

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, H. S. 2015. Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam. *Seminar Nasional Pendidikan, Sains Dan Teknologi*, 139–157.
- Alahmadi, B. A., & Alharbi, M. F. 2019. Work-Related Fatigue Factors among Hospital Nurses: An Integrative Literature Review. *Nurse Media Journal of Nursing*, 8(2), 113. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.19554>
- Amalia, I. 2019. Analisa Hubungan Status Gizi dan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X. *MTPH Journal*, 3(2), 164–169.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6).
- Amron, I. T. 2008. Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Produktivitas Tenaga Kerja pada Outlet Telekomunikasi Seluler Kota Makassar. *Jurnal Akmen*, 5(1).
- Andriani, R., Purwanto, B., & Adriani, M. 2019. Uji Psikomotor Waktu Reaksi pada Siswa yang Sarapan dan Tidak Sarapan. *Amerta Nutrition*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.7-12>
- Apriliani, Linda, O., & Astuti, N. H. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Factors Associated with Fatigue Factors of Firefighters in Rescue Services Offices South Jakarta. *ARKESMAS*, 4(1), 162–167.
- Arfani, Y. B., & Damayanti, R. 2019. Faktor Kelelahan Kerja Subjektif pada Pekerja Pelayanan Dock Gali PT PAL Indonesia (Persero). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21111/jihoh.v4i1.3300>
- Arnani, H. C. 2019. *Perbedaan Kelelahan Kerja pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong*. Universitas Islam Negeri (UIN) Sumatera Utara.
- Asriyani, N., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Astuti, F. W., Ekawati, & Wahyuni, I. 2017. Hubungan antara Faktor Individu,

- Beban Kerja, dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat RSJD dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5).
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), 119–126.
- Azizah, N. A. 2017. *Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus Transjabodetabek Tangerang Selatan Tahun 2017*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Canadian Centre for Occupational Health and Safety, C. 2017. *Fatigue*. OSH Answers Fact Sheets. <https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/fatigue.html>
- Dawson, D., Chapman, J., & Thomas, M. J. W. 2011. Fatigue-proofing: A New Approach to Reducing Fatigue-related Risk Using the Principles of Error Management. *Sleep Med Rev.* 2012, 16(2), 167–175. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2011.05.004>
- Depkes, D. K. R. 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Ditjen Yankeks.
- Depnakertrans. 2004. *Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia*. Depnakertrans.
- Dewita, T., Irawati, I., & Andri, K. J. 2020. Temperature Panas dan Usia terhadap Kelelahan pada Pekerja di Tempat Pembuangan Akhir. *Prosiding SENAKES 1.0*, 67–74.
- Deyulmar, B. A., Suroto, & Wahyuni, I. 2018. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), 278–285.
- Diana, E., Evendi, A., & Ismail. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 84–88.
- Dirgayudha, D. 2018. *Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Pembuat Tahu di Wilayah Kecamatan Ciputat dan Ciputat Timur Tahun 2004* (Vol. 5, Issue 1). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Elia, K. P., Josephus, J., & Tucunan, A. T. 2016. Hubungan antara Kelelahan Kerja dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Bitung Tahun 2015. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2), 107–113. <https://doi.org/10.35799/pha.5.2016.12176>

- Fitriana, L., & Wahyuningsih, A. S. 2017. Penerapan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) di PT. Ahmadaris. *Higeia: Journal of Public Health Research and Development*, 1(1), 29–35.
- Halomoan, J. T. 2017. *Pengaruh Suplemen Multivitamin B1, B6, dan B12 terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Shift di Pabrik Pengemasan Minyak Goreng*. Universitas Lampung.
- Hehanussa, Q., Muda, C. A. K., Handayani, P., & Azteria, V. 2021. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Pembangunan Tahap Struktur di PT. Abadi Prima Intikarya Ancol Tahun 2020. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 10(1), 46–54.
- Hermawan, B., Soebijanto, S., & Haryono, W. 2017. Sikap, Beban Kerja, dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Produksi Aluminium di Yogyakarta. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(4), 213. <https://doi.org/10.22146/bkm.16865>
- Hidayat, Z. 2016. Pengaruh Stres dan Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Guru SMPN 2 Sukodono di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi WIGA*, 6(1), 36–44.
- Ho, J.-C., Lee, M.-B., Chen, R.-Y., Chen, C.-J., Chang, W. P., Yeh, C.-Y., & Lyu, S.-Y. 2013. Work-related Fatigue among Medical Personnel in Taiwan. *J Formos Med Assoc*, 112(10). <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2013.05.009>
- ILO. 2013. *The Prevention of Occupational Diseases*. International Labour Organization (ILO).
- Indah, F. P. S., Maelaningsih, F. S., & Febriyanti, N. 2021. Analisis Determinan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. PLN Sawangan (Bagian Pelayanan Teknik). *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 107–118.
- International Labour Organization, I. 2005. *The Issues of Fatigue and Working Time in The Road Transport Sector*. International Labour Organization (ILO).
- International Labour Organization, I. 2013. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana Untuk Produktivitas. In *Handbook of Institutional Approaches to International Business* (5th ed.). International Labour Organization (ILO). <https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014>
- International Labour Organization, I. 2017. *Jam Kerja, Cuti dan Upah* (Issue April). https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/presentation/wcms_550899.pdf
- International Labour Organization, I. 2018. *Menuju Budaya Pencegahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang Lebih Kuat di Indonesia*. Bulan K3

Nasional. https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_616368/lang-en/index.htm

- Jalil, I. 2019. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi PT Nindya Karya Manado* [Universitas Tadulako]. <http://repository.untad.ac.id/id/eprint/1869>
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63.
- Julianti, A., Pangastuti, R., & Ulvie, Y. N. S. 2015. Hubungan antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Pasien Hipertensi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia - Sport Science Journal*, 52.
- KBBI. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* [Online]. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kelelahan>
- Ketenagakerjaan, B. 2019. *Angka Kecelakaan Kerja Cenderung Meningkat, BPJS Ketenagakerjaan Bayar Santunan Rp1,2 Triliun*. <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/23322/Angka-Kecelakaan-Kerja-Cender>
- Kroons, R., Rattu, A. J. M., & Josephus, J. 2014. Hubungan antara Masa Kerja, Status Gizi, dan Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal Komplek Gedung President Pasar 45 Kota Manado. *E-Journal Universitas Sam Ratulangi*, 11, 1–8. <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/rensi.pdf>
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, dan Jenis Kelamin terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 413–423.
- Lestari, R. R., & Isnaeni, L. M. A. 2020. Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Bidan di RSIA Bunda Anisah Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1), 38–42.
- Lukas, L., Suoth, L. F., & Wowor, R. 2018. Hubungan antara Suhu Lingkungan Kerja dan Jam Kerja dengan Stres Kerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk Unit Manado Proyek Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 7(4).
- Maurits, L. S. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Medianto, D. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Menteri Ketenagakerjaan, R. 2015. *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2015 tentang Waktu Kerja dan Waktu Istirahat Sektor Agribisnis Hortikultura*. Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.
- Menteri Ketenagakerjaan, R. 2018. *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia No. 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.
- Mulyadi, & Aminah, N. 2018. Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel di Kecamatan Manggala Kota Makassar. *Jurnal Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat*, 18(2), 184–188.
- Mursalini, W. I. 2019. Analisis Pengaruh Tenaga Kerja dan Jam Kerja terhadap Produksi Tahu di Kota Solok. *Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan*, 10(4).
- Mustofani. 2020. Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *MTPH Journal*, 4(1), 61–69.
- Naimah, Fauzan, A., & Ariyanto, E. 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan PT. Kondang Buana Asri Tahun 2020*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari.
- Narpati, J. R., Ekawati, & Wahyuni, I. 2019. Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus pada Pekerja Laundry Bagian Produksi di CV. X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 337–344.
- National Safety Council, N. 2018. *69% of Employees, Many in Safety-critical Jobs, are Tired at Work*. <https://www.nsc.org/in-the-newsroom/69-percent-of-employees-many-in-safety-critical-jobs-are-tired-at-work-says-nsc-report>
- National Sleep Foundation, N. 2015. *National Sleep Foundation Recommends New Sleep Times*. [https://www.sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundation-recommends-new-sleep-times#:~:text=Younger adults \(18-25\)%3A,8 hours \(new age category\)](https://www.sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundation-recommends-new-sleep-times#:~:text=Younger adults (18-25)%3A,8 hours (new age category))
- Nurjanah, D., Ridwan, W. A., & Herman. 2019. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Karyawan PT. Gold Coin Specialities Bekasi. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Manajemen*, 4(4).
- Nurmianto, E. 2004. *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Guna Widya.
- P2PTM Kemenkes, R. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Masa Tubuh (IMT)*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

- P2PTM Kemenkes, R. 2020. *Apa Itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)?* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Permatasari, A., Rezal, F., & Munandar, S. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 1–11.
- Perwitasari, D., & Tualeka, A. R. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(3), 362. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i3.2017.362-370>
- Pratama, M. A. 2020. *Hubungan antara Shift Kerja, Waktu Kerja dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Purwati, T. 2019. *Gambaran Hubungan antara Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja (Studi di Area Filling dan Packing Cosmetic Production di PT. X Malang)*. Universitas Airlangga.
- Rahayu, R. P., & Effendi, L. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Department Area Produksi MCD, Plant M, PT “X” Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1).
- Rahmawati, R., & Afandi, S. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.
- Ramdhani, A. T. 2019. *Analisis Faktor Individu dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Operator Dump Truck Hauling di PT. Putra Perkasa Abadi Site Multi Harapan Utama Kalimantan Timur*. Universitas Sebelas Maret.
- Razmpa, E., Niat, K. S., & Saedi, B. 2011. Urban Bus Drivers’ Sleep Problems and Crash Accidents. *Indian J Otolaryngol Head Neck Surg.*, 63(3), 269–273. <https://doi.org/10.1007/s12070-011-0235-5>
- Rinaldi, R. R., Fauzan, A., & Ilmi, M. B. 2020. *Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Awak Mobil Tangki (AMT) di PT. Elnusa Petrofin Banjarmasin Tahun 2020*. Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari.
- Romdhoni, M. F., & Brahmadhi, A. 2015. Hubungan antara Status Gizi dan Kebisingan terhadap Kelelahan Karyawan di PT. Coronet Crown Purwokerto Banyumas. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 13(3).

- Rudimin, Harianto, T., & Rahayu, W. 2017. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(1), 119–127.
- Sadeghniaat-Haghighi, K., & Yazdi, Z. 2015. Fatigue Management in the Workplace. *Industrial Psychiatry Journal*, 24(1), 12–17. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.160915>
- Sari, W. N. 2019. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Penyadap Karet di PT. Perkebunan Nusantara V Riau*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Sartono, Martaferry, & Winaresmi. 2016. Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Karyawan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Laundry Garment di Bagian Produksi CV. Sinergie Laundry Jakarta Barat Tahun 2013. *ARKESMAS*, 1(1).
- Setyawati. 2006. Kelelahan Kerja dan Stress Kerja. *Jurnal Proceeding Seminar Ergonomi, Aplikasi Ergonomi Dalam Industri*.
- Shahraki, S., & Bin Abu Bakar, N. 2011. Review of Relationship between Knowledge of Management, Workforce Productivity and Nervous Fatigue. *African Journal of Business Management*, 5(34), 13089–13094. <https://doi.org/10.5897/ajbm11.2269>
- Solang, M. G., Kawatu, P. A. T., & Tucunan, A. A. T. 2020. Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) yang Ada di Kota Tomohon dan Kota Tondano. *Jurnal KESMAS*, 9(1), 127–132.
- Suma'mur. 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. CV. Haji Masagung.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Surbakti, A. S. 2020. *Hubungan Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Inspeksi Peralatan Pesawat Angkat dan Angkut Crane Di PT.Mega Persada Utama Tahun 2020*. Universitas Binawan.
- Suryaatmaja, A., & Pridianata, V. E. 2020. Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1).
- Suryaningtyas, Y., & Widajati, N. 2017. Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr, Soetomo*, 3(1), 31–46.
- Syahfudin, A. J. 2019. Gambaran Faktor Internal dan Faktor Eksternal Kelelahan

di Perusahaan Peleburan Baja Sidoarjo. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(3).

Tarwaka. 2013. *Ergonomi Industri*. Harapan Press.

Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3): Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.

Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.

Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiadjeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja & Produktifitas*. Uniba Press.

Trinofiandy, R., Krisdawati, A., & Wulandari, P. 2018. Analisis Hubungan Karakteristik Individu, Shift Kerja, dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit X Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(10), 204–209. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas> 204

Utomo, E. W., Studi, P., Masyarakat, K., & Semarang, U. N. 2020. *Analisis Kebisingan, Penerangan, Iklim Kerja, Getaran Mekanis, Masa Kerja dan Status Gizi terhadap Kelelahan pada Karyawan di PT. Iskandartex*. Universitas Negeri Semarang.

Victoria, W. S. 2020. *Factors that Contribute to Work Related Fatigue*. <https://www.worksafe.vic.gov.au/factors-contribute-work-related-fatigue>

Volker, I., Kirchner, C., & Bock, O. L. 2016. Relation between Multiple Markers of Work-Related Fatigue. *Saf Health Work*, 7(2), 124–129. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2015.11.003>

White, W. B. 2007. Importance of Blood Pressure Control Over a 24-Hour Period. *Journal of Managed Care Pharmacy*, 13(8 Suppl B), 34–39. <https://doi.org/10.18553/jmcp.2007.13.s8-b.34>

Widodo, A. T. 2019. *Studi tentang Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Penggilingan Padi Kecamatan Gunungpati Kota Semarang Tahun 2019*. Universitas Negeri Semarang.

Wignjosoebroto, S. 2008. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Guna Widya.

Winanda, L. A. R., Adi, T. W. A., & Anwar, N. 2017. Model Prediksi Kelelahan Pekerja Konstruksi di Lokasi Proyek. *Jurnal Ilmiah Teknik Sipil - A Scientific Journal of Civil Engineering*, 21(2), 99–109.

Yarmohammadi, H., Poursadeghiyan, M., Rahmani, N., Yarmohammadi, S., Omidiandost, A., & Eskandari, S. 2018. Work-Related Fatigue and the Effective Factors in the Iranian Nurses. *Archives of Hygiene Sciences*, 7(1),

32–38.

Yogisutanti, G., Kusnanto, H., Setyawati, L., & Otsuka, Y. 2015. Kebiasaan Makan Pagi, Lama Tidur dan Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37–43.

Yusuf, M. H., & Rifai, M. 2019. *Hubungan antara Beban Kerja dan Lama Kerja dengan Perasaan Kelelahan pada Pekerja Heraton Craft di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Ahmad Dahlan.