

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, S. V. and Wahjuni, E. S. 2021. 'Perbandingan Aktivitas Fisik Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket SMAN 1 Puri Mojokerto Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 09(01), pp. 1–7.
- Ashadi, K., Andriana, L. M. and Pramono, B. A. 2020. 'Pola Aktivitas Olahraga Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non-Olahraga', *Jurnal SPORTIF*, 6(3), pp. 713–728.
- Atmadja, T. F. A. *et al.* 2020. 'Gambaran Sikap dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi COVID-19', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), pp. 195–202. doi: <http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i2.355>.
- Azzahra, S., P, D. A. and Citrawati, M. 2020. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh yang Tinggi (Obesitas) dengan Kejadian Flat Feet pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Tahun Ajaran 2019 / 2020', *Anatomica Medical Journal*, 3(3), pp. 131–132. Available at: [http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/AMJ/article/view/4766/pdf\\_49](http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/AMJ/article/view/4766/pdf_49).
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Istilah, Badan Pusat Statistik*. Available at: [https://www.bps.go.id/istilah/index.html?Istilah\\_page=4](https://www.bps.go.id/istilah/index.html?Istilah_page=4) (Accessed: 29 March 2021).
- Bey, H. *et al.* 2020 'Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri ( Studi pada Mahasiswa di Salah Satu Universitas di Kota Semarang)', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), pp. 34–38.
- Bulan, S. S. N. 2021. *Hubungan Aktivitas Fisik Selama Pandemi COVID-19 dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Cai, Q. *et al.* 2020 'Obesity and COVID-19 Severity in a Designated Hospital in', *Diabetes Care*, 43(July), pp. 1392–1398. doi: 10.2337/dc20-0576.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2021. *Only 1 in 10 Adults Get Enough Fruits or Vegetables, Centers for Disease Control and Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/division-information/media-tools/adults-fruits-vegetables.html>.
- Dana R, Bannay A, Bourst P, et al. 2021. Obesity and Mortality in Critically Ill COVID-19 Patients with Respiratory Failure. *Int J Obes*. doi:10.1038/s41366-021-00872-9

- Deschasaux-Tanguy, M. *et al.* 2021. 'Diet and Physical Activity During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Lockdown (March–May 2020): Results From the French NutriNet-Santé Cohort Study', *The American Journal of Clinic Nutrition*, 0, pp. 1–15. Available at: <https://academic.oup.com/ajcn/advance-article/doi/10.1093/ajcn/nqaa336/6155959>.
- Dewi, R. K. and Aisyah, W. N. 2021. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran', *Indonesian Journal of Health*, 1(2), pp. 120–130.
- Eryani, R. *et al.* 2015 'Hubungan Konsumsi Buah Sayur dan Makanan Berlemak dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Amongrogo RW 3 Limpung Batang', *Jurnal Riset Gizi*, 3(2), pp. 33–41.
- Faiq, A. R., Zulhamidah, Y. and Widayanti, E. 2018. 'Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua', *Majalah SAINSTEKERS*, 5(2), pp. 66–73.
- Firmansyah, A. R. and Nurhayati, F. 2021. 'Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi pada Siswa SMP di Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), pp. 95–100.
- Gjaka, M. *et al.* 2021. 'The Effect of COVID-19 Lockdown Measures on Physical Activity Levels and Sedentary Behaviour in a Relatively Young Population Living in Kosovo', *Jurnal Clinical Medicine*. doi: <https://doi.org/10.3390/jcm10040763>.
- Gopalakrishnan, S. *et al.* 2012. 'Prevalence of Overweight/Obesity among the Medical Students, Malaysia', *Medical Journal of Malaysia*, 67(4), pp. 442–444.
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19. 2020. *Pedoman Penanganan Cepat Medis dan Kesehatan Masyarakat COVID-19 di Indonesia*. Jakarta.
- Hendsun *et al.* 2021. 'Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh dan Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Medika Hutama*, 02(02), pp. 726–732.
- International Physical Activity Questionnaire. 2005. *IPAQ Scoring Protocol, International Physical Activity Questionnaire*. Available at: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol> (Accessed: 13 April 2021).
- Inyang, D. M. and Stella, O.-O. 2015. '*Sedentary lifestyle: Health Implications*. Department of Human Kinetics and Health Education Faculty of Education

- University of Port-Harcourt’, *Journal of Nursing and Health Science*, 4(2), pp. 1–6. Available at: <http://iosrjournals.org/iosr-jnhs/papers/vol4-issue2/Version-1/E04212025.pdf>.
- Karyawati, Astuti, D. and Afifah, E. 2016. ‘Hubungan antara Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta’.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018a. *Apa Manfaat Konsumsi Buah dan Sayur? -Bagian 1, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-manfaat-konsumsi-buah-dan-sayur-bagian-1>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018b. *Apa Manfaat Konsumsi Buah dan Sayur? -Bagian 2, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-manfaat-konsumsi-buah-dan-sayur-bagian-2>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018c. *Apa Manfaat Konsumsi Buah dan Sayur? -Bagian 3, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-manfaat-konsumsi-buah-dan-sayur-bagian-3>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018d. *Apa Manfaat Vitamin yang Ada dalam Sayur dan Buah?, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-manfaat-vitamin-yang-ada-dalam-sayur-dan-buah>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018e. *Apa Saja Manfaat Aktivitas Fisik?, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik> (Accessed: 13 April 2021).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018f. *Epidemi Obesitas*. Jakarta. Available at: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018g. *Isi Piringku Sekali Makan pada Buah-Buahan, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/isi-piringku-sekali-makan-pada-buah-buahan>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018h. *Isi Piringku Sekali Makan pada Sayur-Sayuran, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/isi-piringku-sekali-makan-pada-sayur-sayuran>.

- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Obesitas, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/obesitas> (Accessed: 30 March 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018a. *Aktivitas Fisik 150 Menit per Minggu agar Jantung Sehat, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/aktivitas-fisik-150-menit-per-minggu-agar-jantung-sehat> (Accessed: 31 March 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018b. *Aktivitas Fisik Berat, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat> (Accessed: 6 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018c. *Aktivitas Fisik Ringan, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/aktivitas-fisik-ringan> (Accessed: 6 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018d. *Aktivitas Fisik Sedang, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang> (Accessed: 6 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018e. *Bagaimana Cara Menghitung IMT (Indeks Massa Tubuh)?, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh> (Accessed: 13 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018f. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik, Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807#:~:text=Secara umum aktivitas fisik dibagi,dengan latihan%2C dan juga olahraga.> (Accessed: 6 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2019a. *Apa Definisi Aktivitas Fisik?, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 6 April 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. 2019b. *Kurang Melakukan Aktivitas Fisik Merupakan Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic/kurang-melakukan-aktivitas-fisik-merupakan-faktor-risiko-penyakit-tidak-menular> (Accessed: 6 April 2021).

2021).

Kementerian Kesehatan RI. 2019c. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2019d. *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT), Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Available at: cc (Accessed: 29 March 2021).

Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20070400003/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda.html> (Accessed: 29 March 2021).

Kementerian Kesehatan RI. 2021a. *Enam Isu Kesehatan Jadi Fokus Kemenkes di Tahun 2021, Redaksi Sehat Negeriku*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200814/1434631/enam-isu-kesehatan-jadi-fokus-kemenkes-tahun-2021/> (Accessed: 29 March 2021).

Kementerian Kesehatan RI. 2021b. *Pengendalian Faktor Risiko Menjadi Kunci Penurunan Angka Kematian COVID-19, Redaksi Sehat Negeriku*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20201006/3635277/pengendalian-faktor-risiko-menjadi-kunci-penurunan-angka-kematian-covid-19/> (Accessed: 30 March 2021).

Makalew, M. S., Amisi, M. D. and Kapantow, N. H. 2021. 'Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal KESMAS*, 10(1), pp. 31–39.

Mar'ah, F. 2017. *Hubungan Sedentary lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SDN Mangkura 1 Makassar*. Universitas Hasanuddin.

Masturoh, I. and Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pe. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

National Health Service. 2019a. *Bowel Cancer, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/bowel-cancer/> (Accessed: 13 April 2021).

National Health Service. 2019b. *Breast Cancer in Women, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/breast-cancer/> (Accessed: 13 April 2021).

National Health Service. 2019c. *Metabolic Syndrome, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/metabolic-syndrome/> (Accessed: 13 April 2021).

**Siti Nur Rahmawati, 2021**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SERTA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- National Health Service. 2019d). *Obesity, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/obesity/> (Accessed: 13 April 2021).
- National Health Service. 2019e. *Osteoarthritis, National Health Center*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/osteoarthritis/> (Accessed: 13 April 2021).
- National Health Service. 2019f. *Stroke, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/stroke/> (Accessed: 13 April 2021).
- National Health Service. 2020a. *Coronary Heart Disease, National Health Service*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/coronary-heart-disease/> (Accessed: 13 April 2021).
- National Health Service (2020b) *What is Type 2 Diabetes?, National Health Center*. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/type-2-diabetes/> (Accessed: 10 April 2021).
- Nurmidin, M. F., Fatimawali and Posangi, J. 2020. ‘Pengaruh Pandemi COVID-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang pada Mahasiswa Pascasarjana’, *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1, pp. 28–32.
- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. 2020. *Profil Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*. Available at: [https://pddikti.kemdikbud.go.id/data\\_pt/QjNCNzc5NkYtQTg0Q0i00Q0RF LUEwQkYtODI0RkNDN0VEQjAy#sortprodi](https://pddikti.kemdikbud.go.id/data_pt/QjNCNzc5NkYtQTg0Q0i00Q0RF LUEwQkYtODI0RkNDN0VEQjAy#sortprodi) (Accessed: 18 April 2021).
- Park, J. H. *et al.* 2020. ‘*Sedentary lifestyle : Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks*’, *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), pp. 365–373. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7700832/#:~:text=Sedentary behaviors have wide-ranging,such as arthralgia and osteoporosis%3B>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. ‘Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang’.
- Permatasari P, Herbawani CK, Karima UQ, Ramadhanty N. 2020. A Descriptive Study of Covid-19 : Risk Perception and Preventive Behavior in West Java , Banten and Jakarta. Atl Press, pp.30:478-483.
- Poly TN, Islam M, Yang HC, et al. 2021. Obesity and Mortality Among Patients Diagnosed With COVID-19 : A Systematic Review and. *Front Med*. pp.8:1-11. doi:10.3389/fmed.2021.620044
- Potia, A. and Dahiya, K. 2020. *Optimistic, Digital, Generous: COVID-19’s Impact*

Siti Nur Rahmawati, 2021

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SERTA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2021**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- on *Indonesian Consumer Sentiment*, McKinsey & Company. Available at: <https://www.mckinsey.com/business-functions/marketing-and-sales/our-insights/survey-indonesian-consumer-sentiment-during-the-coronavirus-crisis> (Accessed: 31 March 2021).
- Putri, D. U. E. 2020. *Hubungan Asupan Sayur dan Buah dengan Status Gizi dan Kebugaran Fisik pada Siswa SD Negeri Totosari 1 dan Tunggulsari 1 Surakarta*.
- Riskawati, Y. K. et al. 2020. 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya', *Majalah Kesehatan*, 7(4), pp. 231–238.
- Salman, Y., Ranti, S. and Solechah, S. A. 2021. 'Hubungan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Relation', *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, XI(2), pp. 82–86.
- Sañudo, B., Fennell, C. and Oliver, A. J. S. 2020. 'Objectively-Assessed Physical Activity, Sedentary Behavior, Smartphone Use, and Sleep Patterns Pre- and during-COVID-19 Quarantine in Young Adults from Spain', *Sustainability*, 12(5890), pp. 1–12.
- Saragih, B. and Saragih, F. M. 2020. 'Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat pada Masa Pandemi COVID-19 (Description of Community Food Habits in the COVID-19 Pandemic Period)', *Researchgate*, 19(April). Available at: <https://www.researchgate.net/publication/340830940%0AGAMBARAN>.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, I. T. 2018 *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Siyoto, D. S. and Sodik, M. A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Cetakan 1. Edited by Ayup. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sofyan, M. 2017. *Konsumsi Pangan Siap Saji, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Lebih Mahasiswa Fikes Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta*. UPN Veteran Jakarta. Available at: <http://repository.upnvj.ac.id/5067/>.
- Stockwell, S. et al. (2021) 'Changes in physical activity and sedentary behaviours from before to during the COVID-19 pandemic lockdown: a systematic review', pp. 1–8. doi: 10.1136/bmjsem-2020-000960.
- Sumael, Z. M., Paturusi, A. and Telew, A. 2020. 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolombian', *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(04), pp. 30–36.
- Sumilat, D. D. and Fayasari, A. 2020. 'Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional', *Jurnal Pangan*

*Kesehatan dan Gizi (JAKAGI)*, 1(1), pp. 1–10.

- Syari, N. 2020. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya*. Universitas Sriwijaya.
- Tremblay, M. S. *et al.* 2017. ‘Sedentary Behavior Research Network (SBRN) – Terminology Consensus Project Process and Outcome’, *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(75), pp. 1–17. Available at: <https://ijbnpa.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12966-017-0525-8>.
- Ubaidilah, M. and Nurhayati, F. 2019. ‘Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri’, *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(3), pp. 9–12.
- World Health Organization. 2018. *Noncommunicable Diseases*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Accessed: 29 March 2021).
- World Health Organization. 2020a. *Obesity and Overweight*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 29 March 2021).
- World Health Organization. 2020b. *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. 2021. *Promoting Fruit and Vegetables Consumption Around the World*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/en/>.
- Worldometer. 2021. *COVID-19 CORONAVIRUS PANDEMIC*, Worldometer. Available at: <https://www.worldometers.info/coronavirus/?zarsrc=130#countries>.
- Yanto, N., Verawati, B. and Muchtar, D. 2020. ‘Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan’, *Jurnal NERS*, 4(23), pp. 1–10.
- Yuliah, Adam, A. and Hasyim, M. 2017. ‘Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 1 Mamuju Tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(1), pp. 3–6.
- Yusup, F. 2018. *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*.