

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan dari Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Saat Pandemi Covid-19 Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Siswa Kelas XI MAN 20 Jakarta Tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan pengetahuan PHBS saat covid-19 responden sebelum dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil dengan kategori tinggi sebesar 46.7% (49 siswa) dan sesudah dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil dengan kategori tinggi sebesar 69.5% (73 siswa).
- b. Berdasarkan sikap PHBS saat covid-19 responden sebelum dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil sikap negatif sebesar 59.0% (62 siswa) dan sikap positif sebesar 41.0% (43 siswa), dan sesudah dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil sikap negatif sebesar 31.4% (33 siswa) dan sikap positif sebesar 68.6% (72 siswa).
- c. Berdasarkan tindakan PHBS saat covid-19 responden sebelum dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil tindakan baik sebesar 47.6% (50 siswa) dan sesudah dilakukan promosi kesehatan didapatkan hasil tindakan baik sebesar 59.0% (62 siswa).
- d. Terdapat perbedaan pengetahuan PHBS saat covid-19 antara sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan pada siswa kelas XI MAN 20 Jakarta
- e. Terdapat perbedaan sikap PHBS saat covid-19 antara sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan pada siswa kelas XI MAN 20 Jakarta.
- f. Terdapat perbedaan tindakan PHBS saat covid-19 antara sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan pada siswa kelas XI MAN 20 Jakarta.

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar mempraktikkan informasi yang telah didapat mengenai PHBS saat covid-19 agar terhindar dari penularan virus corona dan dapat menjaga tubuh agar tetap sehat. Seperti menerapkan 3M, *stay at home*, mengonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara rutin, dan mengonsumsi vitamin.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan saat belajar mengajar sudah kembali bertatap muka agar institusi pendidikan memberikan pengetahuan mengenai pendidikan kesehatan di sekolah sesuai dengan metode yang mudah dipahami seperti penambahan penayangan video agar siswa dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan secara mandiri.

c. Bagi Orang tua

Disarankan agar orang tua untuk memberikan informasi kesehatan kepada anak-anaknya agar terhindar dari penyakit dan dapat menjaga kesehatan keluarga.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dilakukan kembali penelitian lebih lanjut menggunakan metode yang sama dengan penelitian ini atau berbeda agar memperoleh hasil yang lebih baik lagi.