

PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SAAT PANDEMI COVID-19 SEBELUM DAN SESUDAH PROMOSI KESEHATAN PADA SISWA KELAS XI MAN 20 JAKARTA TAHUN 2021

Maghfira Rizka Rahayu

Abstrak

Perilaku hidup bersih dan sehat menjadi dasar perilaku kesehatan diberbagai tatanan termasuk tatanan sekolah dalam meningkatkan derajat kesehatan. Pada tahun 2020 terdapat pandemi covid-19 yang dapat menginfeksi remaja usia sekolah dan pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan PHBS, untuk itu perlu dilakukan promosi kesehatan mengenai PHBS saat pandemi covid-19 pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perbedaan PHBS saat Covid-19 sebelum dan sesudah promosi kesehatan pada siswa kelas XI MAN 20 Jakarta. Jenis penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan *one group pretest-posttest design* yang dilakukan pada bulan April-Juni 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI MAN 20 Jakarta dengan jumlah sampel sebanyak 105 siswa dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form*. Penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan, dengan nilai $z = -3.051$ dengan *P Value* .002 (*P Value* < 0.05), terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan dengan nilai $z = -3.269$ dengan *P Value* .001 (*P Value* < 0.05), terdapat perbedaan tindakan sebelum dan sesudah promosi kesehatan dengan nilai $z = -3.230$ dengan *P Value* .001 (*P Value* < 0.05). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan tindakan antara sebelum dan sesudah promosi kesehatan. Setelah dilakukannya promosi kesehatan diharapkan siswa dapat menerapkan PHBS saat pandemi covid-19 agar mencegah penularan.

Kata Kunci: Covid-19, PHBS, Promosi Kesehatan

THE DIFFERENCES IN CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOUR DURING THE COVID-19 PANDEMIC BEFORE AND AFTER HEALTH PROMOTION IN 11TH GRADE STUDENTS OF MAN 20 JAKARTA IN 2021

Maghfira Rizka Rahayu

Abstract

Clean and healthy living behavior is the basis for health behavior in various structures, including school structures in improving health status. In 2020 there was covid-19 pandemic that can infect school-age teenagers and the prevention that can be done is through PHBS, for that it is necessary to promote health regarding PHBS during the covid-19 pandemic in adolescents. This study aims to determine and analyze the differences in PHBS during Covid-19 before and after health promotion in class XI MAN 20 Jakarta. This type of research uses a quasi-experimental method with a one group pretest-posttest design conducted in April-June 2021. The population of this study were all students of class XI MAN 20 Jakarta with a total sample of 105 students using purposive sampling technique. The instrument used is a questionnaire in the form of a google form. This study used the Wilcoxon test. The results showed that there were differences in knowledge before and after health promotion, with a value of $z = -3.051$ with a P Value of .002 ($P \text{ Value} < 0.05$), there were differences in attitudes before and after health promotion with a value of $z = -3.269$ with a P Value of .001 ($P \text{ Value} < 0.05$), there are differences in actions before and after health promotion with a value of $z = -3.230$ with a P Value of .001 ($P \text{ Value} < 0.05$). The conclusion of this study is that there are differences in knowledge, attitudes, and actions between before and after health promotion. After the health promotion, it is hoped that students can apply PHBS during the COVID-19 pandemic to prevent transmission.

Keywords: Clean and Healthy Behaviour, Covid-19, Health Promotion