



**PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SAAT  
PANDEMI COVID-19 SEBELUM DAN SESUDAH PROMOSI  
KESEHATAN PADA SISWA KELAS XI MAN 20 JAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**MAGHFIRA RIZKA RAHAYU  
1710713115**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SAAT  
PANDEMI COVID-19 SEBELUM DAN SESUDAH PROMOSI  
KESEHATAN PADA SISWA KELAS XI MAN 20 JAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**MAGHFIRA RIZKA RAHAYU**

**1710713115**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maghfira Rizka Rahayu

NRP : 1710713115

Tanggal : 22 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Maghfira Rizka Rahayu)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maghfira Rizka Rahayu

NIM : 1710713115

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Saat Pandemi Covid-19 Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Siswa Kelas XI MAN 20 Jakarta Tahun 2021. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Maghfira Rizka Rahayu)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Maghfira Rizka Rahayu  
NIM : 1710713115  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Saat Pandemi  
Covid-19 Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada  
Siswa Kelas XI MAN 20 Jakarta Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM., MARS.

Ketua Penguji



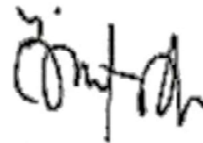
Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES



Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM., MPH  
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 22 Juli 2021

# PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SAAT PANDEMI COVID-19 SEBELUM DAN SESUDAH PROMOSI KESEHATAN PADA SISWA KELAS XI MAN 20 JAKARTA TAHUN 2021

Maghfira Rizka Rahayu

## Abstrak

Perilaku hidup bersih dan sehat menjadi dasar perilaku kesehatan diberbagai tatanan termasuk tatanan sekolah dalam meningkatkan derajat kesehatan. Pada tahun 2020 terdapat pandemi covid-19 yang dapat menginfeksi remaja usia sekolah dan pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan PHBS, untuk itu perlu dilakukan promosi kesehatan mengenai PHBS saat pandemi covid-19 pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perbedaan PHBS saat Covid-19 sebelum dan sesudah promosi kesehatan pada siswa kelas XI MAN 20 Jakarta. Jenis penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan *one group pretest-posttest design* yang dilakukan pada bulan April-Juni 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI MAN 20 Jakarta dengan jumlah sampel sebanyak 105 siswa dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form*. Penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan, dengan nilai  $z = -3.051$  dengan  $P Value .002$  ( $P Value < 0.05$ ), terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan dengan nilai  $z = -3.269$  dengan  $P Value .001$  ( $P Value < 0.05$ ), terdapat perbedaan tindakan sebelum dan sesudah promosi kesehatan dengan nilai  $z = -3.230$  dengan  $P Value .001$  ( $P Value < 0.05$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan tindakan antara sebelum dan sesudah promosi kesehatan. Setelah dilakukannya promosi kesehatan diharapkan siswa dapat menerapkan PHBS saat pandemi covid-19 agar mencegah penularan.

**Kata Kunci:** Covid-19, PHBS, Promosi Kesehatan

**THE DIFFERENCES IN CLEAN AND HEALTHY LIVING  
BEHAVIOUR DURING THE COVID-19 PANDEMIC BEFORE  
AND AFTER HEALTH PROMOTION IN 11TH GRADE  
STUDENTS OF MAN 20 JAKARTA IN 2021**

**Maghfira Rizka Rahayu**

**Abstract**

Clean and healthy living behavior is the basis for health behavior in various structures, including school structures in improving health status. In 2020 there was covid-19 pandemic that can infect school-age teenagers and the prevention that can be done is through PHBS, for that it is necessary to promote health regarding PHBS during the covid-19 pandemic in adolescents. This study aims to determine and analyze the differences in PHBS during Covid-19 before and after health promotion in class XI MAN 20 Jakarta. This type of research uses a quasi-experimental method with a one group pretest-posttest design conducted in April-June 2021. The population of this study were all students of class XI MAN 20 Jakarta with a total sample of 105 students using purposive sampling technique. The instrument used is a questionnaire in the form of a google form. This study used the Wilcoxon test. The results showed that there were differences in knowledge before and after health promotion, with a value of  $z = -3.051$  with a P Value of .002 (P Value < 0.05), there were differences in attitudes before and after health promotion with a value of  $z = -3.269$  with a P Value of .001 ( P Value < 0.05), there are differences in actions before and after health promotion with a value of  $z = -3.230$  with a P Value of .001 (P Value < 0.05). The conclusion of this study is that there are differences in knowledge, attitudes, and actions between before and after health promotion. After the health promotion, it is hoped that students can apply PHBS during the COVID-19 pandemic to prevent transmission.

**Keywords:** Clean and Healthy Behaviour, Covid-19, Health Promotion

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat-Nya penelitian skripsi yang berjudul **Perbedaan PHBS Saat Pandemi Covid-19 Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Siswa Kelas XI MAN 20 Jakarta Tahun 2021** dapat selesai. Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan yang diberikan baik secara moril maupun materil. Secara khusus disampaikan kepada:

1. Ibu **Yuri Nurdiantami, S.Farm, Apt., MPH** dan Ibu **Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM** selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberi masukan dalam penelitian ini.
2. **Orang tua** dan **Adik** yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis.
3. **MAN 20 Jakarta** yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di tempat dan **Bu Cacih** selaku guru bidang kurikulum yang telah membantu dalam perizinan.
4. **SMAN 11 Jakarta** yang telah memberikan saya izin untuk melakukan pengambilan uji validitas dan reliabilitas.
5. **Novia, Lala, Rizki, Amalia, Vida, Nadia, Aulia, Bitu, dan Arnur** selaku teman penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
6. **Teman-teman seperjuangan** yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis.
7. **Kepada saya sendiri** karena telah berjuang sampai titik ini dan mampu semangat kembali

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun penyajiannya, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam skripsi ini serta diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan pembaca.

Jakarta, Juli 2021

Penulis

Maghfira Rizka Rahayu



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat .....	5
I.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Perilaku.....	7
II.2 Remaja.....	10
II.3 PHBS .....	12
II.4 Covid-19 .....	13
II.5 PHBS Saat Covid-19 .....	15
II.6 Promosi Kesehatan .....	16
II.7 Penelitian Terkait .....	19
II.8 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
III.1 Kerangka Konsep .....	23
III.2 Hipotesis Penelitian .....	23
III.3 Definisi Operasional .....	24
III.4 Metode Penelitian.....	25
III.5 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	27
III.6 Populasi dan Sampel.....	28
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.8 Etika Penelitian .....	29
III.9 Pengolahan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1 Gambaran Umum MAN 20 Jakarta.....	31
IV.2 Uji Normalitas.....	32
IV.3 Analisis Univariat.....	33
IV.4 Analisis Bivariat.....	38

IV.5	Pembahasan.....	40
IV.6	Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V PENUTUP .....		46
V.1	Kesimpulan .....	46
V.2	Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Uji Validitas Pengetahuan .....	25
Tabel 4	Uji Validitas Sikap .....	26
Tabel 5	Uji Validitas Tindakan .....	26
Tabel 6	Uji Reliabilitas Pengetahuan.....	24
Tabel 7	Uji Reliabilitas Sikap.....	27
Tabel 8	Uji Reliabilitas Tindakan.....	27
Tabel 9	Uji Normalitas.....	32
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	33
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan PHBS saat Covid-19 Responden Sebelum Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta .....	34
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pengetahuan PHBS saat Covid-19 Responden Setelah Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta .....	35
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Sikap PHBS saat Covid-19 Responden Sebelum Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta .....	35
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Sikap PHBS saat Covid-19 Responden Setelah Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta.....	36
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Tindakan PHBS saat Covid-19 Responden Sebelum Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta .....	37
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Tindakan PHBS saat Covid-19 Responden Setelah Promosi Kesehatan di MAN 20 Jakarta .....	37
Tabel 17	Perbedaan Pengetahuan PHBS saat Covid-19 Sebelum dan Setelah Promosi Kesehatan .....	38
Tabel 18	Perbedaan Sikap saat Covid-19 Sebelum dan Setelah Promosi Kesehatan .....	39
Tabel 19	Perbedaan Tindakan saat Covid-19 Sebelum dan Setelah Promosi Kesehatan .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin KEMENAG
Lampiran 3	Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Balasan MAN 20
Lampiran 5	Surat Balasan SMAN 11
Lampiran 6	Surat Permohonan EC
Lampiran 7	Surat Persetujuan EC
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan
Lampiran 10	Kuesioner
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12	Tabulasi <i>Pre Test</i> Pengetahuan
Lampiran 13	Tabulasi <i>Pre Test</i> Sikap
Lampiran 14	Tabulasi <i>Pre Test</i> Tindakan
Lampiran 15	Tabulasi <i>Post Test</i> Pengetahuan
Lampiran 16	Tabulasi <i>Post Test</i> Sikap
Lampiran 17	Tabulasi <i>Post Test</i> Tindakan
Lampiran 18	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 19	Hasil Uji Univariat
Lampiran 20	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 21	<i>Power Point</i> Penyuluhan
Lampiran 22	Dokumentasi
Lampiran 23	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 24	Hasil Turnitin