

ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL TERHADAP KELELAHAN KERJA SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA PEKERJA PROYEK CENDRAWASIH TERRACE BINTARO PT. ADHI PERSADA GEDUNG

Nurunnisa Paquita Syech Abu Bakar

Abstrak

Kelelahan kerja adalah keadaan baik fisik maupun mental yang menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan kerja daya tahan, dapat disebabkan oleh faktor internal maupun eksternal. Industri konstruksi merupakan salah satu jenis pekerjaan yang pekerjaannya rentan mengalami kelelahan. Struktur penjadwalan yang padat memaksa pimpinan proyek menuntut kinerja lebih tinggi kepada pekerja di lapangan, terutama selama pandemi COVID-19. Tujuan penelitian adalah untuk menilai hubungan faktor internal (usia, status gizi, kuantitas tidur, riwayat penyakit) dan eksternal (waktu kerja, *shift* kerja, masa kerja) terhadap kelelahan kerja pekerja Proyek Cendrawasih Terrace. Penelitian menggunakan metode *kuantitatif* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 90 orang dengan sampel dipilih berdasarkan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil Uji *Chi Square* menyatakan ada hubungan signifikan antara usia (*p-value* 0,000), status gizi (*p-value* 0,007), kuantitas tidur (*p-value* 0,015), waktu kerja (*p-value* 0,008), dan masa kerja (*p-value* 0,017) dengan kelelahan kerja. Sedangkan untuk riwayat penyakit dan *shift* kerja tidak memiliki hubungan dengan kelelahan pekerja Proyek Cendrawasih Terrace. Saran yang dapat diberikan adalah memperhatikan pembagian unit kerja berdasarkan ketahanan fisik dan usia, mengevaluasi kembali waktu kerja hingga sesuai dengan peraturan, dan mengatur sistem lembur dengan baik.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Konstruksi, Faktor Risiko

RELATIONSHIP ANALYSIS BETWEEN INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS AND WORK-RELATED FATIGUE DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN CONSTRUCTION WORKERS OF CENDRAWASIH TERRACE BINTARO PROJECT PT. ADHI PERSADA GEDUNG

Nurunnisa Paquita Syech Abu Bakar

Abstract

Work-related fatigue is physical and mental conditions decreasing work endurance. Internal and external factors may cause it. The construction industry is one of the jobs where its workers are prone to fatigue. Its tight schedule forces the project leader to demand higher performance from field workers, particularly during the COVID-19 pandemic. This study aimed to assess the relationship of internal factors (age, nutritional status, sleep quantity, disease history) and external factors (working hours, working shift, working tenure) on work-related fatigue on workers of the Cendrawasih Terrace project. This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population was 90 people, where the samples were selected based on the total sampling technique. Data collection was performed using a questionnaire. The Chi-Square result states a significant relationship between age (p-value 0,000), nutritional status (p-value 0,007), sleep quantity (p-value 0,015), working hours (p-value 0,008), and working tenure (p-value 0,017) with work-related fatigue. Meanwhile, disease history and working shift had no relationship with work-related fatigue on workers of the Cendrawasih Terrace project. The recommendations are considering the working unit division based on physical endurance and age, re-evaluating working hours following the regulation, and arranging the overtime system well.

Keyword : Work-related Fatigue, Construction, Risk Factors