri.
6. Disarankan bagi pembaca yang ingin melakukan pengungkapan diri melalui media sosial tetap mengutamakan etika, norma, dan nilai-nilai

Farahdina Hanafitri Azzahra, 2021

*Analisis Proses Pengungkapan Diri Melalui Konten “Berbagi Perspektif” pada YouTube Menjadi Manusia*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Ilmu Komunikasi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

yang berlaku di masyarakat, sebagai wujud kesadaran kita menjaga warisan leluhur kita yakni Kesopanan dan Etika.

b. Peneliti :

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode pengumpulan data yang beragam seperti wawancara dan observasi untuk mendapatkan data yang lebih beragam.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat menemukan formula baru mengenai pengungkapan diri yang terjadi melalui media sosial, dikarenakan pengungkapan diri melalui media sosial ini memiliki banyak perbedaan dengan pengungkapan diri secara konvensional.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji pengungkapan diri pada media sosial ini dengan mengaitkan teori bersangkutan seperti Teori *Communication Privacy Management* dan Teori Penetrasi Sosial, atau konsep-konsep yang menjelaskan perkembangan hubungan seperti Johari Window Model.